



人文閩東情

健康e世代

介壽馨橋

NO.54

走進介壽



看見馬祖

111年連江縣運動會

本次運動會不同以往，提早於9月1日即開始各項賽事，考驗著長期累積的訓練實力，當然本校參與所有的國中小各項球類及田徑賽事，在教練及教師的細心指導下，努力不懈，積極展現訓練的成果。

本校在各單項勇奪國中組羽球團體冠軍、國中組桌球團體冠軍、國中男子組籃球冠軍、國中男子組田徑冠軍、國中女子組田徑冠軍；國小部勇奪國小組羽球冠軍、國小組桌球亞軍、國小男子組籃球冠軍、國小男子組田徑冠軍、國小女子組田徑亞軍。總成績奪得『總統獎』，成績優異。其中國小組謝睿峻同學在男子跳遠、100公尺雙項目破大會紀錄，跳遠4米21、100公尺14秒27，成績優異。另外國中組陳肇鑫同學，也是在本次縣運上大放異彩，在籃球、羽球(單打冠軍、混雙冠軍)、田徑(100M、200M、400M、4*100M、4*400M)等參賽項目上，均為冠軍，成績斐然。



頒獎典禮



2022年國小組總統教育獎入袋囉！經過縣內初選再到全國評選階段，感謝校長、庭均老師及角力教練全力的支持與努力下，我們成功了！劉玉婷同學凍蒜啦！再加上前輩王明亮教練的加持下，世代傳承的意義更加重要。玉婷平日皆能以樂觀進取、奮發向上的精神來面對各種不同的挑戰，在角力場上的拚搏更顯得出類拔萃，假日角力隊懷抱著這樣的公益與熱心，能將其轉化為實際行動，儼然是學弟妹們名符其實的好榜樣，校長也鼓勵孩子勇敢追夢並向著成為更好而善良的全人目標繼續加油前進。



111年師鐸獎、教育奉獻獎及資深優良教師表揚大會



111年師鐸獎、教育奉獻獎及資深優良教師表揚大會9月26日於台北陽明山中山樓隆重舉行。總統蔡英文、行政院長蘇貞昌及教育部長潘文忠親臨會場向獲獎教師祝賀，並感謝老師為國家培育下一代的貢獻。今年全國共有72位教師榮獲師鐸獎，本校教師劉禮平（8月1日退休）榮獲教育界最高榮譽獎項。

劉禮平老師在教育界服務至今屆滿36年，熱愛教學工作，教學之餘並常參與研習進修課程，先後取得多項第二專長以精進教學知能，在校內除認真以資訊融入課程活化教學外，多年來致力於指導學生桌球屢獲全縣校際比賽常勝軍，在藝文社團上則大力投入推展國樂教學，在指導學生科學展覽、桌球及校園綠美化工作皆大力投注。

另外，本縣111年教師節表揚大會9月30日下午4時於介壽國中小活動中心舉行，表揚本縣各級學校111年師鐸獎、資深優良教師、優良教保人員。縣長劉增應表示，感謝各位教師付出和投入，協助孩子們不斷進步及成長，期許教師們持續以熱情教導我們的孩子，培育學生成為知書達禮、術德兼修、敬業樂群的人才，將來能為地方貢獻其專業，服務人群及社會。

本校獲獎教師為教育部師鐸獎國中部教師劉禮平（8月1日退休）。30年資深優良教師本校校長吳健忠、國中部教師林錦鴻、國小部教師劉玉金。20年資深優良教師國小部教師邱德財、國小部主任陳祖武、附幼教師林孟芬。優良教師本校國中部主任陳建輝、國小部主任陳祖武、國小部教師林庭均、附幼主任鄭韻秋。優良教保員附幼教保員林楨珍。



師鐸獎



全體優良教師大合照

本校榮獲全國視力保健績優學生優等獎

近幾年本校因視力惡化的關係，在視力保健議題上積極推動教室淨空、用眼3010及戶外活動120等策略，並且在每學期邀請衛福局及許愛玲委員等入校進行親職教育講座之視力保健宣導，強化家長對兒少近視及定期就醫的觀念，而每學年都會不定期舉辦健促議題的大地遊戲闖關活動，進而由不餘遺力地推動學童健康促進新觀念。

在訓導組長和健康中心護理師的安排下，我們推動以下策略：

- (一) 結合班級健康生活守則、獎勵制度、各項戶外活動，讓學童將健康概念融入日常生活中。
- (二) 積極爭取經費改善教室照度，全校教室(含黑板)照度檢核表均符合教室照明標準，並設置合適之設備及設施，提供完善的學習環境。
- (三) 落實下課淨空，致力推展每日戶外活動時間：如健身操、跳繩、跑步及球類活動。
- (四) 推廣正式課程戶外化，確實執行用眼3010，減少近距離用眼。
- (五) 利用親職教育講座，邀請中央委員蒞校辦理視力保健宣導講座、教師視力保健知能研習等活動。
- (六) 高關懷個案列冊及個案管理，由護理師定期追蹤矯治紀錄，持續關懷。
- (七) 全面更換國中小學生教室內的新式課桌椅。
- (八) 與補教業者合作，實施視力保健攜手計畫。

本校能獲此殊榮是師生與家長一起努力的成果，也要感謝校長鼎力支持及學校同仁全力配合，讓本校第一次參加全國視力保健績優學校遴選，就能榮獲優等的佳績，實屬不易。而眼睛是靈魂之窗，學校視力保健的積極推動便是築起孩子們的防護罩，讓我們共同打擊惡視力，建立你我的新視力。



全國國語文競賽縣市複賽佳績

111年全國國語文競賽決賽12月3日至4日於新竹市光復高中、三民國中及培英國中登場，今年大會主題標語為竹字千里，以文會友，來自各縣市的國語文好手在新竹市角逐語文界最高殊榮。

本校國中小有六位同學代表本縣參賽，與全國頂尖高手同場競技，彼此切磋。表現十分優異，自全國眾多參賽者中脫穎而出，獲得許多佳績。

陳語婕榮獲作文國小學生組特優，劉艾潼榮獲演說國小組優等、黃振華榮獲朗讀國中組優等，陳曉涵榮獲寫字（書法）國小組優等，林恩彤榮獲作文國中組優等，表現之優異實為歷年以來最佳。

本校能獲此佳績，得力於學生的努力，老師們的耕耘，更有賴於制度的支持，本校訂定各項競賽選手培訓辦法，透過半年前公平公正公開的校內初賽，選出優秀選手，並依據辦法進行長期的訓練，雕磨出更好的表現。期待未來亦能持續維持好水準，繼續為校爭光。



國中小菸害躲避球賽



今年因疫情的趨緩，睽違兩年之久的連江縣國中小菸害躲避球賽終於重新開張囉！本校國中小均組隊參加。本次各校實力勢均力敵，比賽常常出現打暈死賽分出勝負的場面，在旁觀賽事的家長和同學們都看得熱血沸騰，國小組賽事在老謀深算的阿財老師和濤麟老師運籌帷幄下，突破重重關卡，六年級代表隊榮獲冠軍和五年忠班榮獲亞軍之殊榮。而下午的國中組緊張度更是爆表，每顆球都像炮彈般轟隆作響，場上女生花容失色逃之夭夭，男生則是挺身而出自命拆彈專家以肉身擋球，場邊加油的師生們則是目不轉睛緊盯著每顆砲彈，但內心卻緊張萬分，在經歷激烈的賽事後，本校國中組榮獲冠亞軍。本次活動經由菸害躲避球賽事，鼓勵學生透過活動了解吸菸的害處，進而拒絕吸菸，杜絕其害，所以利用躲避球賽吸引學生參與，在活動中體認吸菸對身體的危害，希望藉由活動呼籲，將拒絕吸菸的觀念從小扎根。





狂賀

介壽國中戰馬再度代表地區參加JHBL北區複賽



今年為本縣第二次辦理地區資格賽，勝者將取得代表馬祖地區參加JHBL乙組聯賽—北區複賽的資格，為了再次站上北區的舞台，小馬們蓄勢待發，準備好好展現平日的練習成果。

首戰對上東引國中，儘管一開賽先由東引的神射先馳得點，不過小馬們並不驚慌，靠著穩健的防守陣式，很快的就在第一節將比數拉開至15分差，上半場結束更進一步擴大至近20分。下半場易籃再戰，為調解學長們的體力，改由超級新人—祖珩帶著他的快樂夥伴們接替上陣，在新生小馬的賣力守成下，以15分的分差，穩穩的將勝利收入囊中。

次戰對上中正國中，小馬們複製前一場的經驗，以穩健且壓迫的防守，在第一節即拉開比分。而在後三節之中，上場的12人皆能各司其職，在球場上做出貢獻，以團隊的形式打出好球，終場便以78:57的比數結束比賽，也取得了今年度代表馬祖地區參加JHBL乙組北區複賽的資格。

接下來，小馬們會持續前進，為三月份的大賽做好準備，挑戰突破去年的自己！



旅台鄉親事業有成 回饋關心高關懷學子

事業有成的馬祖旅台鄉親「米棋文創設計有限公司—陳秋雲女士」特地回鄉捐贈愛心物資給本校需關懷的學子，每位學子均收到壽司米與葵花油食品物資。期望孩子們能珍惜這份寒冬中愛心暖流，努力學習向上，日後能像陳女士一樣幫助他人，回饋社會。



本校榮獲107至110學年度 校務評鑑特優學校

四年一度校務評鑑是辦學績效的檢視，透過專業的臨場診斷與質量並俱的檢核，俾利了解學校辦學實況，評量學校辦學績效。評鑑內容包含學務管理、國民教育、社會教育、體育保健及國教輔導團等各科團業務項目及指標。本校今年再次榮獲107至110學年度校務評鑑特優學校。此殊榮是全體親師生共同努力的成果，同時感謝教育處及評鑑委員對本校辦學的肯定。



合唱團參加戰地政務終止紀念音樂會

今年適逢馬祖戰地政務終止三十周年，連江縣政府特別以「終止戰地·三十而立」為題舉辦系列活動，本校合唱團有幸於11月6日受邀參加「終止戰地30而立，生聲不息音樂會」，在指揮李如韻老師和鋼琴伴奏張聖潔老師的帶領下，獻唱馬祖在地膾炙人口的歌謠(月光光和冬節歌)，並與雅韻合唱團一起合唱美麗的藍海故鄉，最後大合唱「歡迎到馬祖來」，我們期望愛好唱歌的孩童們；因為喜愛，所以歌聲中更洋溢著幸福！期待合唱團小朋友在優質的學習環境中，歌藝日益精進、陶冶性情並藉此抒發情感；藉由團隊合作培養默契，除了發揮所長之外更懂得互相配合共同成長，能夠站上不同的舞台去展現自我。



連江縣第八屆縣長暨南竿鄉第十二屆鄉長村長宣誓就職交接典禮

民國111年12月25日連江縣第8屆新、卸任縣長交接典禮於本校活動中心舉行，交接典禮由中央僑務委員會委員長童振源擔任監交人。典禮結束後於大禮堂前合影留念並接受各界祝福及慶賀。



秋季校外教學

10月29日本校舉行111學年度秋季校外教學活動，以「介」菸長「壽」，動出健康為主軸，遠離菸害走出戶外，再透過不同的課程(國防教育、環境教育、能源教育)，認識我島。

首先，隊伍由學校集合後出發，前往清水濕地，進行環境教育，讓學子進行淨灘活動，藉由體驗課程讓學生為家鄉環境盡一份心力，同時告訴孩子，環境守護的重要性，唯有隨手做環保、垃圾不落地，才能夠創造一個永續的家園。接著分別到珠山電廠、勝利堡，透過專業人員的介紹，並進行體驗活動，認識電能源以及碉堡的重要性。

另一組學生，則是到了自來水廠，由廠長親自為學生介紹水廠的各項業務，包含廠站出供水操作、水資源維護、水質處理、水量調配、機電及各項設備維護等等，最重要的是讓學生知道，在馬祖，水是無比的重要，當然製水的成本與費用也是相當的高，更應該要珍惜水資源。透過廠長精闢的介紹及有獎徵答活動，學生收穫滿滿。



氣象站參訪

本校六年級和八年級師生參加中央氣象局在馬祖氣象站舉辦的「探索海上桃花源氣象奧秘」活動，現場熱鬧滾滾，參加者收穫滿滿。

本次活動可謂是地區近年少見的科學盛宴，主辦單位針對氣象及相關地球科學科普知識準備了豐富的體驗以及闖關活動，包含中央氣象局伍婉華簡任技正現場指導的氣象主播報天氣，讓孩子們可以現場體驗站上主播台後該如何運用氣象資訊進行播報。還有以馬祖在地氣象、海象、地震等地科知識為主題的闖關活動，也是大受好評，讓學生直呼不虛此行。

本學期六年級剛好上到地球科學相關的課程，課本中的許多內容剛好都能透過此次的活動得到驗證，不論是圖表的呈現或是專家親臨現場的解說，都能讓孩子對氣象知識有更深刻的了解，是一次非常棒的校外教學體驗。



111學年度特教宣導及身心障礙者權利公約(CRPD)推廣活動



本校為宣導特殊教育理念，落實「零拒絕、無障礙」的教育環境，每學年針對校內師生皆會辦理特教宣導活動，讓師生能認識身心障礙的分類及學習需求，增進對身心障礙者的瞭解、接納及融合，營造友善環境，以協助身心障礙學生有效學習並建立自信。

本年度特教宣導相關活動內容，針對教師的部分有「適應體育增能研習」及「特教行政輔導增能研習」；針對學生部份有創世基金會到校進行交通安全及保腦(植物人)宣導，還有針對不同年段學生的特教短片宣導及有獎徵答，主題包含了肢體障礙(行動不便者)、學習障礙、自閉症等。本校希望透過校內及校外多方的學習資源，提供師生更豐沛的特教知能。最後則是本次宣導活動，同樣有持續進行愛心捐發票活動，讓學生知道只要透過小小的舉動，一樣是可以幫助到更多人，讓社會充滿愛與溫馨。

另外，2022年國際身心障礙者日主題為「多元參與、共融共好」，為落實「身心障礙者權利公約(CRPD)」精神，並增進師生對於身障者平權之意識，本校國小部配合辦理「希兒與皮帝的神奇之旅」、「每一個都要到」及「停電了，別害怕！」等三本繪本及動畫短片推廣活動，資源班也印製了「身心障礙者權利公約(CRPD)」重點原則供各班參閱，期望透過本次的推廣活動，能喚起大家對弱勢平權的重視，同時能尊重身障者的個別差異及個人的自主性。



創世基金會進行交通安全及保腦(植物人)宣導



特教宣導有獎徵答



校內教職員進行CRPD宣導



學生觀看CRPD繪本動畫

特教 Q&A 何謂輔具?

輔助器具(輔助產品)通常簡稱為輔具，依「身心障礙者輔具費用補助辦法」第2條，輔具指協助身心障礙者改善或維護身體功能、構造，促進活動及參與，或便利其照顧者照顧之裝置、設備、儀器及軟體等產品。

而我國現行之「CNS 15390 身心障礙者輔具一分類與術語」則將輔具定義為特別生產或一般用於預防、補償、監測、減輕或緩和機能損傷、活動限制和參與侷限的任何產品，包括裝置、設備、儀器、技術和軟體，只要能夠「幫助人類達到活動及各種功能目的」的輔助器具與工具。



輪椅



助聽器

校園中肢體障礙者或腦性麻痺者使用的輪椅、聽障者使用的助聽器，都是常見的輔具喔！

資料來源：衛生福利部社會及家庭署輔具資源入口網

幼兒園111學年度 第一學期全園性活動花絮



10、11月親職教育及親子活動：桌遊共玩、幼兒營養親職講座～做披薩、社區資源運用親職講座～風燈DIY、親子活動～了解幼兒發展。



111.9為提升孩子們的安全意識，透過繪本、影片的宣導，讓孩子們更了解地震及娃娃車安全相關的知識和防災方法，也透過實際的演練，希望更加強孩子們的防災應變能力。



111.11～迷你足球賽

來參加迷你足球賽的孩子們各個卯足全力，場外的家長、老師及孩子們賣力的為場上比賽的孩子們加油；場上踢球的孩子們也積極的參與努力要將球踢到對手的球框裡；防守的孩子專注每一顆球小心不讓對手得分，這次的比賽對孩子們來說非常難忘也意猶未盡呢！



111.12～歲末感恩活動「報佳音」

叮叮噹，叮叮噹，鈴聲多響亮歲末之際，幼兒園的小天使們懷著感恩的心，在校內及各單位報佳音！感謝他們日常的辛苦，我們才有平安的生活！



學校大事紀

連江縣立六壽國民中小學 111學年度 第1學期

111.08.29	111學年度第1學期開學典禮
111.08	國小部劉玉婷同學榮獲2022年總統教育獎
111.08	北校門整修及家長接送區與停車場周邊環境改善完成
111.09	榮獲111年連江縣運動會最高榮譽總統獎
111.09	國中部劉禮平老師榮獲教育部師鐸獎，由總統蔡英文親自頒獎
111.10	連江縣少年兒童合唱團及四鄉五島學童受邀參加111年雙十國慶國歌領唱
111.11	北校門移動式紅綠燈交通號誌設置啟用
111.12	111年全國語文競賽國中部黃振華榮獲朗讀優等、林恩彤榮獲作文優等；國小部陳語婕榮獲作文特優、陳曉涵榮獲寫字優等、劉艾潼榮獲演說優等
112.01.17	111學年度第1學期休業式

榮譽榜

111年全國語文競賽縣內複賽

朗讀 國中組 特優 黃振華 國小組 優等 劉芷羽
 演說 國中組 優等 陳予新 國小組 特優 劉文潼
 作文 國中組 特優 林恩彤 國小組 特優 陳語婕
 字音字形 國中組 特優 陳柏瑜 國小組 優等 陳柏佑
 寫字 國小組 特優 陳曉涵 優等 陳鯨

111年國中小學生scratch競賽

國小動畫組 佳作 曹潔瑜、曹沐涵

111年Cool English資安王

徐苾苾、許文馨、陳璽允、劉芷羽、曹予菲、陳勁愷

2022 VR跨域盃虛擬實境創意競賽

佳作 陳鯨、陳柏佑

111年全國美術比賽縣內複賽

繪畫類 國小低年級組 特優 陳昀謙 甲等 林之齊、詹鈞凱 國小中年級組 優等 林宣叡 甲等 陳曉藝
 國小高年級組 特優 陳曉涵 優等 謝睿峻、陳妘晞 甲等 余紫綺、曹予菲、曹寓晰
 西畫類 國中組 優等 郭彥彤
 水墨類 國小中年級組 特優 王惟晞 優等 陳政杰、陳熙元 甲等 許睿恩、曹聖霆、陳曉藝
 國小高年級組 優等 黃彥璋、朱曉天 甲等 林瑞佳 國中組 優等 陳韻雯
 平面設計類 國小中年級組 甲等 劉玟樞 國小高年級組 特優 林瑞佳 優等 陳語婕 甲等 林彤恩、陳映潔
 國中組 甲等 曹祐睿、曹芳菲
 漫畫類 國小中年級組 優等 曹禎真、陳薇亘 甲等 陳柏旭 國小高年級組 特優 江晏淇 優等 陳巧葵
 國小高年級組 甲等 姜澤宇、劉玥彤、林庭右 國中組 甲等 陳于婕
 版畫類 國小中年級組 甲等 陳語彤、謝睿恩、王惟晞 國小高年級組 優等 謝睿峻 甲等 陳鯨、陳語婕
 國中組 甲等 張睿軒、陳均晏
 書法類 國小高年級組 特優 陳曉涵 優等 陳鯨 甲等 陳妘晞、陳淮熙

111年國中小能源繪畫比賽

國小低年級組 第三名 翁歆媿 佳作 陳昀徽、曹恆謙、陳昀謙 國小中年級組 第一名 劉玟樞 第二名 陳語彤
 國小中年級組 佳作 王思惠、林喆韻、謝睿恩、陳曉藝 國小高年級組 第二名 陳鯨 第三名 劉孟淳
 國小高年級組 佳作 余紫綺、許文馨、陳曉涵、陳妘晞 國中組 第三名 陳韻雯

111年總統盃全國角力錦標賽 國中男子組自由式第一級第三名 周楷畧 國中女子組自由式第六級第二名 劉玉婷

111年連江縣縣長盃木球錦標賽 男生組球道賽第二名 黃振華 男生組桿數賽第二名 劉真嘉

111年連江縣運動會 團體獎項

國中組羽球團體冠軍/國中男子組籃球冠軍/國中男子組田徑冠軍/國中女子組田徑冠軍/國中組桌球團體冠軍
 國小組桌球亞軍/國小男子組籃球冠軍/國小男子組田徑冠軍/國小女子組田徑亞軍/國小組羽球冠軍

111年連江縣運動會 個人獎項 國中組

邱祖珩 男子組桌球雙打/羽球雙打 第一名 男子組桌球單打 第二名 林伯宸 男子組羽球雙打 第二名
 曹沅濤 男子組桌球雙打/單打/羽球雙打/田徑4*100公尺接力/田徑4*400公尺接力 第一名 男子組田徑1500公尺 第二名
 男子組羽球單打 第三名 陳予新 男女桌球混雙 第一名 女子組桌球單打 第二名 陳泓樺 男女桌球混雙 第一名
 陳孚謙 男子組桌球單打 第三名 林哲永 男女羽球混合雙打/男子組羽球單打 第三名
 陳肇鑫 男子組羽球單打/田徑100公尺/200公尺/400公尺/田徑4*100公尺接力/田徑4*400公尺接力/男女羽球混合雙打 第一名
 陳宥瑄 女子組田徑4*100公尺接力 第一名 男女羽球混合雙打 第三名 蕭德盛 男子組田徑4*100公尺接力 第一名
 劉玉婷 男女羽球混合雙打/女子組田徑200公尺/400公尺/田徑4*100公尺接力/4*400公尺接力 第一名
 女子組田徑1500公尺 第二名 黃振華 男子組木球個人賽 第一名 男子組羽球雙打 第二名
 劉仔宸 女子組田徑4*100公尺接力/4*400公尺接力 第一名 女子組田徑-跳遠 第三名
 張睿軒 男子組田徑4*100公尺接力/4*400公尺接力 第一名 男子組田徑100公尺/200公尺 第二名 男子組田徑400公尺 第三名
 邱麗任 男子組田徑1500公尺 第三名 陳柏瑜 男子組田徑1500公尺/4*400公尺接力 第一名
 蕭婉鈺 女子組田徑4*100公尺接力/4*400公尺接力 第一名 李佳恩 女子組田徑4*400公尺接力 第一名 女子組田徑400公尺 第三名
 曹耀文 男子組田徑200公尺 第三名 賴勇男 男子組田徑-跳遠 第一名

111年連江縣運動會 個人獎項 國小組

陳鯨 男子組田徑4*100公尺接力 第一名 劉芷羽 女子組田徑4*100公尺接力/男女桌球混合雙打 第二名
 謝睿峻 男子組田徑100公尺 (破大會紀錄)/田徑-跳遠 (破大會紀錄)/田徑200公尺/田徑4*100公尺接力/
 男子組羽球單打 第一名 男子組桌球雙打 第二名 錢羽潔 女子組田徑4*100公尺接力 第二名
 陳曉涵 女子組羽球單打/桌球雙打 第一名 女子組田徑4*100公尺接力/桌球單打 第二名 歐子寧 女子組田徑-跳遠 第一名
 陳璽允 女子組桌球雙打 第一名 女子組田徑4*100公尺接力/田徑100公尺/60公尺 第二名 女子組田徑200公尺/桌球單打 第三名
 林庭右/陳柏佑 男子組田徑4*100公尺接力 第一名 陳勁愷 男子組桌球雙打/單打 第二名
 曹馨予 女子組羽球單打 第二名 曹馨方 女子組羽球單打 第三名 曹潔瑜/陳瑤恩 女子組桌球雙打 第二名
 陳宣愷 男女桌球混合雙打 第二名



我們這一班～綿羊班



學習區活動

尊重及滿足幼兒個別差異的學習方式，老師依照幼兒的興趣、能力事先規劃，提供多樣性學習的環境設計。幼兒可依自己的發展階段、興趣和能力選擇工作，並經由老師適時的引導，有系統的完成各種學習活動及達成學習目標。



大肌肉活動

運動有益身心發展，運動習慣更應從小培養，老師設計具有遊戲成份的體能活動，培養幼兒對運動的興趣及提升幼兒的體能。



生活自理能力

學會簡單的自我照顧能力，如：吃飯、穿衣、上廁所……等，培養生活自理的獨立性將對孩子產生正向的影響，可建立孩子自信心與養成責任感等。



節慶活動

與幼兒生活經驗相結合並能融入日常生活中，以各種遊戲與活動的方式帶領孩子認識節慶，提供給孩子學習文化、傳統與價值觀的良好機會。



海豚班

學習區探索



數學區



扮演區



組合建構區



自然觀察區



語文區



小小體能王



寶寶愛創作



對環境充滿好奇的你們，在不斷探索的日子中找到自己的興趣，也有了新的收穫，往後也要繼續帶著陽光般的笑容，歡樂的面對每一天。



戶外活動



花鹿班

課程內容



繪本分享－我真的很棒，因為…



去找照片中的老師在哪裡？



母語律動



我會自己吃點心



循環體能



介紹新教具



手指謠唸唱



製作冷靜瓶



賣水果



搭建作品



挑戰教具



閱讀繪本



★ 我們是快樂的銀河班



每日大肢體活動~無論天氣好壞，都無法澆熄我們愛運動的心



好玩的學習區~自由選擇喜歡的區域，動動手動動腦開心探索與學習



扮演區



拼圖區



美勞區



組合建構區



積木區



語文區



數學區

★精彩課程★



★本土課程★ - 製作黃豆糰、包餛飩



感恩卡製作



月亮班

【小小手、小小腳，用五感探究穩定成長】

在疫情影響下，保護孩子健康的前提下課程教學，配合節慶與本土文化，引導生活經驗，用美的五感去探究，帶領幼兒健康、快樂學習。



【大肢體活動，強健小小孩體魄】

堅守防疫規則，安排走、爬、跳、移位、平衡、協調的身體動作練習，充分地運動到身體的各個部位，讓孩子的敏捷度和協調性都能有大大的提升。



【平日作息安排和學習區探索】

小小孩生活作息和自我探索學習，依循餐時隔板 and 座位固定，持續戴口罩、消毒加強，幼兒們玩得很開心又健康唷!



【當我們同在一班】

孩子們相聚，一起學習、一起快樂成長



彩虹班

這個學期~彩虹班的孩子們從認識校園植物一直擴展到校外植物，季節的關係，還見到了馬祖的縣花—紅花石蒜以及縣樹—海桐，真的很幸運呢！因為植物課程，讓我們從校園走到校外，一週至少一次的戶外散步，還有幾次戶外教學，這些對彩虹班的孩子來說都是特別的經驗唷！我們用五感體驗生活，親身去感受記憶美好~



除了戶外的活動，彩虹班的孩子也熱愛學習區活動喔！
 孩子們每天都期待進入學習區選擇自己喜歡的工作操作，來看看他們的無限想像力和專注的神情吧！

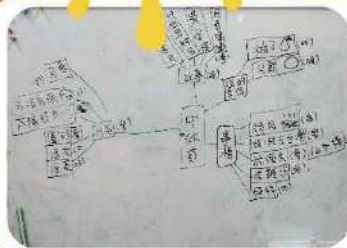




太陽班

【秋節趣】

對於中秋節慶的概念，孩子一起將同類的想法歸納，給予一個類別名稱，練習腦力激盪與收斂思考。繼之，我們實際體驗想法，聽故事(后羿/嫦娥/吳剛/玉兔)、吃東西(月餅、柚子)、認識月姐姐(兒歌)，還舉辦了一個「搞笑+美麗+帥氣的柚子」立體造型展覽呢！



【津沙小探險】

一口老水井、綿延的石牆、令人沉醉的紅麴米糕、芬芳的金銀花、鳥不踏的荊棘，還有張大嘴想把你一口吞下的鯊魚壁畫……，原來我們生活的所在蘊藏著這麼多寶藏，我們用眼睛去看、用手去摸、用鼻子去聞、用嘴巴去吃，打開所有的感官去學習、去感受……。



【大自然教室】

把教室搬到戶外，上起課來。蟲鳴、鳥叫、蝴蝶飛舞，騎車馳騁綠蔭、涼風當中，唸唱兒歌，把玩大自然美妙的創造，大肢體、小肌肉和美感都在大自然的課堂中鍛鍊囉！



【傳送幸福、傳送愛】

12月是感恩的季節，太陽班今年向港務處工作人員獻上感恩報佳音，要謝謝辛苦為大家服務的人，也要為他們捎來新年的祝福。



【好玩的體能活動】

丟手絹、南北校門健走、水谷式體能、VIDEO GAME……，透過好玩的體能活動達到運動效果，同時訓練大肢體動作！



藍天班

我們的學習區探索

學習區探索是孩子們最喜愛也是在幼兒園生活中佔據很大一段時間的學習活動。這學期和孩子們一起透過計劃(Plan)→執行(Do)→回顧(Review)的方式來探索學習區，過程中孩子們學習計劃、設立目標在學習區時間執行，最後透過回顧讓孩子們檢視自己在學習區探索的過程，並和同儕互相分享給予回饋，漸漸的孩子們遇到困難時會主動尋求支援想辦法解決，也能聽取他人的建議並做調整及修改，在學習區中逐步學會和同儕互相分工合作！這就是我們豐富且忙碌的學習區生活～



組合建構區



美勞區



扮演區



語文區



積木區



數學區



【馬祖】我們的家鄉

這學期帶著孩子們漫步在福澳村以及津沙村，透過俞豪叔叔以及小高叔叔的故事介紹，並讓孩子們用視覺、聽覺、嗅覺、味覺以及觸覺來探索，有了這樣的經驗孩子們對於這兩個村莊有了更多的認識與了解～



歲末感恩活動

透過感謝書，讓孩子們彼此分享想感謝的對象及原因，孩子們決定向辛苦的消防員們表達感謝，在這之前我們參觀了消防分隊，了解消防員的辛勞，孩子們編創噱謠、唱歌跳舞、製作卡片以及洗車來表達他們的感謝，有了實際體力的付出，孩子們更懂得珍惜身邊的人事，並向他們表達感謝。

白雲班

【馬祖話真有味】

透過一系列的本土語言課程，讓孩子們在邊聽邊說邊玩的過程，學習使用馬祖話說出1~10的數字名稱，更運用在日常生活中。希望藉由學校課程的啟蒙，能讓孩子們對於學習自己家鄉的語言更加感興趣。



【警察 - 有您真好！】

在感恩的季節，孩子們要向全年無休的警察致上最誠摯的謝意。從認識警察的活動，孩子們看到了警察的制服與配備，也瞭解到警察工作的辛勞與重要性。為了感謝警察，孩子們自製了禮物，還到警察局幫警察按摩和洗警車喔！



【學習區好好玩】

每天孩子們最期待的時間就是學習區時光，寶貝們在學習區中體驗與練習各種技巧，為將來的學習打基礎。

- 語文區 - 培養閱讀興趣，提升語文相關能力。
- 美勞區 - 增進精細動作及天馬行空之創造力。
- 鬆散素材區 - 培養美感素養及滿足幼兒想像的需求。
- 積木區 - 探索物理概念及提升想像力。
- 數學區 - 促進解決問題及圖形空間能力。
- 組合建構區 - 啟發想像力，建構數學概念





CRPD宣導



小一大聯合



小小足球員



聖誕實果樂



一年忠班

童詩共作

袋鼠

子宸、祐甜、梓皓、雅婷

袋鼠草地跳，
一上一下用力跳。
袋鼠草地跳，
一二一，
一二一，
山羊也來加加油！

跑車

庭文、允辰、沛欣

跑車路上跑，
一東一西向前跑。
跑車路上跑，
一二一，
一二一，
直升機也來加加油！

學生

凱禾、喻涵、廷安

學生校園玩，
一上一下到處玩。
學生校園玩，
一二一，
一二一，
校長也來加加油！

螞蟻

奕佑、予甯、子駒、詠思

螞蟻客廳搬，
一上一下努力搬。
螞蟻客廳搬，
一二一，
一二一，
小鳥也來加加油！

摺色紙

庭文、喻涵、允辰、沛欣

拿出色紙，
摺一摺。
摺出花朵笑一笑，
摺出車子開一開，
摺出金魚一隻隻。
一隻隻金魚，
游在一個個魚缸裡。

畫動物

子宸、梓皓、詠思

拿出畫筆，
畫一畫。
畫出小魚游一游，
畫出猴子樹上爬，
畫出綿羊一隻隻。
一隻隻綿羊，
站在一大片草原上。

吹氣球

奕佑、予甯、子駒、祐甜

拿起氣球，
吹一吹。
吹出兔子跳一跳，
吹出小貓喵喵叫，
吹出愛心一個個。
一個個愛心，
送給一位位老師。

塗鴉畫

凱禾、廷安、雅婷

找出粉筆，
塗一塗。
塗出斑馬跑一跑，
塗出獅子吼一吼，
塗出星星一顆顆。
一顆顆星星，
掛在一大片夜空上。

捏黏土

奕佑、子駒、祐甜

捏黏土，
玩黏土，
大家一起玩黏土，
捏出好多小動物。
捏黏土，
玩黏土，
我的黏土，
你的黏土，
黏土好像在跳舞。

藝文作品



春聯

中秋賀卡



開心郊遊囉!



蛋糕DIY



群魔總蛋親 / 萬聖節裝扮



開闢越有趣



攻佔堡壘!



踢足球

子宸、予甯、詠恩

踢足球，
玩足球，
大家一起踢足球，
踢出好多黃金腳。
踢足球，
玩足球，
我的足球，
你的足球，
足球好像在比賽。

盪秋千

庭文、凱禾、廷安、沛欣

盪秋千，
玩秋千，
大家一起盪秋千，
盪出好多小天使。

盪秋千，
玩秋千，
我的秋千，
你的秋千，
秋千好像在飛翔。

疊積木

喻涵、雅婷、允宸

疊積木，
玩積木，
大家一起疊積木，
疊出好多小城堡。

疊積木，
玩積木，
我的積木，
你的積木，
積木好像在開派對。

小螞蟻

子宸、詠恩、廷安

小螞蟻，偷東西，
偷個東西藏窩裡，
一窩兩窩三大窩，

客廳裡都是餅乾窩。

小螞蟻，吃蛋糕，
吃個蛋糕掉個屑，
一個兩個三個屑，
地板上都是蛋糕屑。

花蝴蝶

庭文、奕祐、喻涵、沛欣

花蝴蝶，採花蜜，
採個花蜜裝盆裡，
一盆兩盆三大盆，
花園裡都是花蜜盆。

花蝴蝶，跳支舞，
拍拍翅膀跳支舞，
一支兩支三支舞，
草原上充滿快樂舞。

老公公公

予甯、雅婷、允宸

老公公公，寄卡片，
寄個卡片說句話，
一句兩句三句話，
卡片裡都是祝福話。

老公公公，送禮物，
送送禮物微微笑，
一個兩個三個笑，
屋子裡都是微微笑。

小蚊子

子駒、祐甜、梓皓、凱禾

小蚊子，喝飲料，
喝個飲料叮個包，
一個兩個三個包，
手臂上都是紅腫包。

小蚊子，跳跳舞，
拍個翅膀跳跳舞，
一支兩支三支舞，
房間裡都是踢踏舞。

藝文作品



畫自己



煙火

走進大自然



一年誠班

足球場邊花

黃金石腳-足球體驗

足球英姿

共同創作

手影遊戲

拿出手，變一變。

變出螃蟹橫著走，
變出蝸牛藤曼爬，
變出蝴蝶花園飛呀飛，
變出貓咪草地跑，
變出小鳥一隻隻。

變出一隻隻小鳥，
站在一棵棵綠樹上。

拿出手，
畫一畫。

畫出長頸鹿吃草，
畫出蝴蝶草原飛，
畫出飛鼠樹上飛，
畫出蟒蛇游呀游，
畫出兔子一隻隻。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

動物狂歡節

拿出色筆，
畫一畫。

畫出天鵝跳芭蕾舞，
畫出袋鼠蹦蹦跳，
畫出蟒蛇扭扭腰，
畫出布穀鳥咕咕唱，
畫出長臂猿樹上盪呀盪，
畫出小鳥樹上瘋狂唱，
畫出音符一串串。

飛在又黑又白的鋼琴鍵上。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

拿出手，
畫一畫。

擺嘿

拿出顏料，
塗一塗。

塗出黑夾跳哇跳，
塗出鞭炮地上蹦蹦，
塗出燈籠閃亮亮，
塗出大豬公桌上趴，
塗出蠟燭放光明，
塗出神明坐輪台，
塗出鑼鼓聲一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

塗出神韻一串串。

你好

儀珊跟我到池塘邊玩，
在藍藍的池塘邊，
我們大叫：「你好！」

一下子，
小蝌蚪們也邊游邊擺動尾巴大叫，
「你好！」

「你好！」
小蝌蚪想和我們玩，
我們要跟他們做朋友。

「你好！」
我跟家人到機場搭飛機，
在涼涼的高空上，
我大叫：「你好！」

一下子，
雲朵也飄來飄去的大叫
「你好！」

「你好！」
雲朵想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
我跟家人到遊樂園玩，
在圓圓的摩天輪上，
我大叫：「你好！」

一下子，
風兒也輕輕的說
「你好！」

「你好！」
風兒想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
溜滑梯也哇！哇！大叫，
溜滑梯想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
溜滑梯也哇！哇！大叫，
溜滑梯想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
溜滑梯也哇！哇！大叫，
溜滑梯想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
溜滑梯也哇！哇！大叫，
溜滑梯想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
溜滑梯也哇！哇！大叫，
溜滑梯想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
溜滑梯也哇！哇！大叫，
溜滑梯想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
溜滑梯也哇！哇！大叫，
溜滑梯想和我玩，
我要跟他做朋友。

「你好！」
溜滑梯也哇！哇！大叫，
溜滑梯想和我玩，
我要跟他做朋友。

最薑餅的薑餅屋



一日阿兵哥

中秋賀卡



煙火



春聯





你好

我跟小紅帽到森林裡玩，
在青青的綠樹下，
我大叫：「你好！」
一下子，
啄木鳥也輕快的叩叩叩的叫著
「你好！」
啄木鳥想和我玩，
我要跟他做朋友。

大自然

紅紅的太陽，
藍藍的天空，
白白的雲朵，
綠綠的大樹，
灰灰的樹幹，
澄澄的果實，
青青的草地，
黃黃的蝴蝶，
哇！
大自然好美。

馬祖的顏色

紅紅的紅花石蒜，
澄澄的油菊花，
黃黃的繼光餅，
綠綠的野蔞蔥，
藍藍的藍眼淚，
靛靛的蝶豆花，
紫紫的喇叭花，
這是
馬祖美麗的顏色。

想

雨水想幫小草洗澡，小草跟他說謝謝。
太陽想當我的暖爐，要我跟他靠近一點。
蝴蝶想在花間跳舞，小花跟著搖來搖去。
北風想和烏雲遮住太陽，烏雲急得流下眼淚。
油菊花想和太陽比賽光亮，太陽輕鬆的贏過他。
藍眼淚想在浪花上溜滑梯，浪花牽著他轉圈。
牽牛花想趴在高高的樹上睡覺，大樹輕輕的抱著他。

和書一起去旅行

我想和書一起去旅行，
愛吃青菜的小鱷魚請我吃綠油油的蔬菜，
聰明的豬小弟告訴我打敗大野狼的秘訣，
愛生氣的噴火龍要我不亂生氣，
我要和書一起去旅行，
把許許多多有趣的事裝進我的腦袋裡。

學生作品

萬聖節 子涵、馨予、芯慈
拿出一盒，
畫一畫。

畫出鬼魂空中飛，
畫出木乃伊地上走，
畫出幽靈到處嚇，
畫出蜘蛛鬼屋掛，
畫出南瓜一顆顆。

一顆顆南瓜，
掛在黑漆漆的森林裡。



今天我最鬼

纓寶走秀鬼

聖誕節

宏彥、舒喬、淳龍、晏慧
拿出水彩，
塗一塗。
塗出雪花天上舞，
塗出禮物堆樹下，
塗出馴鹿雪地跑，
塗出聖誕老公公，
世界各地送禮物，
一個個雪人，
站在冰冷的雪地上。

過新年

惟晴、禹謙、語馨、稚臻
拿出鉛筆，
畫一畫。
畫出舞獅表演，
畫出春聯貼門上，
畫出紅包藏口袋，
畫出鞭炮一串串，
一串串的鞭炮，
劈哩啪啦炸滿地。

你好 浩洋

我跟爸爸到海邊釣魚，
在搖來搖去的船上，
我大叫：「你好！」
一下子，
魚也邊游邊大叫
「你好！」
魚想和我玩，
我要跟他做朋友。

小豬 語馨

小豬泥坑滾，
一左一右向前滾，
小豬泥坑滾，
另外一隻小豬也來加加油。

畫自己



二年忠班

考古體驗活動

製作薑餅屋

下課花絮

萬聖節活動

111年10月10日 天氣晴

下午茶 陳昶謙

星期五我一上完畫畫課，就迫不及待的衝回學校，因為老師要請我們喝下午茶。

老師準備了香噴噴的雞排和甜甜QQ的珍珠奶茶，同學還帶了好看又刺激的電影光碟，吃完下午茶，老師陪我們打籃球，老師的籃球技術很厲害，讓我看得目瞪口呆，我的手還吃了蘿蔔乾，痛得不得了。

跟老師一起喝下午茶，是一件非常棒的事，我要認真寫功課，收集獎卡，下次再跟老師一起喝下午茶。

111年9月2日 天氣晴

秋天 曾彥璋

炎熱的夏天終於過去了，今天真是個秋高氣爽的好日子，我跟爸爸因為確診，所以我們父子二人居家隔離不能外出。

早上起床吃完早餐後，爸爸帶我到後面花園看花、澆水、除草和餵魚，五顏六色的花草樹木，一盆盆水蓮花，朵朵綠意盎然漂在水面上，柳丁樹果實累累，讓人看了真開心。

希望我們身體趕快康復，可以快點回學校上課。

111年10月9日 天氣晴

去種田 林之齊

星期一大早，我們全家去參加農事體驗，我們先聽老師講解及操作種田，接著我們種了紅蘿蔔，採了洛神花、地瓜葉，也挖了很多大大小小的地瓜和花生，最後老師把我們採收的農作物，通通煮成好吃又營養的麵當作午餐，我覺得農事體驗很有趣，希望有機會還可以再參加一次。



特色課程
製作植物介紹牌

打招呼 陳庚彥

怪物多多，地圖紅紅，
我跟隊友向前衝。
隊友射出閃亮的砲彈，
「來，你也打一打，跟敵人打招呼。」
我提起力，用力擠，
哇！砲彈準又準。
第一次跟敵人打招呼，
贏了！

打招呼 陳泓儒

怪物多多，獎盃少少，
我跟哥哥一起打電動。
哥哥玩出漂亮的第一名，
「來，你也試一試，跟馬力歐打招呼。」
我準備好，努力打，
唉！分數低又低。
第一次跟馬力歐打招呼，
失敗！

打招呼 李星緹

太陽大大，白雲飄飄，
我跟姊姊向前踢。
姊姊踢出超棒的足球，
「來，你也踢一踢，跟運動場打招呼。」
我吸口氣，用力踢，
哇！足球高又高。
第一次跟運動場打招呼，
開心！

拜票 曹文耀

這兩天是雙十連假，我陪爸爸一起去掃街、拜票，第一站我和爸爸到了復興村的六間排，爸爸說六間排是他小時候住的地方，也是秀如老師以前住的地方，我聽到後就特別的興奮，我和爸爸拿著文宣品和名片，家家戶戶的拜訪，我覺得有趣又好玩，非常期待爸爸的下一站會去哪裡？我還想再跟爸爸一起去拜票。

野貓 王謙

我家附近有隻野貓，總是喵喵的叫著，生氣時的聲音，就像媽媽在大聲罵人，牠走起路來像優雅的模特兒，跑起來又像風一樣快，「咻」一下子就見了，好像在跟我玩捉迷藏。

貼畫



聖誕卡





冬至搓湯圓

下午茶時光



生活課-美食饗宴

迷你足球賽 MVP

秋季郊遊

陳潤青

星期六是個風和日麗的好天氣，太陽公公收起它平時火爆的脾氣，白雲婆婆帶領著它的一群徒弟在天上練武功，風弟弟像一隻活潑的小猴子也來湊熱鬧，在它們的陪伴下，我們全校師生一起前往清水濕地進行秋郊活動。

我們在福清步道上看到黑漆漆的山洞，我很好奇裡面是什麼東西，接下來我們看到的是一望無際的大海，今天的大海哥哥很興奮，一直跟岸邊的石頭朋友玩擊掌遊戲，濺起一朵朵浪花，我們一邊走路一邊看風景，不知不覺中就來到了清水濕地。

我們坐下來圍成一個小圈圈吃零食，大家互相交換，零食很快就吃完了，我們開始往回走，走到了福祥旁邊的小公園時，秀如老師讓我們留下來玩，我叫老師進到一個遊樂設施裡面，老師覺得裡面很舒服都不想出來了。



秋郊花絮

我想感謝秀如老師陪我們度過半天美好的時光，也很開心可以全班一起走出校園，在福清步道上玩木頭人，希望可以快點升上中年級，這樣玩樂的時間就可以再多一點點。



秋郊花絮

水母愛跳舞



暑假記趣



節能繪畫

教師節活動(節錄學生作品)

老師帶我們去校長室，然後我大聲朗讀我的卡片：「帥氣的校長，您就像一位帥氣的守護者，每當我們上學到校時，您總是在校門口保護我們的安全，祝校長教師節快樂！」校長聽了很開心，哈哈大笑。(曹紘瑀)

老師帶我們來到辦公室，我將我的卡片朗讀給狄淵老師聽：「狄淵老師，您就像一位畫家，教我們畫畫，讓我們變成小畫家，祝您教師節快樂！」狄淵老師聽了很開心。(陳語華)

同學們陪我到辦公室，找海慈老師，我緊張的拿出我的卡片，小聲的朗讀給老師聽：「海慈老師像閃亮亮的星星，每當我不好意思唸英文時，您都會鼓勵我，給我力量。」(陳品霖)

老師帶我們來到一年忠班，我將我的卡片大聲朗讀給韻宜老師聽：「韻宜老師您就像一位魔法師，每次上您的課都很好玩，祝您教師節快樂。」韻宜老師聽了十分感動。(林言芯)

最後我們回到教室，輪到我朗讀給秀如老師聽：「我們是一艘艘小船，秀如老師像船帆，引領著我們在知識的大海中前進。祝您教師節快樂！」秀如老師欣喜地接過卡片。(詹鈞凱)

當我們回到教室時，愛發表的我大聲朗讀內容給秀如老師聽：「秀如老師像辛勤的園丁，讓我學會了很多知識，您辛苦了！祝教師節快樂！」(鄧鈞平)



教師節敬師活動





二年誠班

生活分享話~

陳昶徽:

最煎熬的日子終於要度過了，爸爸和媽媽被病毒攻擊要休息，他們生病的樣子像是枯萎的花朵，一點活力都沒有，幸好靠著中藥清冠一號，慢慢的調理恢復體力，由陽轉陰，在雙十節連假之後，我們一家四口又可以生活在一起，我也可以撒嬌要抱抱，也恭喜姊姊實現自己去台灣領唱國歌的願望。

曹恆謙:

今天是居隔的第六天，我很懷念老師上課點我發言，下課和同學嬉戲打鬧和好吃的營養午餐，居隔一點都不好玩，一點自由都沒有，下次我再也不想被居隔了。

劉承浩:

今天我認識了蓮花，它除了可以觀賞、還可以吃，它的用處真的很多，希望暑假時可以看見真正的蓮花。我期待暑假時，爸爸能帶我去桃園的蓮荷園休閒農場，一睹蓮花的風采。

幸福湯圓 陳廷恩

今天我們班舉辦冬至活動，我們搓了紅色、藍色、黃色的湯圓，同學做了許多造型湯圓，有大星星、骰子、奇異星球……等等，同學玩得很開心。

最開心的是，我的爸爸媽媽都有來，爸爸教我們如何搓湯圓，還有教我們在黃豆花生粉上滾湯圓，讓我好興奮。在寒冷的冬天吃著熱呼呼的湯圓，自己做的湯圓吃起來特別的幸福。

希望下次還能和同學一起搓湯圓，繼續幸福下去。

搓湯圓 劉又菱

今天是冬至，許多家長來幫忙，我們先洗手準備開始搓五顏六色的湯圓，我們做了很多造型，還吃了很多沒有內餡的小湯圓。

我最喜歡的時刻是中午吃香甜可口的炸雞，炸雞的外表酥酥脆脆的，我們還到黑板前唱歌跳舞，雖然我很害羞，但是我還是鼓起勇氣上台，表演完之後，家長們就各自回去了。

我們趁自習時間聽一些故事，因為故事的聲音太好聽了，大家都快睡著了，這真是讓大家難以忘懷的一天。

考試後 李若綺

考試終於考完了，我的成績考得不太好，媽媽非常生氣，因為有很多題目我都粗心寫錯，還看錯題目，白白扣了很多分數，我要好好檢討自己，提醒自己不要粗心大意，每次都要仔細檢查，下次不要再犯同樣的錯誤。

期中考後 陳涵涓

期中考終於考完了，我努力的成果雖然不是很理想，但是沒關係，下次再接再厲，不會的再複習一次，多練習就會了。

下次不管是聽考、複習考、期中考和期末考，每次下課我都要認真複習，這樣才能拿到不錯的成績，也會進步。

考試不只是成績，更是讓自己知道不會的地方，再次學習。「學如逆水行舟，不進則退」我要日日的努力。

翁啟媃:

看完「棒球魅力無法擋」我覺得這個爸爸很喜愛棒球，影響了弟弟也愛棒球，兩個人總有說不完的棒球經，就像媽媽愛打電動，我也愛打電動，我想意思是一樣的吧！

我的生活小日記~

111年11月13日 天氣多雲時晴

迷你足球賽 陳廷恩

今天是體育館舉辦迷你足球賽的日子，我和同學都開心得快要飛上天，我們想要得第一名。

比賽時，老師分配我是包圍部隊，我們第一場的對手是一誠，我們3:0贏了比賽，我高興得跳了起來，真希望第二場也可以獲勝。第二場的對手是仁愛強強滾，比賽過程非常刺激緊張，我們好幾次錯過了射門的機會，直到陳允翔奮不顧身地踢進了一分，讓我覺得好厲害，雖然我們只得到第二名，但是也讓我度過了一個精彩的下午。

希望下次還可以踢足球比賽，獲得第一名，那就太棒了!



迷你足球賽 林的熙

今天是我期待已久的一天，原本我還在賴床，一想到「足球」我馬上從床上跳下來，趕快穿好衣服，請爸爸載我去體育館。

一進到體育館就看到已經有人在比賽，我看到比賽激烈的樣子覺得好可怕。終於輪到我們上場了，第一場的對手是一誠，一開始要有禮貌跟對手敬禮，我是「掃把腳」所以要站在守門員的前面一大步，哨聲響起，大家馬上去搶球，我每一顆都守了下來，結果3:0我們贏了！第二場比賽，一開始大家已經在場上激烈的搶球，但我一沒注意球就進門了，真可惜！我們輸了。

比完賽後，大家都誇獎我，心中覺得很開心，又有點失望，但今天是最有趣的一天。



迷你足球賽 陳允翔

期待好久的迷你足球賽終於要來了，星期日早晨我興奮得睡不著覺，早早的起床。

同學們在體育館集合，體育館裡還有許多其他的小球員，每一位都精神抖擻，我也活力十足的做完暖身操，我們個個準備全力以赴，在場上奔跑、攔截、踢球、射門，大家都用盡全力，爭取勝利。

雖然輸掉比賽，但媽媽說：「以後還有很多不同的比賽，只要努力不懈，一直練習，總有一天，冠軍會是我們的。」





~幸福湯圓~

上完國語「幸福湯圓」這一課，孩子們也想要嘗試做做看，屬於二誠班的幸福湯圓。由於孩子們個個躍躍欲試，老師不想讓孩子失望，於是在冬至前積極的與郁淇活動組長討論冬至搓湯圓活動所需的材料及用具，加上班上家長們在冬至當天熱情的提供協助，讓冬至搓出幸福湯圓的活動順利成行。冬至這一天，全班一起搓湯圓，一起做造型湯圓，嘴裡吃著甜甜的湯圓，心裡享受著滿滿的幸福感，老師只能說二誠班的孩子們，你們太幸福啦！

啟媃說：今天我們做很多造型湯圓，我非常開心，老師還買了披薩、雞腿和雞排，我們還有唱歌和跳舞，好開心！

元臻說：第三節課終於到了，我們在搓湯圓，媽媽做了一隻小豬，我做了一個雪人的頭，我覺得做湯圓好好玩。

昀徽說：今天是冬至，我搓出五顏六色的造型湯圓，我最喜歡的是白色湯圓抹上花生粉，那甜甜的滋味令我難忘。

芸儀說：全班一起搓湯圓，全班一起吃湯圓，我們覺得好幸福。

承浩說：我們做出各式各樣的湯圓，吃得好飽好幸福，希望每年老師都可以舉辦搓湯圓的活動，讓我們每年都可以吃到「幸福湯圓」。

昀熙說：今天我做了小豬、蛋糕、甜甜圈湯圓，還吃了雞排，喝了珍珠奶茶，我覺得好幸福！

庚賢說：我先將黃色糯米糰挖一個洞，再將粉紅色的包進去，又做了一個臉的造型湯圓，做好之後拿去煮熟，吃在嘴裡，真是美味極了。

柏好說：在搓湯圓時，我做了「造型湯圓」，有花朵、企鵝，真是可愛，今天我好開心。

若瑄說：我們在教室裡搓湯圓，大大小小的湯圓都是獨一無二的，因為都是大家用心製作的傑作，吃著五顏六色的湯圓，真是幸福阿！



水母愛跳舞



春聯



春聯



聖誕卡





三年忠班

爸爸的雙手 陳薇巨

爸爸的手又粗又厚，皮膚是棕色的，摸起來有點粗糙又有點光滑。當他上班時，雙手就忙個不停，真像下雨時的雨刷一刻不停歇。

爸爸的手是強大安全網，每當我們快跌倒的時候，爸爸就會開張雙手保護我們，就算跌倒了也不會受傷。爸爸的雙手也是力大無窮的起重機，什麼東西都可以輕輕鬆鬆地搬起來，就連媽媽都抬不起的東西，只要爸爸一出手，就可以輕鬆處理完畢。

爸爸的手還是厲害的治療機。記得我開始學騎腳踏車時，我繞著操場騎，一不小心重心不穩摔倒在地，爸爸用他有力的雙手把我扶起，幫我揉了揉傷口，感覺就舒服多了，可以繼續騎下去。還有一次，我參加馬拉松跑步，槍聲一響，我就快速向前衝，路上有數也數不清的上下坡我都一一克服。到達終點後，我腳軟得像海綿一樣抬也抬不起。但是爸爸用又大又溫暖的手，幫我按摩讓我又恢復元氣。

爸爸的手像工具箱，有各種功能，幫我修理所有壞掉的東西；爸爸的手像微風，給我溫暖的安慰。希望我以後也有跟爸爸一樣的手，讓我把溫暖帶給我的後代。



秋季遠足

爸爸的手 林芊妤

爸爸的手臂強健又有力，他有大大的肌肉，也有紅潤透亮的皮膚，當他用力擁抱我時，給我滿滿的安全感，真像穿上了一層厚厚的防彈背心。

爸爸的手永遠是那樣的溫柔又溫暖，當我指甲長了，他就會細心的幫我修剪指甲。當我走路時他都會用寬大的手掌牽著我，帶著我安全的回家。下雨時，他會為我撐起傘，讓我不會被冰冷的雨水淋溼。總是愛踢被子的我，從來都不用擔心著涼，每當我睡覺時露出肚子，馬上就會出現「神來之手」，立刻替我蓋上被子，讓我在睡夢中不自覺的嘴角上揚了。

在我小時候，他常常會將我抱得高高的，坐在寬闊的肩膀上，讓我看見更遠更美的風景。頑皮的我愛騎單車，但沒有人可以一開始就會，爸爸的手總是一下次的陪著我、扶著我、拉著我，讓我終於能夠自由奔馳。當我受到責備與處罰時，他總是能夠靜靜的安慰我、鼓勵我，讓我可以重拾信心，不再難過。

爸爸的手就是我的避風港，當我受傷失落時，他隨時能夠為我挺身而出保護我，為我加油打氣，幫忙負能量的我馬上就能原地「滿血復活」，重新出發。



秋季遠足



四季樹





當我生氣時 劉品辰

當我生氣時，我會像一隻滿腔怒火的哥吉拉，噴出危險的Y射線。

當我生氣時，臉色會悶悶不樂。記得有一次我要吃我的糖果，結果被妹妹吃光了，我生氣的對妹妹說：「都是妳吃的，妳要賠我一包！」妹妹看著我說：「是你自己不吃的。」我怒氣沖天的說：「妳又沒有問過我，妳當然不能吃！」媽媽小聲地對我們說：「你先冷靜下來，下次再買一包還給你。妹妹妳下次不可以拿走哥哥的東西。」但我還是氣沖沖地跑走了。

當我生氣時，會讓別人不想跟我玩，甚至不跟我打籃球，最後還有可能沒有朋友。因此生氣時，應該冷靜下來，讓自己不生氣。或者是，把自己關在房間讓自己平靜下來，之後再想一想自己有沒有做錯，也許不用發脾氣。

當我生氣時 曹亦萱

當我生氣時，就像一隻長滿尖牙的鯊魚，會打開長滿尖牙的嘴巴。

當我生氣時，會打開長滿尖牙的嘴巴怒氣沖天的說：「跟我借東西要記得還給我。」記得有一次同學跟我借東西時忘了還給我，我再跟他詢問我借給他的東西時，他竟然回答我這是他的東西為什麼要還給我，我當場翻了個白眼，因為我借他的東西在班上不常見，結果就有兩位同學來當我的偵探，兩位同學就各自問了我的東西的來源和購買處，拿我東西的同學竟然回答不知道，我很感謝這兩位同學，因為他們讓我的東西失而復得，讓我非常開心。

當我生氣時，我會變得不喜歡自己，因為我對人說話時變得很沒禮貌，說出口的話變得很容易得罪人、沒大沒小，媽媽說：「說話是一門學問。」要好好學習讓自己成為自己喜歡、別人也喜歡自己的人。

當我生氣時，如何讓自己平靜下來，用好聽的言語對別人 and 解決問題，我要好好來學習。

當我生氣時 鄭廷睿

當我生氣時，就像一隻兇猛的獅子，會發出刺耳的叫聲，在家裡大吼大叫。

當我生氣時，我會氣到掉眼淚。記得有一次，我帶玩具去同學家玩，同學說我玩具很爛，一直用語言刺激我，我很生氣又很難過的跑回家，跟媽媽說事情的經過，還在家裡大哭大叫發洩情緒，不停的拍球讓自己平靜。

當我生氣時，會讓別人感到害怕，可能會讓別人不要跟我交朋友，還會把怒氣發洩在其他人的身上，傷了他人的心。因此當我生氣時會先喝幾口水讓自己靜一靜，拍球發洩情緒，告訴自己不能發脾氣，要做個溫柔善的人。

當我準備生氣時，我告訴自己要原諒欺負我的人，叫他下次不要再這樣，再想想快樂的事，讓自己平靜下來，希望我能記得這個方法，讓我以後不再生氣了。

當我生氣時 林芊好

當我生氣時我會滿臉通紅，像一隻充滿怒火的獅子，想要大聲咆哮，想要把怒氣像火山爆發一樣的發洩出去。

在某一天美好的早晨，媽媽準備了豐盛的早餐，但是我並沒有吃完早餐，所以被罵了一頓，哥哥一直在旁邊添油加醋的嘲笑我，讓我火冒三丈，我憤怒的警告他說：「你不要再幸災樂禍、火上加油了，再欺人太甚，我就讓你傷心欲絕。」嚇得哥哥馬上閉上嘴巴，逃之夭夭。媽媽對我說：「你若乖乖地吃完早餐，我就不會對你發脾氣了，你聽到了別人對自己批評，是不是心裡會很難受，情緒就會特別的容易惱怒？所以你要學會控制自己的情緒，不要讓壞心情影響自己的行為。」我聽完媽媽說的話以後，大口用力的深呼吸，把即將要怒髮衝冠的心情平息了下來。

當我生氣時，家裡的氣氛會很不好，大家的心情也會不好，有時我會回嘴並說出不好聽的話，也會氣沖沖地跑回房間，但我冷靜過後，非常後悔自己的言行舉止，不但傷了別人也傷害了自己，所以我必須學會「三思而後行」，這也是學習成長的歷程。

漫畫作品



聖誕卡



四季樹





三年誠班

台灣伶鼬 曹梓蕃 張雨軒 劉玟瑾

伶鼬是一個十足的吃貨，
穿著一身雪白的大衣，
有著一口尖銳的牙齒，
牠看起來呆萌呆萌的，
很多人都被牠可愛的樣貌給騙了。

牠住在洞穴裡，
牠長得跟手機一樣小，
食物就是牠的目標。

蘭花螳螂 陳奕妃 林柏諺 陳建廷 葉宥均

蘭花螳螂是隻特別的昆蟲，
有一身漂亮的衣服，
還有一雙大大的鎌刀，
牠就像一朵美麗的蘭花。

牠喜歡濕熱的熱帶雨林，
偽裝在蘭花群中欺敵，
很難讓別人發現牠的存在。

台灣黑熊 陳于依 林楷宸 曹筱亮 董彥宏

牠是一隻兇猛的野獸，
有一身黑色毛髮，
胸口有一個V字型的圖案，
看起來很有氣勢，
時常獨來獨往，
是森林裡的獨行俠。

海龜 朱曉樺 林昊澄 姜培柔 陳宣彤

牠穿著一件堅硬的盔甲，
外殼有著深淺的條紋，
看起來像一顆石頭，
當敵人靠近牠時，
就可以直接躲進殼裡。
因為人類亂丟垃圾汙染大海，
破壞牠的生存環境，
牠的數量越來越少。

台灣石虎 劉盈萱 張淮翔 王正 鄭鼎杰

石虎是一位優雅的紳士，
披著一身柔軟的毛衣，
最喜歡吃小鳥和魚。

牠總是獨來獨往，
卻成為被傷害的對象，
優雅是牠的執著，從不放肆，
只知道要保護自己。



四季樹



能源繪畫



聖誕卡





你好，新朋友

我是陳于依，
有一雙靈活的手，
不管是多難的曲子，
都能彈得很流暢。

陳于依

我是陳于依，
有一顆少根筋的頭腦，
常常忘東忘西，
讓媽媽很擔心。

我是陳于依，
最會做家事，
樣樣都做得妥妥貼貼，
是媽媽最棒的小幫手。

我是陳于依，
有一張愛吃的嘴，
每次吃零食時，
別人還沒吃完，
我就吃得一乾二淨了。

你好，新朋友

我是林楷宸，
有一雙飛毛腿，
只要是跑步比賽，
我幾乎都會得第一。

林楷宸

我是林楷宸，
沒有帥氣的臉孔，
卻有樂觀的心情，
不管遇到什麼困難，
我都會冷靜的解決。

我是林楷宸，
最喜歡看電視，
有時看有趣的卡通，
有時看神奇的動物頻道，
讓我沉迷在精彩的節目中。

我是林楷宸，
最會玩紅綠燈，
跟朋友一起玩遊戲，
是最開心的時光。

你好，新朋友

我是董彥宏，
有一顆善良的心，
如果有人跌倒，
我會扶他去保健室。

董彥宏

我是董彥宏，
總是穿帥氣的衣服，
每個人都要我拍照，
我變得很受歡迎。

我是董彥宏，
是媽媽貼心的小幫手，
假日的時候，
總會幫忙倒垃圾。

我是董彥宏，
最喜歡逛夜市，
喝著冰涼的珍珠奶茶，
全身暢快無比。

我的媽媽 林昊澄

我的媽媽個子小小的，有著一頭俏麗的短髮，看起來像一顆可愛的小香菇，黑黑的眼珠閃著亮亮的眼神，在人群裡特別光亮，我一眼就能找到她。她每天像一隻兔子一樣，蹦蹦跳跳的出門上班。

我的媽媽有時溫柔、有時嚴厲，當我生病時，她就會帶我去看醫生，提醒我多喝水，溫柔的照顧我，像天使一樣；當我寫功課不認真時，媽媽就會變成母老虎，讓我害怕的不敢說話。雖然有時有點兇，但是她會陪我寫功課，煮香噴噴的飯菜，在我心中她是一百分的好媽媽。

我的媽媽待人熱情大方，當鄰居需要借東西的時候，不管是青蔥、還是辣椒，她總是大方的分享，當朋友有困難的時候，她也總是伸出援手，二話不說的幫助他們。

我的媽媽每天都要搭船去北竿工作，直到夜幕低垂時才搭船回家，到家後，還要張羅晚餐，指導我寫功課。當我去睡覺時，常常看到她還要接著批改學生的作業，感覺真辛苦。我要越來越成熟懂事，做好自己的分內事，減輕媽媽的負擔，希望媽媽每天都充滿能量。



春天

叩叩叩—

春天的歌聲是啄木鳥在工作。
啄木鳥每天幫大樹看病，
守護了大樹的健康，
也填飽了自己的肚子。 **宣竹**



淅淅淅—

春天的歌聲是春雨在工作。
春天從天空出發，
幫小花澆水，
幫大樹洗澡。 **祐卿**



滴滴答答—

春天的歌聲是春雨在耕田。
小雨一絲一絲的下，
土壤一點一點的鬆，
一株株小草已經等不及，
要探頭看看這美麗的世界。 **冠睿**



唰唰唰—

春天的歌聲是小草在跳舞。
一根根小草扭腰擺臀，
風老師在一旁溫柔教導，
希望小草早日出人頭地。 **志詠**



沙沙沙沙—

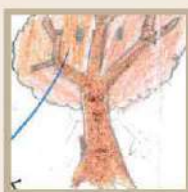
春天的歌聲是櫻花雨落下。
一朵朵的櫻花樹下飛舞，
好像幫大地穿上了一件，
季節限定的桃紅色大衣。 **語彤**



秋天

咻咻咻—

秋天的歌聲是大樹在比美。
秋高氣爽的日子一到，
大樹便換上各式各樣的橘色洋裝，
參加森林舉辦的模特兒大賽。 **睿恩**



唰唰唰—

秋天的歌聲是葉子在逃跑。
大樹老了，
再也留不住葉子，
於是葉子就紛紛逃跑了。 **譽騰**



呼呼呼—

秋天的歌聲是菊花在歡唱。
秋風從西邊山崖吹過來，
菊花就對著東邊村子唱，
不一會兒，
整片山坡都唱起歌來。 **景棋**



沙沙沙沙—

秋天的歌聲是秋姑娘在畫畫。
秋姑娘一筆一筆小心的塗抹，
還是不小心打翻了顏料，
哎呀!整座山林變成紅的一片。 **惟晞**



四年忠班

童詩創作-四季的歌聲

夏天

嗡嗡嗡嗡—

夏天的歌聲是蚊子在覓食。
天氣一熱，
蚊子軍團就摩拳擦掌，
無情的向人類世界進攻。 **庭妮**



呱呱呱呱—

夏天的歌聲是青蛙在唱歌。
青蛙喜歡開派對，
整晚唱個不停，
害得我也不能睡。 **芷瑩**



轟隆轟隆—

夏天的歌聲是雷神在怒吼。
雷神一怒吼，
小花嚇得臉色發白，
大樹怕得彎下了腰，
只有路燈膽子大，
站得又直又挺拔。 **鈞和**



嘩啦啦啦—

夏天的歌聲是小溪溜滑梯。
小溪遇到越陡的山壁，
就歡呼得越大聲，
真像頑皮的小孩。 **豫崑**



冬天

呼嚕呼嚕—

冬天的歌聲是棕熊在打呼。
一到寒冷的冬天，
棕熊就懶得吃、也懶得動，
像極了一灘爛泥巴。 **品吾**



撲通撲通撲通—

冬天的歌聲是海豹在玩水。
海豹喜歡在海裡用餐，
也喜歡在海裡嬉戲，
越冷的海水玩得越起勁。 **睦森**



咻咻咻—

冬天的歌聲是寒風出考題。
考驗人們的意志力：
公車司機能不能準點發車？
外送員能不能快速將美食送達？
我能不能上學不遲到？ **陳鵬**



劈哩啪啦—

冬天的歌聲是鞭炮趕年獸。
聽說過年那幾天，
年獸會來作惡，
於是鞭炮找了春聯和燈籠，
一起趕走牠。 **采翎**





四年誠班

奶奶的拿手好菜

王思惠

小時候，我和哥哥最喜歡跟著奶奶一起做家事。經過一番努力，我們的肚子都餓了。這時奶奶就大展身手，煮她的拿手好菜—素炸紅糟麵腸。

奶奶烹調素炸紅糟麵腸，會先把很像大毛毛蟲的麵腸切片，再用馬祖特產「紅糟醬」稍微醃一下，接著，在麵腸表面沾上地瓜粉，放入油鍋炸，等到炸得酥脆時，就可以起鍋了，最後我再幫忙灑上胡椒粉，就完成了奶奶的拿手好菜。還沒上桌，我就聞到香味了，讓我口水直流。

奶奶的素炸紅糟麵腸，看起來像紅色包裝的糖果，剝開酥脆的外皮，可以看見白嫩的麵腸。讓我迫不及待的咬下去。我和哥哥爭先恐後的搶著吃，一下子就碗底朝天了。

肚子餓的時候，奶奶的素炸紅糟麵腸，雖然製造方式容易，卻無比的美味，不但營養，還可以填飽我和哥哥的肚子。我最喜歡吃奶奶的拿手好菜了。

奶奶的拿手菜

陳曉藝

放學後，我總會去補習班寫功課。經過一天學校的玩樂和補習班的活動，肚子會特別容易餓，於是回家後，奶奶就會煮她的拿手菜—糖醋魚。

奶奶烹調的糖醋魚，會先將魚煎的香氣四溢，再淋上酸辣又微甜的甜辣醬，接著，加入蒜頭提香，然後，加入許多白白嫩嫩的小豆腐，使外表更佳美味可口，最後，倒入適量的醬油，就完成一道色香味俱全的糖醋魚了。一上桌，香氣撲鼻的糖醋魚吸引了大家的目光，大家都忍不住想大快朵頤一番。

奶奶的糖醋魚，除了有酸酸辣辣的醬料之外，還有配上一些蔥、絞肉等食材。白哲豆腐上淋上醬汁，讓人看了口水直流，夾一塊糖醋魚聞一聞，聞的到酸酸辣辣的氣味，接著放入口中，吃的到甜甜辣辣的口感，再攪一攪，香氣撲鼻的糖醋魚，立刻被大家吃的一乾二淨，連碎肉肉都不肯放過，可見奶奶的糖醋魚有多麼好吃，把大家的肚子都填得飽飽的，非常滿足。

補習完後，奶奶的糖醋魚不僅加入了許多營養的食材，也填飽我們的心，更融入了奶奶的愛心與關懷，給我們無憂無慮的快樂童年時光與回憶，奶奶，謝謝您！

媽媽的拿手菜

陳熙元

小學二年級時，因為疫情升溫，學校規定在家上線上課程。每次上完課，因為功課很少，所以我和妹妹會在家打羽球，但是運動了半天，肚子已經在抗議了，媽媽回家後，看我們肚子餓，常常煮她的拿手菜—焗烤燉飯。

媽媽做焗烤燉飯，會先把煮好的飯加入玉米濃湯、豆干、玉米和白醬塊，一起放進鍋裡炒，然後倒進保鮮盒中，放上起司絲，最後把它放進烤箱烤，就完成了一道色香味俱全的焗烤燉飯了。一上桌，我就立刻拿起胡椒粒撒上一些，然後就大吃特吃了起來。

媽媽的焗烤燉飯，除了有白醬的味道，用湯匙挖開，還可以發現起司拉絲，甚至進烤箱前，她還會加入一些牛奶，更有小香菇片在起司上做裝飾。用湯匙挖一口，陣陣香味撲鼻。舀滿一匙飯，放入嘴裡，起司和白飯搭配，總是讓我大塊朵頤。

媽媽回到家，她的焗烤燉飯，不僅擁有讓人垂涎三尺的魅力，更融入了媽媽的愛心，餵飽了我和妹妹挨餓許久的肚子，也帶給我們二年級的無憂無慮，滿滿的幸福時光與回憶。媽媽，謝謝您！

舅媽的拿手菜

林詰韻

下課回家後，我總是很快的完成功課，媽媽就會帶我去外婆家玩，玩到肚子餓了想吃點心，舅媽就會開始做她拿手的甜點—馬卡龍。

舅媽製作馬卡龍時，會先將白白的麵粉攪拌均勻，之後放入粉紅色的色素攪拌，接著放入烤箱，等待出爐時間到，一個個切成小圓形，再橫切一半，最後中間加上草莓果醬，就完成了一道草莓口味的馬卡龍了，一上桌，我和妹妹就把它吃得一個都不剩。

除此之外，舅媽的馬卡龍還有特別的餡料，一口咬下會有香甜的味道，馬卡龍裡頭還會有水果，表面也會淋上一層水果醬，讓我和妹妹口水直流，一口接著一口。

放學後的玩樂時光，舅媽的馬卡龍不僅香甜好吃，更融入了舅媽的用心，填飽了我的肚子，也帶給我們小學時期無憂無慮，滿滿的回憶時光，舅媽，謝謝您！





萬聖節活動



聽起來尋美



我 林煜哲

厲害的我，
是朗讀高手，
同時是畫畫高手，
是個名列前茅的高手。

開朗的我，
除了陪人聊天，
還會逗人開心，
是個時時帶著笑容的人。

努力的我，
讓同學安心與我合作，
也讓老師放心交代事項，
是個人見人愛的學生。

貼心的我，
只要看到有人受傷，
就會幫忙擦藥，
是個助人為樂的暖男。

寫給頭髮的一封信

調皮的頭髮：

為什麼在我整理頭髮的時候，你就一直打結？為什麼在我綁頭髮的時候，你就跑來跑去？為什麼在我想要頭髮變長的時候，你就不理我？

當我整理你的時候，你就像頑皮的小女孩，不讓我把你梳得整齊又漂亮；當我把你綁起來時，你就像運動員一直跑步，不讓我把你抓住；當我想要你變長時，你就想出門玩，都不理我。為什麼你不讓我做我想做的事？你想變頑皮的小女孩嗎？你想當運動員嗎？你想出門玩嗎？不過，再怎麼樣你都是我的頭髮，就別想去哪裡玩！

頑皮的頭髮，你什麼時候才會聽我的話。祝

以後都要聽從我的

不太喜歡你的主人韋孟妘上

中華民國111年10月28日

寫給懶惰的一封信

可惡的懶惰：

你好！為什麼你要在我寫功課時就認真的工作？為什麼你在我複習考試時冒出來？為什麼你要在我寫筆記時就開始「催眠」我？

當我寫功課時，你就百折不撓一直煩人，使我無法專心的寫好字，也因此作業寫不完；當明天要考試，想要臨時抱佛腳時，你就不屈不撓在我身體「留宿」，甚至開心的唱起美妙的歌曲；上課時，想要記下老師講的重點，你又開始在我耳邊不停的說著「悄悄話」，不僅讓我被老師責罵，也讓我成績持續下滑，令我非常困擾。

你不要再來煩我了，去找別的主人吧！不然我要叫「認真士兵」出來消滅你這個壞蛋，你一定會被消滅一乾二淨的，嘿嘿！怕了吧！那就趕快搬家。祝

永遠不見、早日消失

永遠都恨你的鄧佩憶上

中華民國111年10月28日

節能繪畫



版畫



水墨畫



聖誕剪花





五年忠班

今天是星期四，爺爺晚上會在家。因此，我特別開心。放學一打開家門，幸福的香味就撲鼻而來，飯桌上擺滿著爺爺的愛。有營養健康的蔬菜，有補充蛋白質的雞肉，還有馬祖三寶之一，也是每到冬天必定上桌的最佳料理好食材，那就是熱騰騰的蘿蔔排骨湯，淋上幾滴馬祖老酒，味道就更香醇了。（**妘晞**）

我今天是既興奮又開心的，因為我終於可以玩到平板了。我的平板已經被媽媽鎖碼兩年了，今天我終於能找回玩平板的快樂時光，但是如果一直玩讓成績退步的話，還是會被限制的。因此，我和媽媽約法三章，要玩成績也要顧好，不能一直玩，要是玩到沉迷線上遊戲，會有不好的後果。（**宇洵**）

今天是開學的第一堂國語課，老師發下國語課本，要我們預測這學期的課文內容。在一整冊十四課的課文裡，讓我最感興趣的是第十三課「一萬五千元學生證」。這麼昂貴的學生證，讓我不禁好奇，為什麼這麼貴？原來是註冊費一萬五千元，真是有趣。（**元力**）

雲淡風輕的夜晚，我和媽媽、妹妹騎著腳踏車到福清步道運動，我們吹著徐徐的微風，聽著海浪輕輕拍打在岸上的聲音，並且欣賞沿途美麗的景緻，在歡聲笑語中度過美好的夜晚。（**警方**）

在讀報時，有一篇報導讓我印象深刻，標題是「感謝警察叔叔救命之恩—美國男童畢業喜悅」。故事主角是一位名叫亨特的五歲男童，他在兩歲時因為在游泳池玩水發生溺水意外，當時幸好有警察鄧肯及時拯救才保住性命，而在他畢業這一天，最想當面展示畢業證書的人，就是這位曾經救他一命的鄧肯，讓我感覺好溫暖。所以每個人都應該要好好感謝曾經為你付出過的人。（**警予**）

今天是我有史以來最特別的一次開學日，因為我根本沒有到學校上學—我被居隔了。我在家裡看了一點書，又看了一些電視，覺得無聊極了，心裡想著同學們現在正在做什麼事？在大掃除？是幫低年級的小朋友搬書？還是在迎接新同學的到來？雖然好像比別人多放了一天的假，但是我真希望能快點回到學校。（**映潔**）

今天我在讀報時發現：原來在戰爭中不是裝死就好，沒想到前軍裝死會被後軍踩死，就算沒被踩死，被抓到裝死還是要被判死刑，或是被敵軍把頭砍下帶走，好可怕呀！（**縉軒**）

今天上體育課的時候，我經歷了一件非常暖心的事情。我們一群男生正在拉著靠在牆壁上的大墊子，一個不小心，那個大墊子就倒向我的身上，幸好有銘盛和品澄來幫忙，不然我就會被壓在下面很難受，真是驚險又感恩。（**增華**）



紙偶作品



聖誕卡



分組討論



創意手工屋

對我來說，幸福就是身體健康，每天都可以和家人聊天；對父母來說小孩的快樂，就是幸福；對妹妹來說，幸福就是和爸爸、媽媽、還有我一起玩。每個人的幸福都不一樣，我的幸福是和家人在一起。那你呢？（亮薰）

今天綜合課要選班級幹部，我看來去看去，就只有體育股長要做的事我都會，其他的對我來說都有點難做到，但是體育股長有比我更好的人選，使我很失望。我相信只要我的領導能力表現再多一點，不管是什麼股長，我都能當得上。（泰均）

幸福是什麼呢？有些人的幸福是出去玩，有些人的幸福是去野餐，還有些人的幸福是去上學。而我的幸福則是在夏天時吹著冷氣、吃著零食、看著電視，或是在冬天窩在被窩看著手機、吃著美味的蛋糕，又或是在春暖花開的春天，欣賞著美麗的櫻花。（宇暄）

我的幸福是有小鳥的陪伴，但是白雪和豆豆都已經離開我了，少了兩隻小鳥的陪伴，讓我既難過又孤單。幸好媽媽又買了四隻鳥，一隻叫圈圈、一隻叫花椰菜、一隻叫害怕、還有一隻是餓餓，我終於又有新的生活了。（梓濠）

不要講話這本書中，我覺得「討厭鬼」這一篇最有趣，因為他在說許多男生和女生到五年級時，通常已經不會再像一年級那樣叫對方討厭鬼，但偏偏故事中的五年級這一班，還是叫對方討厭鬼，根本就跟我們班一樣。我們應該要練習跟同學好好相處，讓討厭變喜歡。（品澄）

今天的自然課很讓人期待，因為我們大家要一起做好吃的果凍。在倒入果凍粉加水攪拌的時候，味道聞起來很香，看起來很美味，令人垂涎欲滴。到了午休時間，果凍已經凝固成型了，老師就分給我們試吃，雖然味道很好聞，但是吃起來的味道卻跟我記憶中的果凍完全不一樣，真出乎我的意料！（慈恩）

今天我看了未來少年「上天下地看海洋」介紹了海水的由來，海水為什麼是鹹的？還有美國的歷史。其中，我最喜歡美國歷史這一篇，因為它告訴我美國的由來、厲害的地方，讓我增加了許多見聞。（聖佑）



反毒海報



能源繪畫



有趣的

自然實驗



上台報告



秋郊牧羊趣

冬至湯園大團圓

萬聖節恐龍花車

五年誠班

三個願望

姜澤宇

每個人都有自己的願望吧？我以前許的願望雖然都沒實現，但是我每次都還是期待著每年的聖誕節，因為我表現很好，每次都有收到聖誕老公公精美的禮物。

今年的聖誕節又快到了，我的願望有很多，希望聖誕老公公幫我實現，我會很感謝他的。我的第一個願望，是想要一雙會飛的鞋，這樣我就可以上山下海，想去哪就去哪。第二個願望，想要一個聚寶盆，就可以把錢給有需要的人，讓他們不愁吃不愁穿。而第三個願望，就是一家人平平安安，可以每天開心的在一起。

爸爸說：「只要有願望就一定會實現！」所以我始終相信我的願望會實現。

小朋友的心聲

陳淮熙

身為家中最小的成員，家人們都很疼我，但偶爾會捲入大人的爭執中，是我最討厭的事。

有時候，爸媽會為了我的事情發生爭吵，我總是平白無故的被波及，彷彿都是我的錯。該不該參加學校的活動、要不要加強哪些才藝和能不能使用3C產品都是他們容易產生意見不同的時候。這時候，爸媽都是用自己以前的經驗來判斷什麼對我是最好的，我卻想告訴他們：「時代已經不同了，我也和你們不是一樣的人。」我知道他們很愛我，但是希望他們能更了解我。

雖然我是一個小孩，又何嘗沒有自己的主見，但是他們有時會忽略了我的感受，讓我十分難過與失落。下次我會勇敢說出自己的想法，做自己的主人。

心目中的王者

黃彥璋

棒球是我最喜歡的運動之一，休閒時間我喜歡看棒球比賽，在眾多球員中，有一位球員讓我非常崇拜，他在中華職棒打了十九年，期間拿到了五枚冠軍戒指，到今年已經累積打了二百九十九支全壘打，是中華職棒全壘打紀錄保持人，他就是乃耀·阿給「林智勝」。

林智勝是受家扶基金會扶助的孩子，擁有阿美族血統的他，有原住民優越的耐力、力氣和打擊技巧，但他表示：「先天的天分是不夠的，還要後天的努力與不斷練習。」這句話從他生涯維持好的打擊成績得到印證，更令我佩服的是，只要越重要的比賽，他總會有越好的表現，他時常用全壘打或安打為球隊贏得勝利，他身上有著與眾不同的領袖魅力。

雖然現在他的年紀越來越大，表現不如年輕時那般耀眼，但是他卻轉換自己的角色，教導球隊裡的年輕球員如何準備比賽，他永遠是我心中那個無與倫比的全壘打王。

沙灘

林庭右

大家應該都曾去過沙灘吧？沙灘上擁有許多各式各樣的珍品，也能看到無邊無際的大海。大海像擁有千軍萬馬的士兵，毫無畏懼地衝向沙灘，彷彿不斷地向敵軍發起攻擊，戰爭結束後還會順便打掃戰場，重新還原成平坦、白淨的沙灘。

沙灘也是大人和小朋友的最愛，小朋友會在沙灘上玩，大人也會在沙灘上散步，沙灘帶給了人們許多的快樂與歡笑，我們要愛護他、珍惜他，隨手帶走垃圾不讓他哭泣。

地震了！

劉玥彤

昨天晚上，突然發生猛烈的地震，商店裡的商品都掉到地板上，窗戶上的玻璃全都破了，不僅如此，因為停電的關係，到處一片漆黑，場面一片混亂。由於太過突然，居民們十分緊張，有的人大聲尖叫，有的人放聲大哭，還有人衣衫不整的跑出來。

政府緊急下令搶救人民生命安全，並指派救難人員前去救災，他們先把外面的人撤離到安全的地方，接著挨家挨戶把災區再巡一遍，最後確定沒人才離開現場。對於災民倒塌的房子，社會上善心企業和人士紛紛捐款，讓無家可歸的災民十分感動。

只要每個人在別人困難時都能盡一份心力，我相信社會一定會更美好。

西湖秋泛

林語涵

「葉葉垂楊葉葉楓……」琅琅上口的詩文傳入我的腦海，思考了許久，才回想起這是劉大白的西湖秋泛。

西湖秋泛這首詩屬於淺顯易懂的新體詩，它具體的描寫了西湖美不勝收的景色，也運用了譬喻修辭，說明西湖是多麼的美，別具一格的詩文，令我忍不住想去了解它。

劉大白用了遠到近的風景描寫手法，令讀者的腦海中浮現一幅風景畫。他先是從遠方的飛鳥、浮雲及高山來描寫，再寫出湖面上的倒影和湖岸邊的植物。特別的寫作技巧使他的詩廣為人知。

劉大白不同於別人的巧思，讓他的詩充分展現了西湖的美，這也是我很欣賞他的原因。

我最喜歡的人

曹永琦

每個人都有自己喜歡的人，而我最喜歡的人是我的媽媽。

她有著大大的眼睛，長長的頭髮，高挺的鼻梁，臉蛋十分精巧，凹凸有致的身材，和白皙的皮膚，彷彿吹彈可破，典雅的氣質與眾不同，她很溫柔，看久了甚至可以被她的眼睛融化。她的廚藝無與倫比，煮的飯菜色香味俱全，讓人食慾大開，我每次都會把飯菜一掃而空。

我媽媽雖然很少回來陪我，但是我們卻常常用視訊聊天，讓我過得不再孤單，只要媽媽回來，就是我最快樂的時光，她會送我禮物，還會開車帶我出去玩，我喜歡我的媽媽，希望她永遠青春美麗。

時間彷彿是場遊戲

陳巧蕓

時光就是一場遊戲，在和時間競賽，看你抓住多少東西；時光就是一場夢，當夢與遊戲都結束時，失落和悲傷漸漸消失至徹底，只會留下最珍貴的禮物—永不褪色的回憶。

隨著歲月的流逝，不知不覺，兩年的中年級時光已在眨眼的那一瞬間一閃而過。我在當時留下了屬於自己的腳印，卻不願背對它離去。是的，我喜歡當時的一切，在那裡總有些別樣的韻味。遊戲中，我們漸漸長大，而高年級，是一場全新的遊戲，讓我們一起努力，成為遊戲的主宰。

時光終究是一場遊戲，即使多麼不捨，總是會有結束的那一刻；時光終究是一場夢，當你在蒐集回憶時，它就會被喚醒，讓我們慢慢的體會……



五誠初次班級合照



聖誕節天堂地獄交換禮物

校園綠意

朱曉天

每當中午要去餐廳時，我都會看到一片生氣盎然的植物小天地，他們就像朝氣蓬勃的小朋友在熱烈地迎接我們。

春天時，小天地裡有棵高大的山櫻花樹，他長出一束束粉嫩的小花，落下許多紅粉色的花穗，相當漂亮，每天經過他時，都能感到無比開心。夏天時，小天地裡紅花石蒜開花了，那鮮紅的花瓣和金黃的花蕊在陽光的照射下，顯得引人注目，就像寶貴的小王冠一樣，讓我心情愉悅。

我最喜歡校園這塊小天地，我常在上方尋找，尋找植物的小秘密，如果我也有一片小天地的話，那就太好了！

假期中的趣事

江晏淇

暑假時，媽媽帶我去了台南的左鎮化石園區，去之前，聽媽媽說裡面大部分介紹恐龍，我滿心好奇，不知道親自踏進去會是什麼感覺？

一進去園區，先看到群鹿在天上飛的藝術裝飾，既有巧思又壯觀。再往裡面走，還能看到一個巨大的暴龍化石，牠的簡介淺顯易懂。繞著園區，我慢慢的走，慢慢的看，好像搭乘時光機重回那個年代。我心中十分感慨，要不是有這些化石，我們還不知道地球上曾有過這麼巨大的動物。

我們要愛護生物，不然，有的稀有動物滅絕了，後代子孫就看不到牠們活生生的樣子了。

騎獨輪車

陳霽恩

每個人會有最喜歡的交通工具吧？有些人喜歡腳踏車，有些人則是滑板車的愛好者。而我最喜歡騎只有一個輪子的「獨輪車」。

第一次學騎獨輪車，是在東引國小的一堂獨輪車課。在這堂課裡，你可以學到如何平行上車、定車……甚至是各種特技。最令我難忘的，是一種名叫「單腳騎」的特技。顧名思義，就是只用一隻腳騎車。有一回我練習單腳騎時，原本以為要成功了，不料，一個腳滑，我從車上飛了出去！由於這輛車比較高，所以落到地上的瞬間真的很痛，發出的聲音也十分的大，大到把所有人都吸引了過來，有的人還叫著：「天啊！你不要緊吧？」我說：「還好我不是掉進土裡！」大家都哈哈大笑。

這就是為什麼我對這種特技難以忘懷的原因，希望大家可以多了解獨輪車這種有趣的交通工具！

種大蒜

林彤恩

許多人都會在教室旁的花盆種花花草草，而我們班別具一格，因為我們種的是「大蒜」。

一開始老師為了讓我們能聽懂如何操作，還把原本複雜的表格改得淺顯易懂，不只這樣。老師為了讓我們能成功種出蒜苗，還先示範一遍。過了幾天，蒜苗迫不及待的想要往外鑽了。接下來的幾天，我都在後門盼呀盼呀，希望蒜苗快點長出來。一個星期後，大蒜長出了小苗，細細的、嫩嫩的、白白的，樣子就像老爺爺的鬍鬚一樣，非常柔軟。

過了幾個星期，綠綠的蒜苗慢慢長了出來。時間一天天的過去，盆子裡的「鬍鬚」越來越長，那綠油油的樣子，使得環境變得綠意盎然。

眺望復興村

陳予皓

一個風和日麗、晴空萬里的午後，媽媽帶著我認識新校園的環境，我們佇立在校門口的馬路邊，眺望復興村的美景。

馬路邊的白背芒隨風搖曳，像極了奔放的舞者，跳著熱情的森巴舞。害羞的鬼針草羅列在他們之後，正低著頭竊竊私語，發出窸窣窸窣的聲音。鬼針草之後，是古色古香的復興村，村落兩旁的大山，像守護神一樣保衛著村莊，而那閩東式建築，就有如一塊塊正正方方的積木座落在山腳下。媽媽告訴我，那裡有著她童年生活的點點滴滴，令她懷念不已。在復興村之後，是一片蔚藍的大海，在太陽的映照下，宛如耀眼的藍寶石，散發出璀璨的光芒。

在校門口眺望復興村，不但讓我欣賞到美不勝收的風景，也讓我知道了媽媽的童年往事，學校生活有媽媽的陪伴，是一件幸福又快樂的事。

愛護海洋

王奕元

在無邊無際的深深大海裡，有著種類繁多的魚兒自在的優游。有些小丑魚在玩捉迷藏，有些海龜在散步，還有些海豚在比賽跳高，其中最讓我印象深刻的是飛魚，因為它們能在海面上滑翔，宛如一架飛機起飛降落。

除了海面上的資源以外，海底還有豐富的石油和天然氣等資源，如果不保護地球的話，海裡的魚和珊瑚就沒辦法生生不息了。

因此我們要愛護環境，不能破壞海洋，這樣才能吃到美味又新鮮的海產，地球也可以不受到汙染，讓大自然的生物和我們一起生活。

紙偶作品



漫畫作品



聖誕卡



能源繪畫





行動說書



特色課程報告-濕地



文物館-戰地30而立展

六年忠班

晨曦

陳鯨

清晨，第一絲金光從地平線上竄出，在露珠中反射；在輕撫著大地；在讓萬物感受那寧靜。
晨曦的光芒，輕輕的、慢慢的，把正在沉睡中的大地叫醒。晨曦像鬧鐘，卻又更溫柔；晨曦像反覆做的美夢，卻又更真實了一些。晨曦的光，慈祥；晨曦的光，溫和。

晨曦

曹晉豪

清晨的第一縷陽光是柔和的，它喚醒了大地，喚醒了生命，清晨的第一縷陽光是溫暖的，充滿神秘的淺藍色，可以把天空畫得宛如一幅絢爛的油畫，漸漸地，太陽露出了一條邊，通紅通紅的，一眨眼的功夫，太陽又像一個害羞的小姑娘，忸忸的把自己的半張粉紅的臉蛋露出來。又過了幾分鐘，太陽又大膽的把另外半張臉露了出來。

晨曦

謝睿峻

早晨的太陽，緩緩的從海平面上升起，伴隨著晨曦，將金色光芒映照在海上，染成了耀眼的金波；伴隨著轟鳴鳥叫，嘖嘖喳喳的叫聲還沒睡醒的萬物，把大地匆匆的喚醒了。
晨曦，把一切的事物都喚醒了，每日不斷的周而復始，形成了一個最完美的巡迴。

晨曦

徐以芹

我來到窗邊，看見了天邊的雲一絲一絲的聚集在一起，隨後它們漸漸的變得薄薄的，又分散開來。沒過多久，太陽便緩緩的從灰濛濛的海平面上升起，這團紅色的火焰劃破了天際，照亮了大地。沒想到，太陽竟然是位技術高超的魔術師，一揮手，就把暗黑的天幕變得光亮奪目，喚醒了沉睡的大地。

深秋

劉正羽

一陣微風吹來，輕輕撫摸我的臉龐，放眼望去，一片紅彤彤的樹林伴著笑聲掀開神秘的面紗，夕陽染紅了半邊天，在微弱的光影中離去，進入了漫長的深夜，十年寒窗，秋風吹不盡，總是玉關情，一片一片落下的葉片，彷彿時間一點一滴的流逝，冬天悄悄踏入了大地。

深秋

曹絮瑜

樹上的葉子慢慢的變黃；天上的雲朵慢慢的變紅；溫暖的太陽慢慢消失在海平線；空氣也慢慢的安靜下來。
在深秋的夜晚，一縷清風迎面襲來，帶來了一絲絲的困倦和涼意，它瀟灑別離，等候下一個秋天的到來。

深秋

陳語婕

冷冽的秋風劃破了外頭的寧靜，呵出的那一口熱氣化為窗戶上的一縷清煙，又好似今年冬天的第一場初雪；輕輕的，將大地覆蓋上一層薄薄的霜，輕輕的，將這個秋天，這個夜晚，畫上了一個完美的句號。遠處山上的那一棵楓樹，彷彿還穿著一襲橘紅的衣裳，卻在片刻後褪去了一身的光采，片片樹葉掉落，但隱隱約約能看到其中一片，依然在夜晚的空氣中飛動著、飄逸著。

藝文作品-水墨畫



藝文作品-聖誕樹



考前十分鐘 陳語婕

空氣、塵埃，命懸一線的筆尖；門扉、細語、成敗在於一念。努力要的不是成果，而是路程中的點點滴滴；相信自己的明天，而不是坐以待斃。在這生死戰的前一刻，窗外的每縷輕風似乎也染上了一絲沉重，但我依然踏著堅毅的步伐，恃著滴水穿石的決心，迎戰未來的未來。

考前十分鐘 劉芷羽

「考前」，片刻、寧靜。三月的柳絮不飛，三月的春雉不揭，恰若小城的傍晚，含蓄不露且悠長深遠。「十分鐘」，月黑、風高。隕石劃破天際，明燈點亮夜色，猶如美麗的錯誤，嗒嗒的馬蹄聲，夢醒前我一直是過客。箭在弦上不得不發，迫在眉梢轉瞬已在眼前。我振筆疾書寫著希望之歌，彷彿春風化雨溫柔的呢喃。



藝文作品-能源繪畫



六年誠班



行動說書人活動感想

紫綺：這一次的行動說書人，我們經過一次次留校練習，修改PPT，表演走位……等，讓我體會到「台上一分鐘，台下十年功」的意義。每次到各班說書，看到他們聽完我們說故事之後，有趣的回答，專注的神情，我感覺到所有的努力都化成「成功的結晶」。這個活動的經驗讓我成為一個能自信上台的講者，以後有機會我要繼續主動爭取。

子寧：能參加這一次的行動說書人，我很開心！從一開始動手做PPT，討論內容，表演……，到現在可以去各班說故事，是很不容易的。謝謝老師能給我這個機會，並陪伴我們一次又一次的練習，讓說故事的活動充滿歡笑與成就感。

柏佑：這次行動說書的活動，製作PPT時，我們花費許多心力，也把自己遊戲的時間用在製作PPT，這是我第一次負責製作這麼完整的報告，真新奇！

柏均：對於這一次的行動說書人，是難得的一次體驗，跟大家一起練習時，會覺得很快樂！

勁愷：一開始練習時，非常地不熟，都會一直唸錯自己的詞，但是經過辛苦的練習，變得很熟練。一開始到各班說故事會很緊張，甚至一不小心就會出錯，但多講幾次，就越來越順利。原來成為一個好的說書人，是需要不斷練習的，以後遇到我喜歡的事，也要記住「練習」的重要性。

豫鴻：這一次的行動說書人中，我深刻體會到以前學長姐的辛苦，要留校製作PPT，練習表演……等。因為以前我就很佩服學長姐說故事，所以趁這次機會主動跟老師報名參加，希望我的說書和表演，讓學弟妹們留下深刻的印象。

哲瀚：在這一次的行動說書人中，到各班講故事的時候會遇到一些困難，例如：我擔任有獎徵答的主持人，遇到小朋友回答不出來時，會想提醒他們，但是不知道怎麼拿捏，也會不小心讓氣氛凝固……。但經過一次又一次的練習，我越來越能掌握。我想告訴學弟妹，高年級都會有這個任務，希望以後大家會主動參加，並好好享受上台的時光，會是一次難忘的體驗。



挑戰自己

同學相約一起挑戰馬祖第七屆十公里馬拉松，哲瀚、勁愷、柏佑、曉涵、子寧、紫綺、予菲……等同學和曉琴老師一起挑戰自己，除了課業，我們也一起發掘自己不一樣的能力，希望在小學時光留下不一樣的回憶！



萬聖節臉譜



校外教學與參觀

今年的六年級很幸福，有校外教學的機會參觀了氣象站和文物館。參觀氣象站的活動，讓我們透過體驗和操作更了解自然課程中天氣如何和我們的生活息息相關；參觀文物館的展覽，在導覽人員詳細解說中，我們更了解了馬祖的戰地政務時期的歷史，並從老照片中看到馬祖的過往……期待有更多的機會走出教室。



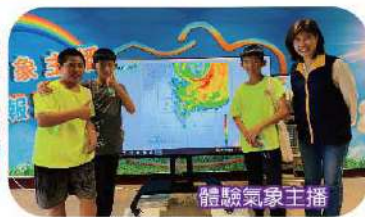
參觀終止戰地 三十而立



參觀氣象站



聆聽導覽



體驗氣象主播



拼出天氣圖

手做薑餅屋



歡樂時光 - 慶生和獎勵



月冠軍



我是時間的主人 陳芊涵

時間跟金錢一樣，對人來說都很重要；時間跟金錢也不一樣，金錢可以管理，然而時間並不能。雖然時間不能管理，但是，我們可以妥善的運用時間，相信，善用零星的空檔，就能完成不少事情。

李偉文在善用時間的方法這篇文章中提到，他最痛恨他人或自己赴約時遲到，因此，與他人有約時，作者從不遲到，在等待他人的同時，他會拿出隨時攜帶的書，以便利用空檔的時間閱讀，後來，他直接與友人約在書店附近，運用時間，在書店晃晃。作者李偉文就像時間的主人，將時間運用得十分妥當。

我也是時間的主人，我認為我是一個對時間有觀念的人，只是有時候還是覺得時間不夠使用，但大部分時候，我都能當「時間稱職的主人」，寫功課、讀書時，我會先將較簡易完成的事做好，接著，將較困難、不理解的，拿去請教同學、朋友……符合能分配輕重緩急，能分配優先次序，並且能有效率的運用時間。

不過，有一點無疑沒有做得很好——就是原先設定要完成的時間，可能又會被延長，這是因為我在做事時，沒有全心的投入，也沒有設定鬧鐘來提醒自己時間已慢慢流逝，就造成「時間不夠用」的窘境。現在，我每天都使用計時器設定完成任務需要的時間，並盡可能在時間內完成，同時我也會提醒自己，做事時，就要認真；休息時，就好好的休息，管理好自己的工作，才是運用時間的典範。

我能做好時間的主人，相信你也可以。我們一起做好時間優秀的主人吧！

七年忠班

看不見的傷痕 陳鵬智

你曾是霸凌者或被霸凌者嗎？我曾是霸凌者，小學時期，因為插隊的事情吵了起來，我人緣好所以吵贏了，那時大家開始孤立他，他做錯一點小事就被罵豬腦之類的詞語，大家的行為，開始讓他產生恐懼，那天站在他前面，我只是舉個手，他卻下意識的閃躲，我之後開始思考，我們的行為和言論是不是太過分，在我深深思考時，正好看到了一部影片，有位被欺負的小孩竟然想要自殺，也讓我開始反省自己……

有一次我不小心撞到同學，他就對我破口大罵，後來他一直講我壞話，讓我曾經的好人緣，就在他的三言兩語下煙消雲散，他一直搞小團體，分組時，都沒人和我一組，第一次我體驗到了被孤立的感覺，在我被欺負的時間裡，我向我的好朋友訴說心事，才比較好過一些，度過了這個時期，欺負我的同學轉走了，這件事才被大家拋諸腦後，然而這個看不見的傷痕，我卻深深記得。

現在科技越來越發達，很多社群網站林立，最近有個遊戲社團，有人留下了一段話：「那麼爛還敢出影片!!!」這段話引起了留言區砲轟，引來了網友的吐槽，讓創作者很傷心，後來他刪除了影片，退出了群組，管理員出來斥責他們的行為，這讓我感到欣慰，因為這個社會還是有充滿正義感的人。

說話前要思考，怎樣說才不會傷到他人，無心的一句話，可能像刀一樣刺進他人的心，如果不改，人際關係可能會變差，除非親身感受過，才會體會到被欺負時有多麼痛苦，每天負荷多少壓力，一般人是不懂的，所以大家不要霸凌別人，霸凌者只會感到快樂，卻不懂他人的感受，要為他人著想，有同理心，讓這個社會更美好。

拍照小姐 林子馨

你知道拍照小姐是誰嗎？她是個很有名的人物，幾乎沒有人不知道她，有她住的地方，周圍的人心情都會很不好，她總是把氣氛弄得很糟、很亂。

拍照小姐的外貌很普通、很一般，鼻子塌塌的，沒有很立體，眉毛淡淡的，而眼睛的神情看起來很沒有感情，有一張小小的嘴巴，本來一張普通的臉，經由她的自拍之後，加了一些莫名其妙的濾鏡，就變得很不真實，不像本人。

拍照小姐小時候，媽媽帶她去吃飯，等飯上桌之後，拍照小姐第一個動作就是拍照，讓手機先吃，總讓媽媽等得不耐煩，而且每次都要拍很多張照片，不同角度都要一張，所以拍照小姐和她母親很常吵架，餐廳的氣氛直接從溫馨歡樂變成尷尬錯愕，讓其他客人的吃飯體驗變得很混亂。

拍照小姐長大以後成為了一個網美，每天拍生活中的各種事物然後發在instagram上，分享她的生活，每樣事物都在她的操作下變得越來越不真實，自己的自拍會加很多濾鏡、特效，選用了一大堆修圖軟體，把自己的臉型、身材比例弄得不合邏輯，成品就是個臉孔陌生的美女，某次，她開放粉絲跟她約會，結果粉絲一看到本人，還以為是認錯人，當粉絲知道眼前的拍照小姐就是那個美麗的網美時，心裡大受傷害，於是拍下她的真實容貌，發到網路上，讓拍照小姐一下子就失去人氣，再也沒有人去關心她的生活了。

後來，有個人知道了拍照小姐的事情，把這個故事越傳越遠，就這樣，大家都覺得拍照小姐實在是太誇張了，竟然因拍照而失去關心與愛，大家以此為戒，每個人都不希望和拍照小姐一樣，把拍照當作習慣。



閃亮三姊妹



綁個冲天炮吧



冬至吃湯圓
吃進幸福圓滿



個個是靚女



顏值高的一群帥哥

大風吹不熄我們的熱情呀



七年誠班



看不見的傷痕 王妤雯

你是否取笑過或歧視過他人？或是有被他人譏笑或排擠過的經驗？至聖先師孔子說過：「己所不欲，勿施於人。」我們的一言一行都有可能造成他人的傷痕，而具備同理心或許就可以避免那些「看不見的傷痕」。

韓國一名明星雪莉，是位顏值與身材極好的女神，而這位女神，卻遭到了網路霸凌、如雪片般飛來的酸言酸語都不堪入耳，最終也導致悲劇發生，那位身材高挑、受粉絲喜愛的偶像離我們而去了，令人不勝唏噓。社會上許多類似的事情每天都不斷的發生，從來都沒有消停過，而那些真兇也毫無悔意，繼續攻擊著他人。網路上的一言一行都刻在我們的心裡，也漸漸成為了那些永遠消除不掉的傷痕。

有一次的上課，輔導室的老師來到教室，宣導有關霸凌、同理心的故事。一開始，老師邀請一位同學來飾演被排擠、霸凌的人，而剩下的同學飾演加害者、旁觀者，讓我們按照台詞來傷害那一位被霸凌者。那些言語就成為了好幾把「看不見的利刃」，一點點的傷害那個人的內心，造成了心理受創，令該生不敢來學校，那道「看不見的疤痕」就產生了。因此我們要注意說出的話是否傷了別人的心，站在他的角度思考，發揮同理心的用處。

俗話說：「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」我們不經意的言語會對他人造成那些看不見的傷痕，也希望大家不要成為加害者，他人令你感到不愉悅時，就要直接告訴他，不要讓傷痕成為永久。

我是時間的主人 邱若童

你是不是時常覺得時間不夠用呢？是不是覺得時間如光一樣飛逝？魯迅曾經說過：「時間就像海綿裡的水，只要你願意擠，總還是有的。」這一句話想表達的是：想要充分利用時間，就要在生活中找出零碎的時間，並好好分配自己的時間。

當假日來臨時，我時常感覺假期很短，光陰似箭，因為沒有好好規畫，假日也變得平平無奇，一點也不充實。直到後來，才發現自己做的事情不僅沒有意義，很多該做的事也都還未完成。現在，到了假日，我都會把未來一週該做的事都分配好，在什麼時間做什麼事情，有條理完成必須完成的事，挪出零碎的時間再做些課外的事情，假期就會變得充實許多。

每當我與朋友、同學相約在便利店門口時，總是迎來令人討厭的「遲到」，所以我會順便到便利商店買好奶奶交代要買的食材以及每天的早餐等等，或者帶著要複習的課本充分利用時間、自己喜歡看的小說、書都是不錯的選擇，不僅不會浪費時間，還能充分利用生活上零碎的時間做些有意義的事情喔！

你是不是時常覺得時間永遠都不夠用呢？認為時間如流星般一下就過去了？總覺得生活不充實嗎？那是因為你沒有好好利用零碎時間，沒有好好的去了解怎麼樣分配時間，去認真規劃該做的事情，所以我們要懂得運用零碎的時間，有條理的分配一天下來該做的每一件事，這樣你就是時間的主人囉！相信生活一定會變得充實許多的！

超人先生 林世軒

他的身高有183公分、身材魁梧又壯碩、他笑起來眼睛會眯成一條線、雖然不大，卻炯炯有神，厚實的肩膀就像電影裡的超人一樣、一直保護著我們一家人。

他天不怕，地不怕，且渾身是膽，家裡凡是出現不速之客，像是：老鼠、大蜘蛛、蟑螂等，他總會在第一時間打跑這些怪物，把早已花容失色和驚聲尖叫的我們給解救出來，是我們的救世主。

他從小到大十分熱愛籃球，只要一球在手，馬上從中年大叔變成熱血的年輕人，有如神功護體，像一座牆，防著我的進攻，在神不知鬼不覺時，馬上來到籃下投出一球，我只能甘拜下風，他真是個運動達人啊！

他的真正身份是一名開車載貨的司機，馬祖的星巴克和大榮貨運，都是靠他一人運送的，無論是大冰箱、卸家具、甚至抬棺材都難不倒他，力大如牛，像超人一樣帥氣，是我心目中的超人。

他也是我的作業掃描機，只要讓他掃描檢查過，就能讓錯的題目無所遁形，只是偶爾會故障，例如：看到英文字母，那麼就瞬間喪失功能，但仍是位可靠的無敵超人。

他雖然沒有像超人一樣內褲外穿，胸前也沒有大大的S符號，更沒有千變萬化的超能力，但有他在我就安全感十足，他是我心目中最崇拜的超人先生-----我的爸爸。



八年忠班

從這件事中我了解到……

曹芳菲

微風輕拂，枝葉迎風翩然起舞，桌上的書頁也隨風翻了翻，相冊經過風的瀏覽，就像看完了我的童年，參與了我的年歲。風聲忽強忽弱，彷彿也有千言萬語要訴說，後來她定格了，定睛一看，是我得獎那年的照片，畫面中是優雅又得體的笑容。

時光退回那年夏天，我參加了比賽，縣內第一名，由於那時正逢畢業考，在如此窘迫的情況下，只得選擇假日通勤。在大家本該悠閒玩樂的時候，我在教室，聽著講台上的老師，一遍遍朗讀我不及格的文章。當喜愛的事物一再被否定，那一刻，我與他的羈絆好像沒那麼強烈了，甚至有一絲的後悔。

文章之於我，本是抒寫心情、愉悅的事。一旦將文章用來比賽，將我如同陶土般塑造成比賽的選手，一切就都如同悠揚的曲子走了音，不再本著初心下筆了。一次次被批評的文章，倘若像瀑布般從鐵盒散落，伴隨而之的則是一張張機票，最後夾在盒底的，是一張大卡片，是結束訓練後，眾人輾轉交付到我手中的心意。一道暖流湧上，再轉念一想，也並不覺得二個月的訓練是一種折磨了。只覺遺憾，當中還夾雜著不捨。

後來再次參賽，未得名，好像也無所失望了。充實的六月，有眾人的歡笑；充實的六月，有訓練時的淚水。沒得獎那天，我哭了。回憶卡片上老師的祝福：希望你下次流淚，是喜極而泣。這件事使我了解，結果並不是唯一，重要的是，真心付出了多少！

從這件事中我了解到……

林潼

記得在大約五年前，我偶然接觸到了「圍棋」這項活動，當時的我連規則都不大清楚，卻沒來由地對它有了濃厚的興趣。

就在我上的第一堂圍棋課，老師教我棋子剩下一氣時，就必須下一顆棋子在旁邊，把棋子救走，下課後我以為我已有足夠的實力，便請會下棋的鄰居和我下一盤棋，結果卻輸了棋局，當時我還納悶：「明明是我吃掉的棋子比較多，為甚麼我還是輸掉了比賽？」

之後幾年，我也不斷的學習圍棋，精進自己的技巧，我才明白我會輸的原因：我當時一心一意的想要把對手的棋子吃掉，卻渾然不知棋局的輸贏，是由地盤的大小來決定的，我只是顧著吃那幾顆微不足道的棋子，圖沒有意義的蠅頭小利，對手卻不斷擴大自己的地盤，造成雙方差距越來越大。

其實，與人相處不也是一樣的道理嗎？倘若太過在乎某一件小事的是非對錯，忽略了真正重要的友情，豈不是因小失大嗎？正所謂「退一步海闊天空」，適時地捨棄一些小利益，才能有更好的結果。

自我介紹

陳于婕

陳于婕，我的名字。和許多人一樣，是由算命師幫忙起的。媽媽說，在她懷我的時候，偶然看見馬偕醫院病房裡面關於新生兒取名字的傳單，等到我出生後，便馬上連絡算命師，經過爸爸、媽媽的挑選和討論之後，我就有了「于婕」這個名字。「婕」這個字是古代一位女宮的名字，有著成大業的涵意，帶著父母對我的期望，而于歸、向的意思，所以「于婕」就是靠近、歸向成大業的意思。

說到個性，家人對我的評價是溫婉有理，我則自認為是個敏感多疑、矛盾的人，就像是我雖然總是粗心大意，但做事時常會謹慎、害怕錯誤。時而莫名自信，時而對自己處處都不滿意。雖然在做事上，有些不拘小節，但與人相處時卻會在意其中的繁枝細節。也許，我就是這樣的一個人吧。

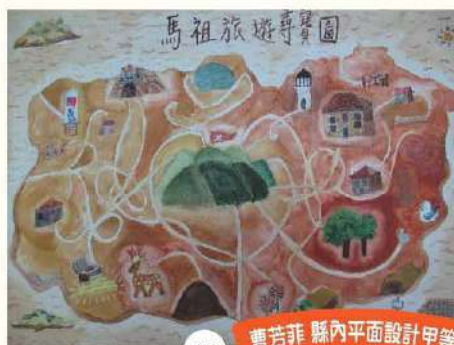
曾經有一個老師問我：「妳的嗜好是什麼？」我居然回答她：「不知道」。可能會有人覺得，我只是在敷衍、敷衍老師，但我被問到時，我是真的不知道。並不是我對自己一無所知，而是能激發我興趣的事情多不勝數，我無法從中挑出一、兩個當做嗜好。當天，我又想了想，好像只是日常生活中，時常做的，做了會開心的事，不一定要很特別，唱唱歌、到海邊吹風、讀一本喜歡的書、跟合得來的朋友聊聊天……任何妳所想像的。我平常很喜歡看風景，並將它拍下來，尤其是傍晚的天空，雖然也喜愛明媚的陽光，但在我心目中柔和的薄暮時分卻更勝一籌。從金黃色的黃昏，到紫藍、淡藍，時而淺粉或飽和度較低的橘黃，接著就是漸漸轉為深藍暗黑的夜。每個瞬間，希望透過照片，憶起當時的美好感受，想起那天的晚風吹過耳邊，進而探索未來。

我的家庭有我、我爸、我媽、妹妹，他們是全世界最能包容我的人，也是我最愛的人。爸爸、媽媽都全力支持我想做的事，還會盡最大的努力幫助我，讓我感激不盡，我的妹妹雖然也常和我吵架，讓我生氣，但依然是我善良老實的妹妹。希望他們能陪我很久、很久。

最後，我對自己的期望是能夠把有限的時間安排好，並且更加努力的學習，讓我成為優秀的人，然後要隨時提醒自己，不要因為別人消耗自己，不用因他人的過錯處罰自己，總而言之就是四個字：持續進步。



陳于婕 縣內漫畫甲等



曹芳菲 縣內平面設計甲等



八年誠班



張香軒 縣內版畫甲等



郭彥彤 縣內西畫優等



黃振華 西畫

從這件事情中，我了解到……

郭彥彤

在我國中一年級時，老師要我們跑漸速折返跑，跑步的過程中，我經歷腳痠、感覺到無數次快無法呼吸的痛苦，也出現過無數次想要直接倒下的念頭，但是，我還是撐到了最後，就靠著那不服輸的「堅持」。

每次回想起這段記憶，我的心總是會不斷的提醒著我堅持的重要性，還記得一開始在跑時，大家都覺得毫無壓力，但隨著旋律加快及體力的消失，大家臉上都出現了黃豆般大小的汗珠。有許多人正因為缺少了這股堅持的信念，腳步一步步慢了下來，最終他們放棄了，而我，就憑著我這毫無懸念且「堅持」的信念，跑贏了那些體力比我好卻總是想著自己要在哪裡停住、要在哪裡倒下的人。

從這段回憶中我深刻地體會到實力並非所有，就算一個人再怎麼有才華，再怎麼有天分，若沒有一顆永不放棄的心，到頭來還是會敗在一個堅持的普通人手裡。就如同寓言故事「龜兔賽跑」中的道理一樣，儘管你平時天份再高、成就再大，若沒有持之以恆的信念，也會敗在資質平凡，卻抱持著破釜沉舟信念的人。

「堅持」，意味著不放棄，也意味著對事物的認真態度；意味著努力不懈的精神，也意味著「堅若磐石」的決心；意味著不畏懼痛苦的堅持力，也意味著對達成目標的渴望。最終，也因為這種「信念」，為你帶來超越顛峰、戰勝自己的快感。

一個人的人生，什麼都可以被拿走，只有自由不能

黃振華

在人的一生中，有許多重要的事。但是，什麼才是重要到與生活密不可分的？是愛嗎？它給了我們活下去的動力。是家嗎？它給了我們一個溫暖的港灣。還是朋友？他們豐富了生活的每一天。不過，我認為在一個人的人生中，最不能被剝奪的是「自由」。

自由，讓我們能夠隨心所欲的暢遊世界，讓我們能無拘無束的過每一天。但它到底哪裡重要？首先，我認為自由是萬物之根本，雖然它如此抽象，我們還是可以從一些地方了解到，如俗話：「不自由，毋寧死。」正充分展現了缺少自由的絕望。再來，我認為自由是人權中最重要的一部份，若少了自由，世界人權宣言中的條款便少了它的意義。最後，我認為自由是健康心理的來源之一，許多限制他人行為自由的舉動便是從源自「曾被限制自由」。所以我認為自由是人生中不可或缺的。

還記得兩個禮拜前，我隨著環境知識競賽的隊伍去了趟臺灣本島。在行程的安排下，我們去了台北市立木柵動物園。這座動物園非常大，裡面的動物應有盡有，非常的熱鬧！但當我走出去時，心中卻只有滿滿的傷感：裡面的動物雖然都有符合規定的生活空間，卻遠遠不及牠們在野外的棲息地。這讓我想起了曾經看到的一篇報導，內容是在講述某個剛開張的知名水族館，因為給海豹的生活空間「略小」，導致海豹出現了反覆的行為，這正是因牠們的自由權被剝奪了。有人會覺得在動物園中提供牠們食物，便是保障牠們的「生存權」，卻忽略了如果是自己被關在這如監獄一樣、每天照三餐供給食物的地方，被剝奪了自由權的你，會快樂嗎？

給了我們生命的，是父母；給了我們生存動力的，是夢想；而給了我們支持的，則是自由。網路上有許多為自由而奮鬥的勇士，他們讓我了解到了自由的寶貴。所以，珍惜自由的每一天吧！一個人的人生，什麼都可以被拿走，只有自由不能。

從這件事情中，我了解到……

劉真嘉

在一個人的人生中會發生許多事，可能是讓你感到快樂的、或是悲傷的，從不同的事物與經驗中，我們也能了解到不同道理，當然我也不例外，至於又是怎麼樣的事呢？請聽我娓娓道來。

五年前，有一次經驗令我印象深刻。時間來到十二月三十一日當天晚上，此時青帆村大部分的人都聚在活動中心，快樂的享用著晚會上的佳餚、熱情的在臺上唱歌，並且準備一起見證新的一年的到來時，卻有一個人在自己的家中，開著檯燈、拿著筆在趕功課，沒錯！那個人就是我。

事情是這樣的，因為這個假日有跨年晚會，所以媽媽千叮嚀萬交代要我在十二月三十一日的下午三點把作業完成，我答應了，但看著日曆想著：「還有三天嘛！那我今天就先休息囉！」於是我就抱持著時間還有很多，不用現在寫的心態。然而一天過去了、兩天過去了、三天過去了，我書桌上厚厚一疊的書卻毫無動靜，直到當天中午我才心不甘、情不願的去面對功課，當然最終不但沒有在約定的時間完成，我也因此去不了跨年晚會。

透過這次的悲劇，使我深深的了解到「自律」的重要性，如果我當時能夠提前開始寫作業的話，或許就不會落到最後的下場了。師長們也常常說：「要能夠掌握好自己的時間分配，不要為了一時的貪玩，而把所有都拖到最後一刻，『只有懂得自律的人才能擁有自由的人生』。」

如今我已記取上次的教訓，在假日都會規劃時間，並且把事情分成輕重緩急，優先處理比較重要或急迫的事，多虧了這次慘痛的經驗，讓我在接下來的學習之路能更明白「自律」及「時間管理」的重要性，真的要感謝媽媽給我的「當頭棒喝」！

生活札記 111年12月24日

蕭婉鈺

今天是一年一度的聖誕晚會，下午的英文歌唱比賽意外得到了第一名，晚上的表演也很精彩，圍爐時的影片也很好看。謝謝元煥爸媽請大家吃東西，也謝謝班聯會規畫這些活動，謝謝老師們的教導，也謝謝父母的陪伴，祝大家聖誕快樂。



九年忠班

疫情中最令我難忘的畫面 曹勛

那年夏天，一顆小型核彈炸入了我們的生活，本以為它就如流感一般過去，沒曾想過，它竟然會讓我們的社会發生天翻地覆的變化，有人還記得那些不用戴著口罩或是不用三天兩頭打疫苗的日子嗎？因為疫情，這幾年連出國都變成一種奢望，這些都要「歸功」於此次疫情。

在這次疫情中令我最難忘的，一定就是史無前例的線上課程。本來還想著成績會不會因此退步，但這種緊張感馬上就被新奇感所取代了。對於這種全新且未知的教學方式，老師也好像變成了學生，不斷學習如何操作教具。同學和老師的「勾心鬥角」，也如同連續劇一樣，同學們想盡一切辦法偷懶，無論是換背景，又或是使用兩台設備，都逃不過老師的火眼金睛，這也讓我們無聊的疫情生活，增添了一筆不一樣的色彩。

我平時本是個不看新聞的人，但在疫情的影響下，我竟然會開始關心疫情的狀態，心情也會跟著確診的數字起伏不定。在每天無情的數字變化中，我也看到許多不怕困難，不顧自身安危，勇往直前的戰士，每當看到這樣的畫面，都讓我忍不住紅了眼眶，他們的無私付出令人感動不已。

或許疫情給我們造成了諸多傷害與不便，但卻也創造了許多令人難忘的事情。雖然這場疫情還沒結束，但也不用太過於害怕，因為這段記憶，不管是好是壞，是開心還是悲傷的，都會深植在我們的心中，從這次經驗中學習好的，改善不完善之處，繼續努力生活。



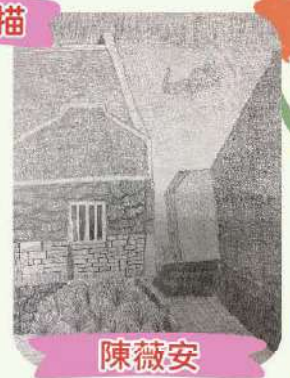
我的星期六印象 林恩彤

倘若人生是雄俊的大山，那星期六便是淌流於間的一灣清泉，蕩滌人心，去除紛擾及不安；假如生命是青青草原，那週六就是照拂大地的暖陽，溫暖生命，使草木勃發盎青，爭取與天空邂逅的機會。之於我，星期六是沖洗心靈的甘泉、充實自我的暖陽。

樹葉款款擺動，陽光自窗櫺輕巧篩落，天空萬里無雲，晴朗的週六正是踏青的好日子！每到星期六，我便會與家人到郊外走走。看那繚繚的雲絲，享受芬多精暢通身心，心曠神怡。更領悟「行到水窮處，坐看雲起時。」曠達欣喜，品味「歸去，也無風雨也無晴。」之樂觀瀟灑，心中的困難與烏雲都得一掃而空，取而代之的是澄靜明亮的心。徜徉於大自然間，我以清新的空氣洗滌身心，以大地的智慧豐富人生，破解瓶頸。星期六是美麗而煥然一新的。

輕巧悅耳的琴音流轉，空氣中瀰漫著恬靜的讀書氛圍，而我酷愛在週六於書海中遨遊，領略千萬氣象，時而品讀文心雕龍，體會「積學以儲寶」之精神，時而閱〈修煉〉，感受主角破釜沈舟的勇氣，了解神獸的奧妙與驚奇，在書本中我以故事充實經歷，令一篇篇精彩的文章化作養分，豐盈我的心。更以作者或角色的故事作為明鏡，審視內心，警惕自我。星期六是千變萬化而滿載而歸的。

置身於紛擾雜沓的社會中，忙碌的生活常令我們喘不過氣，而星期六正是在雜亂的世界中能自甘自適的小天地，它使我們洗滌心中的困窘與紛亂，並馳騁於書海中，豐富內心，令我們能在自己的領域中習得對抗世界的力量。星期六，是明淨而豐富的。





九年誠班

疫情中最令我難忘的畫面

陳柏瑜

自二零二零年起，人們的生活發生了巨大的改變，而這個嚴重影響人類生活的，正是中國武漢傳入的新冠肺炎疫情。

在病毒的肆虐下，人們開始戴起了口罩、走到哪都必須實聯制登記，出入公共場所都要消毒、量體溫，深怕一個疏忽，病毒就從自己向周遭蔓延。醫護人員的汗水與勒痕，自願者為醫護人員送上餐食，親人哭送染疫的死者卻無法接近……在這次席捲全球的疫情中，也出現了各種過去不易見到的景象。

而在疫情中最讓我難忘的畫面，是一張出現在網路新聞中的照片，現在回想起，都還是覺得觸目驚心，心臟彷彿被匕首捅了一下又一下。

在疫情的脅迫下，各國採取了不同的掌控方式，有的國家人民有著道德良知，紛紛自動戴上口罩、保持社交距離、減少外出。而有的國家制定法規來約束人民的行為。但卻也有國家，用著不人道的方式來管控，為了疫情能夠得到緩解，踐踏人民的尊嚴、無視人民的自由與權利。

在一則新聞中，為了封住疫情，該國領導人下令將一區染疫處的門窗縫隙都焊死，以確保居住其中的住戶不會和外界接觸。然而「水能載舟，亦能覆舟」，防疫的措施也成了這些人的枷鎖，在將門堵上的同時也堵上了他們生命繼續向前的路——由於該大樓發生了火災，而困在這之中的住戶無法逃出去，只能在房間內坐以待斃。

燃燒不止的大樓，燒焦如炭的嬰兒屍體，也成為我在這次疫情中最難忘的畫面。我看到的，不只是一棟房子，而是一部分人類的自私，有人說這次疫情是大自然派來消滅「人類」這個「病毒」的。雖然這只是一句玩笑話，但就現在看來，又何嘗不是這樣呢？

我的星期五印象

陳韻雯

在生活中，總有幾件事只能在星期五完成。像是熬夜、看劇看到半夜十二點，但我最期待的不是這些，而是每週五才能去的技職教育。

每個星期五是我最期待、興奮的一天，因為可以去幼保技職，一想到可以和幼兒園小朋友相處一整天，前一天晚上就讓我開心得睡不著覺，甚至會在夢中夢到和小孩子相處的畫面，每個小朋友就像是天使圍繞在我身邊，好不快樂！

這樣愉快又期待的心情總能讓我星期五早上輕鬆準時起床，絕不會賴床。來到幼兒園後，孩子們都用著水汪汪的大眼睛看向我說：「姐姐！你怎麼現在才來找我們，我好想你呀！」聽到他們這樣說，我的心都快要融化了。當然，在照顧小朋友們時，也會有不順利的時候，像是他們不懂得表達情緒時的嚎啕大哭，又或是不喜歡午餐菜色而拒絕吃飯的小脾氣，我都會想盡辦法找出解方，希望他們可以開開心心的。照顧小孩需要很多耐心，我平時脾氣很差，常碰到一點小事就會因不耐煩而放棄。幸好我遇到了這群小朋友，讓我在和他們相處的過程中，學習到了很多，個性不但溫和了不少，也越來越懂得小孩子心裡在想什麼，無論是上廁所、肚子餓了這些我都可以看出來。然而快樂的時光總是過得很快，兩周一次的技職教育就這樣結束了。

雖然照顧小孩看來是件不簡單的事，但是因為是自己的選擇，加上我很喜歡小孩子，所以從來沒有想過放棄，也總能在其中得到很多快樂，雖然不簡單但快樂又充實，這就是我的星期五印象。



陳育瑄 西畫

陳韻雯 縣內水墨畫優等

誠 公 勤 毅

出版所：連江縣立介壽國民中小學

發行人：吳健忠

主 編：輔導室

地 址：馬祖南竿鄉介壽村13號

網 址：<http://www.jsps.matsu.edu.tw/>

電 話：0836-22192/25597

出版日：中華民國112年2月13日

創刊日：中華民國79年1月1日

