

Happy Birthday 歡慶建校46週年

3 月 26 日，本校歡慶建校 46 週年，本次因新冠疫情影響，以防疫工作為優先前提下，學校改簡化但不失隆重的方式辦理，安排校慶典禮活動以及班級的烤肉活動，全校師生一同分享喜悅，慶祝學校生日快樂。

校長指出，為防疫考量，以簡單隆重慶祝典禮及班級烤肉活動來歡度校慶。學校邁向第 46 年，非常感謝縣府支持，以及歷屆師長及校友們耕耘和努力，不斷協助學校成長與茁壯，才有如今豐碩成果。

本次典禮改在羽球館進行，典禮首先進行頒獎表揚活動，感謝服務本校滿 20 年、10 年的資深優良教職員工，表揚他們對學校無私的付出與努力；接著感謝志工家長，謝謝他們長久以來為學生進行交通安全、讀經活動、小提琴社團指導付出，才能讓學子無憂無慮的成長與學習；接著頒發國中小各年級的優秀青年及模範兒童，在校的優異表現獲得全校師生的肯定，是為全校學子的表率，值得學習的榜樣；頒發本校學子在全國學生美術比賽、圍棋運動錦標賽、世界兒童畫展活動表現優異榮獲佳績，為校爭光。最後由所有來賓上台齊唱生日快樂歌和切蛋糕，一起歡慶學校校慶。

慶祝典禮結束後，接著就是班級烤肉活動，師生盡情享受各式燒烤美味，在歡笑聲中共同慶祝這特別的日子，也留下美麗的回憶。

介壽國中小 2021

第46屆畢業典禮

因應疫情，無法舉行實體畢業典禮，本校精心規劃改以線上畢業典禮，透過班級的影片回顧，師長的祝福，祝福國中部 42 位、國小部 36 位、幼兒園 57 位畢業生邁入人生的下一個階段，期盼他們如鷹展翅上騰，展開生命新樂章。



幼兒園畢典



國小部畢典



國中部畢典

109 學年度本校第 46 屆及幼兒園第 30 屆畢業典禮 26 日以線上直播方式呈現，師生及家長透過 Google Meet、Microsoft Teams 或 Youtube 同步參與。首先登場的是畢業生進場，不同往年的是改為線上學生進行班級會議室共同參與線上畢業典禮，再來校園巡禮，透過影像方式引領孩子回顧美好回憶的校園，再來，介紹本屆最可愛的畢業生。然後進行頒獎頒發縣長獎、議長獎、日常生活、學習領域、校外表現績優獎及全勤獎，鼓勵學子的優秀表現。典禮中還有學弟妹對學長姐的誠摯祝福，祝福學長姐未來的生活更夠一帆風順，以及畢業生校園生活回顧影片，紀錄大家求學過程的點點滴滴，紀錄班級活動、同學間的吵吵鬧鬧。

畢業班導師祝福，分離在即，面對最親愛的同學們，導師心中百般不捨，千言萬語，最後一次叮嚀，祝福畢業生前程似錦。頒發證書，由校長進行畢業證書宣讀，所有畢業生均順利畢業。畢業典禮感動落幕，全體畢業生帶著師長的祝福和叮嚀，迎接另一段旅程的開始。最後由校長引領教師到校門口，送畢業生離開校園，祝福各位畢業生畢業快樂、鵬程萬里。

校長勉勵畢業生，日後無論做人處事都要有感激及感恩的心，更要有自動自發、自我精進、與人為善的學習精神與處世態度，期望你們未來會更好更棒，鵬程萬里、一帆風順。

Congratulations

2021課程博覽會

本校為符應學習多元化的教育特色及108新課綱素養導向精神，展現教師課程教學專業能力，於4月29日上午與縣府教育處共同辦理2021課程博覽會，讓教師打開教室，進行部定課程公開觀議課活動，展現以學生學習為中心之素養導向課程，呈現本校針對新課綱部定領域課程的規劃及學生學習課程之成果，提升教學能量。並讓家長掌握新課綱課程運作的整體樣貌，讓家長認識與感受本校的創新能量與無限可能，增進親師間交流與對話，彼此激盪迴響，促進合作關係。

教育處陳冠人處長特地蒞臨指導，不僅肯定本校教師教學方法靈活熟稔，教材多元且富有內涵，更對於本校教學空間完善，資訊設備先進充實感到滿意，也為校長及老師對於課程教學的用心與卓越表示感謝。

I ♡ School









110年度會考祈福包中活動

為考生加油祈福，本校輔導室及教導處為110年度國中教育會考學生，安排祈福包粽活動，由校長、家長會楊清宇會長，於5月12日致贈考生們粽子及加菜金，祈願同學能心想「試」成，高中「5A」。

校長特別感謝家長會的用心，每年準備粽子贈送考生及師長們，為學生打氣之餘，也向導師及任課老師辛勤的教導表達敬謝之意。教導處於兩個星期前，指導班聯會製作學弟妹的加油小語，輔導室設計應考生祈願卡，於活動當日懸掛於祈願亭上，祈求心想事成、衝刺勝出，包中金榜。

希望藉由溫馨的包中祈福活動，給予考生們一個別具意義的祝福，活動中4個祈福物青蔥、芹菜、蒜頭、蘿蔔，分別象徵聰明有智慧、勤勞向學、計算無誤、幸運好彩頭，祝福考生應試順利。

在七、八年級學弟妹的見證下，九年級考生們逐一完成儀式，迎向人生第一次的教育會考。



深度教育、體驗海巡
馬祖海洋學生體驗營

海巡署金馬澎分署本年度以「深度教育、體驗海巡」為主軸，與本校國中部 4 月 16 日起聯合辦理 110 年馬祖海洋學生體驗營，規劃為期四週半日的海洋教育課程，共有 32 位學生參加。

5 月 7 日下午 3 時於學校羽球館舉行結訓典禮，由校長主持，金馬澎分署分署長廖德成、縣長劉增應、產發處長王建華、南竿鄉長陳振國、復興村長曹爾嵐等都出席與會，並頒發體驗證書給學員，活動圓滿成功。

本次活動由海巡署金馬澎分署與學校簽訂「策略聯盟意向書」，以雙向合作傳承「共好」的精神推廣海洋教育、反毒及防溺等政策，期待藉由雙方良好互動關係，建立地方及海巡機關互惠機制。為推廣行政院「向海致敬」政策，將海洋教育學習結合十二年國民教育，活動邀請海洋保育署同仁教導同學強化海洋保育觀念宣導及海洋資源永續利用，並由第十海巡隊 100 噸級巡防艇搭載學生進行「海上巡禮」，藉資深艇長解說航儀裝備及海域工作流程，以體驗海巡的勤務日常，另第一〇岸巡隊為增深學員海域安全宣導教育，也進行一系列水域安全及救生裝備體驗活動，讓學員建立水域安全及救生觀念，同時能瞭解海巡工作的使命，進而成為我們海巡尖兵的一員，最後由金馬澎分署分署長廖德成與校長向各位學員頒發體驗營證書，並實施合影，活動圓滿成功。

林月梅老師
李翠芳老師
賀廣義老師退休快樂！









本(110)年度8月1日，本校國中部林月梅老師、國小部李翠芳老師及賀廣義老師榮退。月梅老師78年9月到任本校擔任國文科教師，期間於80年8月至81年7月赴台任教，81年8月轉任馬祖高中，89年8月再次調任本校迄今，教職生涯31餘年。 翠芳老師77年9月於東莒國小任教，90年8月轉任本校服務；廣義老師80年8月到任本校服務，兩位老師迄今教職生涯均30餘年。

三位老師服務期間，一直本著以教育為終身志業，從他們身上感受到有教無類的教學理念，重視每個孩子全人發展、成就每一位孩子。他們的教導，讓我們的孩子快樂學習及健康成長，更讓孩子學習感受、學習感動及學習感恩。三位教師在工作崗位上守紀守律、待人和諧有禮，亦是教育志業上的好伙伴。8月1日，他們退休了，雖劃下教職生涯終點，但他們對孩子的影響、對教育的理念將永存杏壇，介壽大家庭永遠歡迎您們。祝退休快樂、平安健康。







因應新冠肺炎
校園防疫九大措施

因應國內新冠肺炎疫情警戒升級，為降低群聚感染風險，維護學校師生健康及學習權益，學校自110年5月19日起至學期末，國中小及幼兒園停止到校上課，全面改採線上教學，共擬定九大措施：



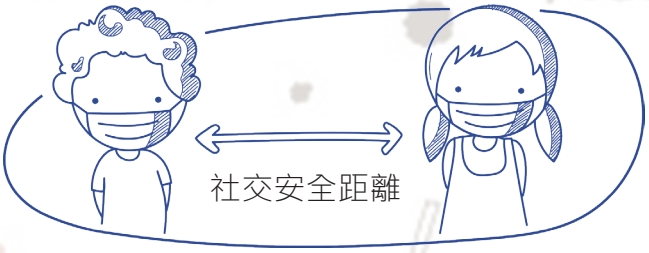








1. 籌組防疫小組，召開防疫會議，追蹤防疫訊息。
2. 降低人員流動，門禁全面管制，採實聯制登記。
3. 校園環境消毒，充實防疫物資，購置消毒設備。
4. 師生健康管理，居家辦公教學，疫苗造冊施打。
5. 落實教育宣導，維護視力健康，發布防疫資訊。
6. 教學模式調整，掌握學習情況，多元成績評量。
7. 親子健康關懷，成立師生社群，妥善輔導學生。
8. 線上畢業典禮，各部精心規劃，留下精采回憶。
9. 師生影片製作，融入各項教育，致敬防疫人員。



本校主力編撰幼兒園大班

閩東語教材《來學馬祖話》完成印製



馬祖地區固有族群使用的本土語文俗稱「馬祖話」，源於閩東地區的福州語，現今是全台灣唯一以閩東語為主體的區域，福州語在兩岸三地、東南亞與北美洲都有許多華人使用，可說世界華人社群的主流語言之一。自 108 年起馬祖的閩東語已納入國家語言，教育部為因應 111 學年十二年國教課程改革與發展，目前正委託國家教育研究院研修閩東語文課程綱要，委託國立台南大學主持部編版閩東語文教材編撰，及由台北市立大學辦理閩東語文直播共學業務，完整的配套措施令人感到欣慰。

由連江縣府教育處統籌規劃，本校主力編撰的本縣幼兒園大班閩東語教材《來學馬祖話》已完成印製，連同教學使用的電子教材光碟於近期配發至全縣各幼兒園，於 110 年 9 月開學進行教學，使在地孩子們能深化學習，閩東語文向下扎根推展。這二年陸續編撰完成幼兒園中、大班母語教材，代表馬祖的本土語言文化教學更加落實與深化，前景可期。

《來學馬祖話》大班閩東語教材，課程共分為 8 課，依序是食飯（吃飯）、天氣、蜀日（一天）、頌身咧毛（身上穿的衣物）、生日快樂、我的身體、認識學堂（認識學校）、行出骸遛（出去玩耍）等課目，內容結合校園與家庭生活，輕鬆易學，提供幼兒園大班學生兩學期學習母語文之用。學習網址為 http://www.matsudialect.org/csmt/004.html。

校長特別感謝近年來陳高志、王美玲 2 位老師及編輯委員大力協助教學研發團隊完成教材編撰。教材內容以孩子為本位，順應幼兒的心智發展，並連結周邊的學習資源與媒介；本土語文學習不僅在校園，更希望家長們也協同參與，以教材為基礎，而不受限於教材，期待校園內外人人愛學馬祖話、愛講馬祖話，讓馬祖孩子都能樂於傳承族群語言，閩東文化才能永續成長。

八年級城鄉交流

為擴展學生視野，學校今年特別安排目前八年級將升九年級的學生們赴台進行城鄉交流，參訪技職院校，增加未來的求學經驗與選擇，此次參加學生共 28 人，教師 3 人。

本次活動預定參訪國立故宮博物院、木柵動物園、中壢家事商業高級中等學校、日月潭等各處，足跡遍及台北、桃園、台中、南投等地。校長特別前往機場為這群八年級的學生們送行，期許他們此行能多增廣見聞、學習新知，在外要聽教師的話，也提醒隨隊教師要注意學生安全，平安往返。

此次赴台城鄉交流從十六日到二十一日，為期六天，行程安排相當豐富，首日參觀木柵動物園及故宮博物院；次日參訪新竹關西六福村主題樂園及興仁夜市，第三日參訪桃園市立中壢家事商業高級中等學校，進行不同主題的技職教育課程，讓學子能夠體驗不一樣的活動；第四日參訪車埕風景區及日月潭風景區；第五日暢玩九族文化村主題樂園及西門町；第六日在淡水八里左岸自行車之旅，騎乘自行車沿著淡水河的兩岸行進並欣賞淡水河兩岸美景及品嘗道地小吃，最後下午班機返馬。



CHILDREN's

幼兒園 109 學年度第二學期全園性活動花絮





110.3.30 地震逃生演練

讓孩子們學習遇到地震發生時該如何保護自己免於受傷，透過地震保命口訣「DCH」趴低、掩護、抓牢！使孩子遇到地震時能不驚慌，保持冷靜並採取正確的行動。







110.03.31 學校日

這一次邀請各位家長走進教室，與孩子們一同到學習區裡操作。看見爸爸媽媽陪同孩子們一同探索學習區的溫馨畫面，孩子有你們的陪伴，好幸福！

110.05.01「陪孩子學語言」親職活動暨母親節親子闖關活動



太陽高照的午後，幼兒園的親子們，大手牽小手一起參加親職講座暨母親節活動，聽黃老師說好聽的故事。孩子透過自己的方式將自己對媽媽滿滿的感謝送給媽媽，參加有趣好玩的闖關活動。整個下午，校園裡充滿歡笑聲，謝謝每一位蒞臨參加的親子們，活動才能圓滿結束！








連江縣立介壽國民中小學

109 學年度第 2 學期學校大事紀

110.02.22	109 學年度第 2 學期開學典禮
110.05.07	與海巡署金馬澎分署簽訂策略聯盟意向書，共同推動馬祖海洋學生體驗營
110.05.19	因受 COVID-19(新型冠狀肺炎) 疫情影響，全國各級學校停止到校上課，改居家線上學習
110.06.26	受 COVID-19(新型冠狀肺炎) 疫情影響，畢業典禮首次改為線上舉辦，是學校成立以來，國中小首次分別舉行畢典
110.06.29	陳曉涵、陳語婕、余紫綺、 陳璽允榮獲世界兒童畫展集體創作特優獎 陳巧蓁、王楷維、陳映潔、陳妘晞榮獲集體創作優等獎
110.07.02	109 學年度第 2 學期休業式



110 年參加全民英檢測驗通過初級名單

曹瑀涵、陳薇真、曹崴翔、邱益新

109 學年度國民中小學校際歌唱比賽

國中組　優　選 楊東門
國小低年級　第一名 陳曉藝
優　選 陳宣竹
國小中年級　第一名 劉艾潼
第三名 曹詠傑
國小閩東語組　第二名 楊尚恩
第三名 歐子寧

109 學年度校際英語朗讀比賽國中組表現優異

特優 陳予新
甲等 林恩彤

109 學年度校際英語讀者劇場觀摩賽國小組表現優異

陳鵬智、蕭睿誼、曹鎮恩、顏琳蓉、陳于婕
楊尚恩、郭彥彤

109 年全國中等學校角力錦標賽

國中男子組自由式第三級 第二名李宥均
國小中年級男生組第二級 第三名張成翰
國小中年級男生組第七級 第二名潘豫鴻
國小中年級男生組第八級 第一名蔡宇軒
國小高年級女生組第八級 第一名劉玉婷

109 年度總統盃全國角力錦標賽

國小女子組第八級 第一名 劉玉婷

110 年度金德盃全國小學學生角力錦標賽

國小高年級女生組第九級 第一名 劉玉婷
國小中年級男生組第八級 第一名 蔡宇軒
國小中年級男生組第七級 第二名 潘豫鴻

109 學年度中等以下學校圍棋運動錦標賽

國小女子組 第六名 李佳恩

109 學年度各級學校科學展覽競賽

國小組 第一名六年級 李佳恩、林潼、許安琪、張睿軒
國中組 鄉土教材獎 劉恩、陳璿恩、陳憶靚

109 學年度連江縣科技教育創意實作競賽

國中生活科技組 特優 陳鈞右、陳子昀、曹心俞

110 年度 Cool English 英聽王

七忠 陳薇安、七誠 陳宥瑄、七誠 陳柏瑜



第五十二屆世界兒童畫展

得獎作品


優選 二誠 陳曉藝 我的動物朋友


三誠 陳巧蓁 公雞大戰蟒蛇


優選 二年級 林喆顗、韋孟妘、曹晉維
曹辰睿 - 貓咪遊樂園

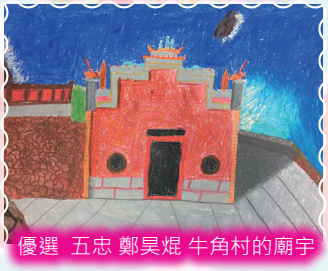

優選 三年級 陳巧蓁、王楷維
陳映潔、陳妘晞 - 坐臺馬輪來的遊客


優選 四誠 謝睿峻 春節遊藝


優選 四誠 黃煜凱 春節遊藝


優選 四誠 曹絜瑜 吃冰樂


優選 四年級 陳曉涵、陳語婕
余紫綺、陳璽允 - 過去與現在


優選 五忠 鄭昊焜 牛角村的廟宇


優選 五忠 陳鵬智 擺暝


優選 五誠 曹鎮恩 神遊


優選 六誠 張睿軒 相隨


優選 六誠 劉沛翊 津沙聚落



優選 八誠 陳亭妤
我生病了救救我


優選 八誠 曹心俞 北竿芹壁


優選 九誠 陳予恬 風景


優選 九誠 陳寧 潔淨給沙灘


佳作 一忠 曹亦萱 - 青蛙


佳作 一誠 曹心嫚 - 青蛙


佳作 二忠 陳語彤 - 我的動物朋友


佳作 二誠 王惟晞 - 去公園玩

優選 幼兒園 大班
曹恆謙 宇宙大冒險


佳作 三誠 陳淮熙 - 觀察無尾熊




佳作 四忠 陳曉涵 - 春節遊藝


佳作 四誠 劉艾潼 - 春節遊藝


佳作 四誠 劉芷羽 - 春節遊藝


佳作 六誠 林瀅珊 - 夕陽與燈塔


佳作 六誠 陳均晏 - 元宵遶境





綿羊班



綿羊日常


洗手


刷牙


擦桌子


喝水


吃飯


穿鞋子


摺被子


整理書包


益智區


圖書區


生活自理區


組合建構區


扮演區


好玩的氣球傘


校外教學－山朧蔬菜公園


戶外大肢體活動

海豚班

我們的日常


地震逃生演練


聽繪本


排隊裝飯


戶外活動


校園散步


開心做運動

學習區活動


美勞區


組合建構區


生活自理區


自然觀察區


扮演區


圖書區

寶寶愛勞作


燈籠彩繪


棉畫拓印創作


牙刷刷畫


皺紋紙染色


押花蝴蝶


毛線編織

體驗活動


元宵節


後校門探險


本土課程－蔬菜公園


體驗當媽媽

我們是快樂的海豚班


雨天真好玩



花鹿班

學習區活動


語文區


數學區


組合建構區


美勞區


扮演區

作品區


敲打畫


愛心相框


拓印畫


牙刷畫


燈籠製作


點點貼


黏土創作

團體合照


校外散步


母親節快樂

燕鷗班

大肢體・活動日常







~藝術創作~


蓋印畫


魔法玉米


吹畫


不枯的花


裝飾相框


毛毛蟲


對印畫

~學習區探索~


積木區


圖書區


益智區


扮演區


美勞區

~生活體驗~



體會媽媽的辛苦


母親節~變成大肚子~體會媽媽的辛苦




戶外教學~蔬菜公園探險




衛教宣導~刷牙 檢查指甲 測量視力



兒童節~購物體驗

銀河班



烹飪區－製作麥蔥蛋


拔麥蔥


洗麥蔥


切麥蔥


打蛋


品嘗麥蔥蛋


裝飾蛋糕

美勞區


用壓花做吊飾


植物敲染畫


製作母親節卡片



組合建構區


腳踏車


無齒翼龍

生活自理區


串珠

鬆散材料區


高麗菜

數學區


排序

泡茶區


枸杞茶

小樂高區


蜜蜂


駱駝

拼圖區




拼圖挑戰

植物觀察區


植物描畫


植物小書

語文區

【積木區】


貓咪


廟

【黏土區】


美味餐點


包餡的湯圓

【桌遊區】


挑戰七巧板


挑戰邏輯方塊

月亮班

月亮班 - 活潑、可愛、有活力

【學習區探索趣】

孩子們最愛的學習區，透過教具的操作，促進了精細動作的發展和手眼的協調；增加與同儕的互動；也學習到了專注、合作和分享。


積木區 - 停車場


積木區 - 城堡


扮演區 - 野餐去


美勞區 - 串珠


美勞區 - 粘土創作


拼圖挑戰


動腦動手真快樂


樂高創作好神奇


校長爸爸陪我玩


LASY 積木真好玩


圖書區 - 讓我們一起看書去

【大肢體活動】身體動一動，健康又靈活


鴨子走路


爬高跳下


騎車


屈膝慢走

【主題教學 ~~ 植物之旅】找一找，校園中的植物有多少？大大的樹、美麗的花、綠綠的草，孩子們透過觸覺 - 摸一摸、視覺 - 看一看、嗅覺 - 聞一聞，與校園中的植物有了最美好的接觸。


百合花


玫瑰花


抱抱大樹，摸一摸


聞一聞，有味道喔


野地上的小花


看一看，美麗的花

彩虹班

【課程教學~拜訪春天】

配合課程教學我們帶領幼兒拜訪春天，透過我們的五感要來尋找春天的蹤跡，除了認識生活周遭常見植物之外，也學習到很多植物的小知識，我們也與小高叔叔和登創老師一起探訪春天的小秘密！



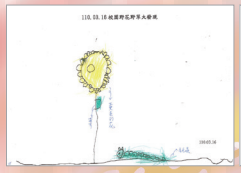


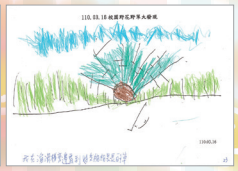





【拜訪春天~分享畫】

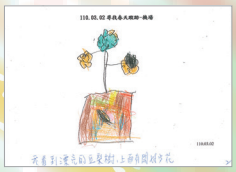
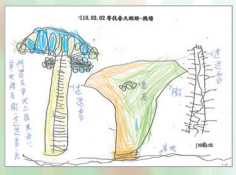
每次帶領幼兒戶外教學之後，透過影片和口頭分享後，幼兒會將他所聽所看到的事物畫下來，在他們的童言童語中，你有看見春天的蹤影嗎 ^_^

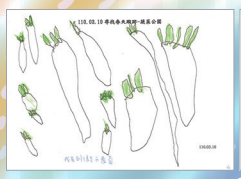





校園

蔬菜公園



機場




我們這一班




參觀蔬菜公園及校園植物






品嘗植物花茶 !!






【植物之旅課程】

我們帶著班上的孩子們參觀蔬菜公園與校園植物並與孩子討論植物的功用…等。孩子們也自己種綠豆、孵綠豆芽與品嘗綠豆芽，凡事都親力親為。或許種綠豆及炒豆芽吃是一件再平凡不過的事，不過帶著大家一起體驗是個難能可貴的經驗，他們自己動手完成的就是不一樣，成就感更是不可言喻。相信這次的經驗，在孩子的心中都留下美好的一頁

孵綠豆芽 + 品嘗綠豆芽 !!



小小農夫種綠豆





太陽班

植物之旅活動集錦 GO !!

藍天班

































【與春天有約】

春天到，草長高，花兒搖，鳥兒叫。在百花綻放的春天裡，我們帶著孩子追尋花開的蹤跡：在勝天公園，嫣紅色的山櫻花俯拾皆是；在仁愛村，聆聽噹噹豆梨花的輕聲悄語；在中央大道，沐浴在紛飛的流蘇花雨和海桐花清新的氛圍裡；最後，漫步在校園中，與盛開的百合花對話…

藉由若梅老師的引領，孩子將心中春天的樣貌，透過不同的素材表現出來，創作出花的禮讚。

孩子作品中的春天你看見了嗎？









白雲班



【熱鬧的元宵節】孩子們用鼓、鑼、鈸敲打出熟悉的鼓板樂。我們還嘗試自己搖出好吃的元宵，搖元宵的初體驗很刺激，不只雙手衣服連帶地桌子、椅子、地板都變白了，孩子們努力搖出美味的元宵！愛分享的白雲班還把煮好的元宵送到各班教室跟園內的主任、老師、褓姆分享，祝大家元宵節快樂！











【美術體驗課程】若梅老師透過欣賞春天千嬌百媚的花態照片，帶領孩子們體驗大自然之美，之後引導孩子利用各式的素材及技法，進行創作「春天的花」，看著孩子的作品，宛如置身在春天的花園中。










【本土課程 - 走訪勝天公園】小高叔叔和小瑞老師帶著孩子們認識勝天公園中馬祖常見的植物，透過生動活潑有趣的方式，讓孩子們運用感官視覺、嗅覺以及觸覺來探索，在歡笑聲與遊戲中孩子們認識馬祖植物。






【漢仔玩具店試營運～】開店的籌備工作都已準備就緒，期待已久的「漢仔玩具店」終於開始開店啦～擔任服務人員的孩子們穿上自己的制服，拿上獨一無二的對講機，站在自己的崗位上迎接每一位進到店裡的客人！









一年忠班

特色課程－擺暝文化之孩囝體驗



校慶健行



讀報時間











模範生選舉活動

作品欣賞

青蛙



創意春聯



母親卡



一年誠班



HAPPY MOTHER'S DAY 母親卡

作品欣賞





青蛙



創意春聯





模範生選拔



郊遊趣



牛角踏查

二年忠班



特色課程～參觀酒廠和八八坑道



這學期的特色課程內容有認識南竿鄉，上了好幾週的課程之後，老師安排了實際參觀活動。

謝謝導覽員劉秀華女士，幫小朋友介紹離學校最近的景點。不但從影片中認識酒廠的歷史，還實際觸摸、品嘗製作酒的材料，再依序看見製作包裝的流程、保存……等。在置放酒的八八坑道中，伴隨著濃濃酒香，探索著南竿鄉景點。

實際的參觀課程，不但走出了學校去參訪，最後酒廠的劉九銘總經理還請大家吃甜甜圈喝飲料，讓二年級的特色課程，在歡樂滿足中畫下完美句點。

藝文作品

母親卡



動物與我



年獸



老師的獎勵

累積獎卡到 20 張，就能去老師家下午茶和遊戲！這次拿到門票的有苡樂、熙元、睦森、芷瑩、品吾、思惠，真是太棒啦！





校慶腹諧



春假分享 陳熙元

清明連假時，我到阿球蹄餅當小幫手。

阿球蹄餅是我婆婆的店，生意很好。那家店在仁愛，有一次客人拿一千元給我找，我原本跟阿姨說：「老師還沒教三位數的減法。」最後我還是算出來了答案，我覺得很有成就感。

我喜歡吃婆婆的雞串，剛炸出來的雞串看起來紅紅的，聞起來香香的，吃起來脆脆的，很多的人就聞到雞串的香味。

雖然工作有點累，還常常算錯，但我還是覺得很好玩，下次我還要來幫忙。

春假小分享 蔡苡樂

四月四日是一年一度小朋友的兒童節，風涼涼的，陽光暖暖的，還可以聞到花的香味，感覺好舒服呀！

然後我們來到植物園的草皮，我和妹妹、姐姐和弟弟一起玩躲避球，玩球時我聽見蟬的叫聲，還看到小松鼠，就在我不注意時，球朝我飛來，我來不及接，就砸中我的臉了，雖然有點痛，但真是一場刺激的躲避球賽。

春假分享 陳語彤

今天是四月五日，我和爸媽、姊妹們一起散步去機場。

我們一邊欣賞風景一邊吃東西，我看到好多好美麗的杜鵑花，聽到鳥兒唱歌，感覺到微風吹在我臉上，聞到迷迭香的味道。

最後，我希望每天都像今天一樣親近大自然。

打電話作品生活課



二年級模範生紀錄

二忠苡樂給全班的感謝

謝謝大家幫忙我做海報，拉票，這個過程我學習了怎麼跟同學合作，向老師們介紹我自己，雖然因為疫情的緣故不能有大型活動，但是是一次難忘的經驗！我拿到的模範生獎金，除了感謝爸爸媽媽和弟弟，也謝謝幫助我的老師和同學，希望巧克力你們喜歡！



紙箱遊戲





二年誠班

清明連假　110 年 4 月 2 日　星期五　天氣晴　林宣叡

清明連假的第一天，起了大早，我和弟弟吃了豐盛的早餐後，我們跑到白馬王公園玩耍。

一開始，我們找了鬼針草的果實丟在爸爸衣服背後惡作劇，爸爸很生氣地追著我們跑，半途中遇到表弟來公園騎腳踏車，他很大方的借給我們騎，後來我們走到堤防邊看壁畫，看到八腳章魚跟可愛的海龜，我興奮的跳上去拍照。



真是快樂的一天，雖然回到家還有一堆功課等著我，還是得認真的把功課完成，才可以出去玩。

校慶活動　110 年 3 月 26 日　星期五　天氣晴　鄧佩憶

今天又是期待已久的校慶，學校安排各式各樣的活動，有健行、趣味活動、烤肉和野餐……等。

我們每班在操場上排好整齊的隊伍，然後精神奕奕地出發去福沃運動場，一路上有鳥兒清脆的叫聲，也有微風輕輕的吹，還有百花盛開陪伴著我們走到目的地，到了之後我們在休息區坐下來，吃著自己帶來的東西，大家互相交換著好吃的零食，每個人都吃得津津有味，快樂的度過悠閒的時光。

接著，我也有參加滾輪胎比賽，雖然我滾得不太好，但是我們那組都很努力，最後還是贏了這次的比賽，覺得非常刺激又好玩。午餐時，老師有買香噴噴的雞排，酥脆的薯條，還有好喝的飲料和睿恩媽媽買的水果……等，大家一邊大快朵頤吃著，一邊看著搞笑的卡通，每個人臉上都心滿意足的笑著。

最後感謝學校精心安排的活動，讓我們度過愉快的時光，也期待明年的校慶活動會更加有趣。



連假生活樂趣　110 年 4 月 4 日星期日　天氣晴　曹祐卿

今天是風和日麗的好天氣，也是兒童節，我收到巧克力和出奇蛋，心情就像是中大獎一樣開心。

這次連假，我把功課完成，接著看了好多部哆啦 A 夢的電影，和妹妹像是貪吃的老鼠似的，一邊吃洋芋片，一邊喝冰涼消暑的汽水， 看著劇情，我們笑得好大聲，笑聲猶如打雷般，媽媽都被我們嚇到了， 真是有趣。

之後，我也到了北海坑道去體驗坐搖櫓，欣賞坑道之美，坐在搖櫓的船上，搖搖晃晃的好好玩，船伕很認真的介紹坑道環境，感覺新鮮又有趣。

這個連假，我過得非常快樂，覺得心裡很滿足，也玩得很開心。

出去玩　110 年 4 月 3 日星期六天氣晴　郭采翎

今天是晴朗的好天氣，我、爸爸和媽媽一起出去玩。

到了中午，我們去吃壽司，集五個盤子就可以轉扭蛋，可惜只轉到一顆，如果有更多的人來吃，就可以轉越多，吃完以後媽媽就帶著我去買衣服，買了各式各樣的衣服，我們買完衣服後就去阿姨家，阿姨帶我去天母夢想親子樂園，我爬到最高的地方，從溜滑梯溜下去，我覺得很刺激，我玩了好幾次，結果玩得滿頭大汗。到了晚上，我們一起去百貨公司買吃的和看餵魚秀。

我心滿意足的回家，希望暑假的時候也能這麼開心，我一定還要再玩一次這些地方。

我喜歡你　鄧鈞和

我喜歡你，
我生病時，
你會陪我去醫院。
我睡覺時，
你會幫我蓋被子。
我喜歡你，
當假日的時候，
我們一起去海邊玩沙，
玩再久也不會累。
我喜歡你，
我真的很喜歡你。

我喜歡你　林喆顗

我喜歡你，
我在寫功課時，
你會在我身旁，教我功課。
我想玩飛盤時，
你會陪我玩得很久。
我喜歡你，
我想學玩象棋的時候，
我們會一起討論學習，
我遇到困難時，
你都會聽我說，給我意見。
我喜歡你，
我真的很喜歡你。

美文作品







如果，我的房間…　陳曉藝

如果我的房間有一座游泳池，
我就可以在我覺得無聊時，
直接跳進泳池裡，
把無聊拋向遠方，
把歡樂帶給自己。

我希望我的房間是糖果做的，
因為只要不管在房間做什麼事，
都會感受到甜蜜蜜的幸福滋味。

如果，我的房間…　林煜哲

如果我的房間有百寶袋，
我就可以玩各種媽媽不讓我買的玩具。

我希望我的房間是香甜的糖果屋，
屋頂是餅乾做的，
牆壁是糖果砌的，
想吃的時候，可以隨手拿一片。

三年忠班



校慶活動-留下童年的記憶

藝文作品


張志睿 玩具DIY


曹詠傑 年獸


陳仕紘 年獸


黃元力 觀察動物


陳瀚安 玩具DIY


陳則智 觀察動物


劉增華 母親卡


曹聖佑 母親卡


姜澤宇 母親卡


陳梓濠 年獸


張成翰 母親卡


張澤承 母親卡


陳映潔 玩具DIY


陳慈恩 母親卡


朱曉天 觀察動物


曹馨予 母親卡


曹緁軒 母親卡


曹沛辰 觀察動物


曹馨方 觀察動物


林語涵 母親卡

童詩仿作

甜食與樂園

曹緁軒

我喜歡吃甜食
用放大鏡尋找糖果的家
在禮盒中發現餅乾的秘密
在可可豆國收集巧克力的歌聲
大家叫我甜食的殺手
洋芋片是我的早餐
王子麵是我的晚餐
零食讓肚子變成有趣的樂園

Sweet!


期末是收成享受的時刻


冠軍小組好夥伴


期末同樂-同組享用美食

我最敬佩的人

朱曉天

我最敬佩的人是美珍老師，從幼兒園開始跟老師學跳舞，跟她學基本動作，我覺得她很厲害。

我幼兒園大班參加美珍老師的舞蹈班，那時剛好是雞年，老師幫我們設計小雞舞，我和藍天班的朋友們一起練舞，老師很有耐心的教導不太懂事的我們，終於到了表演當天，老師一早就幫我們化妝、梳頭，讓我們美美的登場表演，表演的過程中我有點緊張，表演完卻得到觀眾的熱烈掌聲，讓我很有成就感。

升上三年級，學校藝術季表演也邀請了美珍老師來指導，我們班跳爵士舞，在老師的教導下全班都非常認真地練舞，幾周後我們終於教到結尾的拍照動作，大家都很開心，因為在練舞的過程中全班都很有向心力，老師說：「我們表現得很棒！」

美珍老師在馬祖開設了東方舞集舞蹈班，教導像和我一樣熱愛跳舞的小朋友，讓我們享受跳舞的樂趣，謝謝老師。


校慶郊遊留影


校慶郊遊
我們是好朋友
戴上墨鏡就是帥


校慶開心出發郊遊去


校慶郊遊去

三年誠班

我最敬佩的人

陳淮熙

我最敬佩的人是唐代詩人白居易，青年時家境貧困，對社會生活和百姓疾苦有較多的接觸和了解，所以作品平易近人，關懷民生，「長恨歌」是他的代表作品流傳千年。

白居易和元稹共同提倡文學改革運動 - 新樂府運動。他傳承了杜甫寫實的風格，試圖在詩中反映民生疾苦和社會弊端。「文章合為時而著，歌詩合為事而作。」是他們的宗旨。然而此類型的創作不免會得罪顯貴人士，因此推展並不順利。但是，如此憂國憂民的精神在中國歷史上是非常難能可貴的。

白居易對詩歌創作十分投入，曾以詩王、詩魔自比。在世時，作品就已經享有盛名，廣泛流傳於各個階層，甚至遠達日本、新羅等國。白居易的詩歌現存近三千首，是唐代存世最多的作家。晚年因為篤信佛教，別號「香山居士」。

「問劉十九」是我最早接觸的白居易作品。文字簡單到我這個初學古詩的小學生都能輕易讀懂。進一步了解，他為了推行詩歌普及，反映民生疾苦，不惜得罪有權勢的人，更是讓我佩服他。讀書目的為何？白居易做了很好的詮釋。

我最敬佩的人

郭泰均

我的偶像是林書豪先生，他原本只是一位沒沒無名的板凳球員，後來卻成為家喻戶曉的籃球明星。這段艱辛、困苦的過程不但沒有打倒他，反而讓他更勇敢，這就是我敬佩他的地方。

林書豪從小熱愛籃球，五歲時就開始跟爸爸和哥哥練球，高中時還當上校隊隊長，雖然他這麼優秀，剛開始在 NBA 的球場上卻沒有表現的機會，只能在旁邊坐冷板凳。後來他加入尼克隊，在所有主將都受傷時，教練孤注一擲，讓林書豪上場替補後衛，沒想到他豪奪二十五分，甚至在後來一連串的賽事中得到七連勝，創下驚人的紀錄，他這種不放棄的精神，讓人好敬佩。

雖然林書豪很會打球，但是他的父母對他的學習也很嚴格，他們要求林書豪的課業不能因為打球而退步。因此林書豪為了自己最愛的籃球，在課業方面非常認真，最後還拿到美國名校 - 哈佛大學的學位。當大家稱讚他時，他總是很謙虛，真的很了不起！

林書豪從小到大在籃球的道路上常常遇到挫折，可是他都一一克服，從不放棄。會讀書又會打球的林書豪讓我深深體會到，只要懷抱夢想，並設定目標、努力向前，就沒有做不到的事。

感動的一件事

陳妘晞

生活中時時刻刻有令人感動的事，有的讓人感到驚喜萬分；有的讓人幸福洋溢；有的讓人悲傷遺憾。生活中曾令你感動的一件事是什麼呢？我曾無意間讀過一本名為『我還有一隻腳』的詩集，初識一位令我感動的勇者。

這位勇敢的小巨人—周大觀，他從小就是個惹人疼愛的孩子，不但個性文靜、善良還喜愛讀書，在音樂方面富有極高的天份。遺憾的是上天並沒有眷顧他，在他九歲的那一年不幸被診斷出有癌症，從此開始了痛苦且漫長的治療，天天和癌症病魔搏鬥。

治療過程中，他不哭不鬧，在得知癌細胞漫延之後，還參與醫療評估會議，用日記偷偷寫下他不願被病魔所打倒的意志。雖然他被迫截肢，但是仍以『我還有一隻腳』的樂觀態度來取代『失去一隻腳』的悲觀想法，甚至在病榻上創作了數十首詩，也描述了他用堅強的意志力去面對不一樣的人生。

周大觀的故事令我最感動的是，生病後的他面對人生的魔王，從不輕易舉白旗，沒有因為癌症的肆虐而放棄爭取生命的時間，反而坦然面對生死，用作品表達想要毀滅病魔的想法，甚至想藉由作品告訴和他有同樣遭遇的小朋友，堅持才能看見希望。他的故事也讓我明白，在佈滿荊棘的路上，不要因一時的挫折而感到落寞和沮喪，要以堅強的意志力挑戰所有的阻難。

畫畫狂歡節

劉玥彤

我喜歡畫畫
用眼睛尋找調色盤的家
在顏料中發現色彩的祕密
在圖畫裡收集小鳥的歌聲
大家叫我有創意的小畫家
畫筆是我的魔法棒
調色盤是我的任意門
創意讓我變成有趣的小畫家



我的網路狂歡節

陳淮熙

我喜歡悠遊網路世界
用 Google 尋找歷史名人的家
在 Yahoo 發現古今中外的祕密
在 Youtube 收集實力唱將的歌聲
大家叫我聰明的網路玩家
充電器是我的加油站
Wi-Fi 是我的生命線
探索讓網路世界變成有趣的天地



海灘狂歡節

林庭右

我喜歡漫步沙灘
用鏟子尋找沙蟹的家
在礁石下發現海螺的祕密
在浪花中收集大海的歌聲
大家叫我好奇的冒險家
竹竿是我的畫筆
沙灘是我的畫布
自由創作讓塗鴉變成有趣的沙畫



海洋狂歡節

郭泰均

我喜歡觀察海洋
用望遠鏡尋找海龜的家
在海底下發現海星的祕密
在海洋中收集海螺的歌聲
大家叫我聰明的科學家
魚兒是我的玩具
珊瑚是我的珠寶
浮潛讓海洋變成有趣的百寶箱

溪谷狂歡節

陳妘晞

我喜歡在溪谷中探險
用鏡頭尋找魚蝦的家
在草叢發現石頭的祕密
在岸邊收集小溪的歌聲
大家叫我勇敢的探險家
太陽是我的小夥伴
白雲是我的助力團
探險讓小溪變成有趣的生態館



馬祖狂歡節

王奐元

我喜歡探索馬祖
用漁船尋找媽祖娘娘的家
在海岸邊發現藍眼淚的祕密
在海面上收集黑嘴端鳳頭燕鷗的歌聲
大家叫我聰明的冒險家
沙灘是我的後院
大海是我的浴缸
探索讓馬祖變成有趣的家園



昆蟲狂歡節

曹亮薰

我喜歡觀察昆蟲
用放大鏡尋找螞蟻的家
在樹幹上發現變色龍的祕密
在樹枝上收集小鳥的歌聲
大家叫我開心的昆蟲學家
放大鏡是我的眼睛
樹葉是我的雨傘
昆蟲讓世界變成有趣的地方



藝文作品



玩具DIY



觀察動物



年獸





北竿小旅行

蒙娜麗莎變身秀



陳語婕　陳鯨　劉孟淳

我愛看

我喜歡看海，我喜歡站在我家的陽台上眺望著遠方蔚藍色的大海。風平浪靜時，大海就像一位慈祥的母親，溫柔的撫摸著海底的生物們；波濤洶湧時，大海就像一隻兇猛的獅子，想一口吃掉渺小的小船。情緒變化多端的大海，讓我百看不厭。（陳逸）

我愛看天空，蔚藍的天空、朵朵的白雲，令人看得如癡如醉，特別是天邊那紅通通的夕陽最是美麗，最是動人，你看，天邊那朵紅雲像公主穿的那件華麗的晚禮服，是那麼的耀眼、那麼的引人注目，原來夕陽是一位厲害的設計師，將天空設計得如此美麗又讓人讚嘆不已。我真想飛上那橘紅色的天空，與夕陽作伴。（予菲）

我喜歡看雲，我喜歡看白白的雲朵，在空中千變萬化，有時變成可愛的小狗，像在對主人撒嬌；有時變成肥肥的小豬，在泥巴上打滾；有時變成毛茸茸的兔子，在草原上跳來跳去。雲真像變化多端的魔術師呀！（豫鴻）

有時候，我更愛看馬祖茂密的山林，看山林的不同景象，站在高處，看遠方有一座巨峰，周圍還有幾十座小石峰，仔細一看，那巨峰像手握金箍棒的孫悟空，那些小石峰就像抓耳撓腮的小猴子。看到這幅充滿奇幻色彩的美景，使我更加有決心一定要登上那最高峰。（曾豪）

我愛看「山」。我喜歡春暖花開的山，綠色的大樹精靈像保護層一樣圍繞著高山，我喜歡漫步在充滿芬多精的山林裡，看山的千姿百態，聽山訴說歲月的故事。我愛看「山」，看連綿的山；看有雲霧繚繞的山，山真是越看越讓我著迷。（廷睿）

我喜歡看雲，看雲的千變萬化。晴空萬里時，有的雲像兔子，有的雲像烏龜，在蔚藍色的天空跑道進行龜兔賽跑；萬里無雲時，它就變成隱形人，跟太陽公公玩捉迷藏；烏雲密佈時，它就變成生氣的獅子，擺著臭臉，有時氣到眼淚「滴滴答答」的落下，雲是一位厲害的魔術師，在天空中展現魔法。（璽允）

我愛聽

我喜歡聽海，因為它就像是一位千變萬化的演奏家。有時，它演奏的是氣勢磅礴的交響曲，「唰唰唰」像是要吞噬掉小小的島嶼。有時，它演奏溫和輕柔的搖籃曲，「啪－－」像是在安撫著不安的孩子。有時，它演奏輕快有活力的圓舞曲，「嘩－－」像是在舉辦盛大的舞會，聽著各式各樣的海，心情自然會平靜下來。（語婕）

我喜歡聽音樂，在五花八門的音樂中，我最喜歡聽的是流行音樂，不同歌星用不同的音色演唱的歌曲，美妙的有如一首首天籟，又如一顆顆小太陽，把我心中的烏雲一掃而空。睡不著的夜晚，舒緩的音樂在耳邊「啦！啦！啦！」如河水靜靜的流淌，我順流而下，進入了甜美的夢鄉。（子寧）

在眾多聲音中，我最喜歡的是，雨聲，其中，暴雨就像是一位有勇無謀的匹夫，愛亂發脾氣，動不動就傾瀉而下，讓來往的路人淋得像隻落湯雞；而濛濛的細雨像個溫柔的少女，細雨淋在身上，就好像輕撫著我的臉龐，也像嬰兒被母親溫柔懷抱般的舒服。在酷熱的夏天，來場即時的甘霖，是多麼舒暢啊！雨聲就像「叮叮咚咚」的鋼琴聲，十分療癒，令人著迷。（柏佑）

慶賀新年



曹寓晰　歐子寧

童詩創作…各種心聲

風和日麗的清晨
小花伸伸懶腰 打打呵欠
看著早起的採花工人
小花不懂
人們為何要為因裝飾送禮而摘採嬌豔（哲瀚）

午後平靜的大海中
珊瑚從午睡中醒來
看見白化的同伴
珊瑚不懂
為什麼人類要汙染海洋
阻礙動物生長呢（陳鯨）

水波蕩漾的池塘裡
小魚安靜的看著遠方
巨大的怪手像怪獸
一直縮小池塘的空間
魚兒不懂
池塘會阻擋城市的繁榮嗎（呈霖）

在清澈的海面上
中華白海豚探出頭來
聽著工廠發出的巨人聲響
中華白海豚不懂
工廠難道不能休息一下
讓海裡的生物
靜靜的聽海濤聲（紫綺）

太陽高照的早晨
烏龜出來散步
抬頭看見車子經過
烏龜不懂
人們為什麼不喜歡走路上班
讓自己可以看風景（寓晰）

黃昏的街道旁
老鼠要搬家
卻看見人類在打牠的同伴
牠不懂
人類都很討厭我嗎（孟淳）

寒冷無比的北極
北極熊剛甦醒
看見前方的冰塊漸漸融化
北極熊不懂
人們為什麼要大量使用化石燃料
影響到我們居住的環境（曉涵）

清晨灰濛濛的一片
蔚藍色的天空無法露臉
人們帶著口罩出門
天空不懂
人們為什麼要把廢氣排到天空
讓自己灰頭土臉（宣愷）

疫情破口的時候
醫護人員更加努力
看著確診人數增多
醫護人員不懂
疫情何時才能被控制
隔離何時才能解除（羽潔）





四年誠班

一個溫暖的舉動

（摘錄自作者文章的一部分）

有句話說「勿以善小而不為」，即使是一個不足掛齒的舉動，即使是一件微不足道的小事，都有可能帶給他人莫大的幫助與溫暖。

當我第一次穿上直排輪，覺得就像腳上綁了兩個玩具車，而我也變成了一個僵硬的大玩具，因為怕滑倒，站都站不直，更別說要往前進了。當我好不容易站了起來，卻因為重心不穩而跌倒，我傷心哭了起來，這時，老師緩緩的走了過來，跟我說：「學直排輪一定會跌倒，妳可以把重心往前壓，就比較不容易跌倒了。」只是短短的話語、小小的叮嚀，卻能讓我找回信心，不再害怕。~劉艾潼

那年的春天我還小，外面的天氣很潮濕，所以地板像是溜冰場一樣滑溜，媽媽總是提醒我，不要跑、慢慢走。調皮好動的我不聽勸，結果滑了一跤，還撞到桌角，我哭著站起來，同時聽到媽媽「啊-」的大叫了一聲，還差一點昏倒，因為當時的我滿臉是血。媽媽立刻抱起我，並用手壓住我的傷口，還不停的安慰我「沒關係！沒關係！不用害怕！」到了醫院，醫生叔叔要幫我把破裂的傷口用針縫合，我聽見就又哭了，這次換爸爸用他的大手握著我的小手，給我勇氣。~陳勁愷

一開始，我和妹妹先在沙灘上撿一些塑膠碎片和保麗龍塊，後來我們又走到更靠近海水的地方去撿從海上漂過來的大型垃圾。突然間，我發現一塊面積非常大的海綿床墊，於是我使出九牛二虎之力，想把它拉上岸，但是因為海綿吸了很多海水，所以更加笨重，儘管我拼命的拉址，可是海綿卻像是一動也不動的大石頭，呆在原地。正當我不知該如何是好時，後方突然傳來一個細細的聲音：「你需要幫忙嗎？」我回頭一看，是個身材比我矮小的小朋友。看我點頭之後，他便二話不說與我合力將那塊大海綿抬起來，邊喊邊拖的，我們奮力將海綿往垃圾集中處移去，雖然過程中一直掉下，但我們沒有因此放棄，最後終於成功了！~謝睿峻



城鄉交流北竿行

（摘錄自作者文章的一部分）

一到北竿，我們先去遊客中心，由導遊告訴我們接下來的行程。讓我印象最深刻的是我們去短坡山的時候，我從山下一路跑到山上，因為過度用力奔跑而累得雙腳發麻的我，正想找個地方休息，但沒想到眼前出現了一個巨大的手動砲台。我迫不及待的跳上去，這個炮台有分左旋和右旋，左旋負責炮台上下移動，而右旋則負責左右，我搶先坐在右旋上。這時，白雲淡淡、清風習習，但我完全感受不到一點點的涼意，只想使盡我全身的力氣去轉動那堅固的把手，體會一下國軍的艱辛。~蔡亦凱

第一天，我們去了壁山，但是那天的霧十分的濃，濃到覺得自己被關在一個白色的小盒子，霧好像故意把美麗的風景擋住，不讓我們看似的。

第二天，我們去大坵島遊玩，但得先乘著快艇與浪共舞，我們幾個人坐在船上，看著海浪此起彼落、海面一望無際，舞動的大海好像不想讓我們離開一樣，鼓動波浪不停的把船往後打。到島上之後，儘管陽光不小，但也清風習習，大家先拍了幾張照片就開始徒步環島了。一路上，雖然沒有十分壯觀的鹿群，但能近距離餵食到幾隻，並且看到牠們出沒在草叢的痕跡，我就很滿足了。~葉禹岑

接著，我們到了橋仔，要搭船到下一個目的地-大坵。我們聽著老師的指揮，一個接著一個的登船，途中，海浪滔滔有如虎口般驚險，過了一會兒，便靠近岸邊，海浪也變得平穩。哇！這大海瞬間有如一面巨鏡，我竟然看到自己的臉龐能清晰的倒映在海面上。我們抵達大坵後，就看到壯觀的梅花鹿雕像，這座兩層樓高的雕像是近年新建的，巨大的程度讓大家都驚呼連連。接著我們展開尋找梅花鹿蹤跡之旅，大家一開始都很失望，走著，走著，我們終於看到一大群梅花鹿，我們不僅餵梅花鹿吃桑葉，還爭先恐後和牠拍照，真有趣。~劉芷羽

母親卡



新詩

坦克的心聲

黃煜凱



槍林彈雨的戰場上
坦克緩慢的移動腳步
侵略者的眼神像死神的鐮刀
收割彼此的生命
坦克不懂
引發戰爭會讓人們生活得更幸福嗎？

藝文作品

新年節慶



蒸娜麗莎變身秀









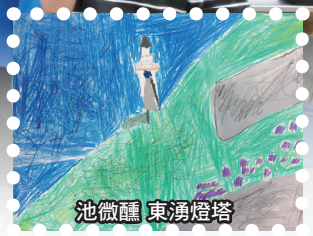


眼中之最

我心目中最美麗的校園，是學校的生態池。在我的記憶中，介壽國小的生態池，是一個蟲鳴鳥叫的好地方。曾經，池子裡的春天，求偶的青蛙叫個不停，一旁的植物也生意盎然，一整片的綠意，加上微風輕吹，彷彿來到世外桃源。而夏天的夜晚，更是美麗，不但有一片美麗動人的星空，還能聽到螽斯鳴叫，讓整個池子熱鬧起來。

我常在這裡和同學玩牌，也常在這裡玩捉迷藏，更常在這裡抒發情緒。每當我生氣時，便會躲在這裡，讓自己安靜下來，沉澱自己和自己的內心對話，調整好情緒重新出發。

這座生態池，不僅帶給我無數的快樂，也帶給我無限的歡喜，更是可以讓我淨化自己的秘密基地。（邱祖珩）


池微醺 東湧燈塔

我心目中最溫暖的校園，是可以讓我成長的教室。每天，只要我一走進教室，就能感受到教室裡散佈著青春的氣息，我和同學們在這裡度過許多歡樂的時光。上課時，同學們各個安靜乖巧的像一隻隻溫順的貓咪，只聽見老師賣力講解課文的聲音；下課時，同學們欣喜的聊著，使教室十分熱鬧，就連走廊也充滿嘈雜的歡笑聲。在教室裡，我可以認真的上課，用心的訂正作業，專心的寫功課，也可以跟同學玩桌遊、談天說地或是嘻笑打鬧。在教室裡的一切，總是讓我回味不已，難以在記憶中消除！（王妤雯）


林韋翰 擺嘆

我心目中最美麗的校園，是南校門的花花樓梯。我覺得她最特別的地方是：如果你在遠處看她，會看見一隻貓咪在討魚吃，近看又會看見各種五彩繽紛的花朵，彷彿進入了無休止的時刻，無始也無終，更會讓人捨不得離去。

我曾經在這裡拍照留念，和同學一起聊天、吃零食，坐在樓梯上欣賞遠方的風景。我覺得這裡可以讓人想停下匆忙的腳步，靜靜地體會這裡的優閒綺麗。我想推薦給想要放鬆心情或壓力大的人，來到這裡走走看看，保證讓您心曠神怡！（薛文彩）


楊冠鑫 廟

我心目中最讚嘆的地方，是西莒的敬恆國中小。他們全校的人數才二十八人，而我們五年級兩班加起來就跟他們一樣多了。他們的人數雖然很少，但是志力可不小，我們五年級和他們的七人小組比樂樂棒球，最後竟然還比成平手；他們的直笛團只有不到二十人組成，吹奏出來的樂音卻強而有力；他們雖然人數並不多，可是他們各個都像超人一樣厲害。這有如奇妙超人般的學校，真是讓我大開眼界。（鄭昊焜）


陳亭安 大漢據點

我心目中最驚艷的地方，是西莒的坤坵沙灘。坤坵沙灘是我心目中最美麗的沙灘。位於西莒西北方的坤坵沙灘，最適合欣賞夕陽西下的景緻了，在退潮時，到沙灘上走走，除了可以欣賞風景、玩沙外，還可以撿拾蛤蠣、貝殼等海鮮…在某些固定的潮汐時間，可能還可以看到讓許多觀光客嘖嘖稱奇的方塊海呢！



在我心目中，乾淨、美麗的坤坵沙灘可說是馬祖的代表沙灘啊！我喜歡坤坵沙灘，因為可以盡情的戲水、玩沙；我喜歡坤坵沙灘，因為那裡的風景令人留連忘返。我真的非常喜歡這座美麗的「自然天堂」，希望下次還有機會能到西莒坤坵沙灘遊玩！（陳芊涵）


林禹成 東湧燈塔



這幾天在家裡我覺得好無聊。前幾天我在家裡做了一個史來姆，結果失敗了，好難過！有時我會用 LINE 跟同學聊天，有時會用 TEAMS 跟同學問功課，有時也會跟弟弟妹妹一起玩。假日時，媽媽會做仙草、愛玉給我們吃，讓我感覺好幸福！（曹筱蕾）

因為疫情，我們必須要待在家裡，減少外出，一到假日也不知道能做什麼，就只好在家看書、打電動、複習課本，順便運動減肥，看看自己的肚子有什麼變化。總之，宅在家的日子非常無聊，大家在家千萬不能一直看手機，記得要多運動，才能維持好身材。（陳鵬智）

因為疫情的關係，全國學生都得在家上網課。而我，從上網課的第一天到現在，從未出門過，所以…胖了許多！但是每餐依然吃得很隨便。在家很無聊。一上完課就開始寫功課，真想念同學和老師們，感覺開學後大家都會抱在一起！還有一直盯著平板看，感覺視力下降好多呢！希望疫情趕快好轉，我真想念大家啊！（陳恩）

在家上網課的日子，我完全變成一個宅女，就連在門口透透氣也沒有。我在家呢，上課就乖乖上線，下課就放肆吃零食，放學就輕鬆寫功課，過著自由自在的生活，也因此長胖了不少！不過，我每天還是有努力的跳繩，想辦法長高。但是我總覺得在家上課好孤單啊！好想要疫情快快結束，下學期能回到學校和老師同學見面！（蕭睿誼）

短文精選

五年誠班

大海

曹鎮恩

我住在海島上，看見最多的景色是大海，比起冬天的冷清，夏日的海灘，可是大受歡迎，總是滿滿的人潮。大人喜歡在沙灘悠閒漫步，欣賞落日餘暉；小孩當起建築師，在沙灘上興建獨特的沙丘城堡，視野所及，風平浪靜的是大海，是雲彩巨大的倒影池，海風悠悠吹拂，帶走了白天的暑熱，帶來絲絲的涼意。

心情不好的時候，我最喜歡坐在海邊。看著一望無際的大海。嘩啦嘩啦的海浪聲是最好的舒壓音樂。跟大海比起來。我渺小得有如一粒沙土。我的見識也不過是井底之蛙。那些生活學習中雞毛蒜皮的事情，如火車從腦中奔馳而過，又被海風丟進了茫茫的大海中。

想通之後，我卸下了煩惱，又能輕鬆地面對生活和學習了。

參加婚禮

陳欣純

今天是表姊的結婚典禮，我迫不急待的等著新娘進場。進場時，我看到她打扮的十分美麗，頭上還披掛著閃閃發光的頭紗，身上穿著白色的婚紗，而新郎穿著黑悠悠的上衣，褲子是深藍色的，顯得十分帥氣。到了最後，新娘和新郎沿途撒下了許多五顏六色、五花八門的糖果，讓每個人都吃得到。



要回家時，我們和表姊、表姊的老公，一起拍下了一張照，又拿了幾顆糖帶回家吃，也把照片帶回家做了紀念，紀念這一生才會發生的一件事，希望他們能一直幸福、美滿的過生活。

莒光行

林威廷

今天起個大早，因為今天要去莒光作校外教學，我滿懷期待想趕快看看著我從未去過的島嶼。

經過50分鐘的航程，我終於踏上了東莒島，內心雀躍不已，一路上我們探訪了福正聚落、百年燈塔、大埔石刻，這些最具特色的景點。當然最讓我開心的是喝上那口冰涼香濃的奶凍，讓我一生難忘！離開了東島，接著下午我們搭船到了西島，來到了傳說中的「大冰箱」，我們在坤坵沙灘挖寶—海鋼盔、紫菜，寄居蟹、螺、魚、蝦子、藤壺，真是太有趣了！


林博宇－慶元宵


邱若童－馬祖廟宇


鍾翊－不環保的結果

晚上我入住山海一家民宿，從民宿眺望整個青帆村，景色一覽無遺，有美麗的晚霞，有皎潔的月光，還有閃閃發亮的大海，把這寧靜的村莊點綴得更加迷人。這趟莒光之旅讓我印象深刻，我還會再次造訪它，與我最愛的家人。



走在鄉間小路上

顏琳蓉

一個溫煦的早晨，我緩緩的走在鄉間的小路上散心，閉上雙眼，深吸了一口氣，看了看周圍的美景。

左手邊，是一大片金黃的稻田，裡面一根根稻穗都一起隨風搖曳，陽光灑落在它們身上，顯得十分有生氣。它們的後方是一間小木屋，有一位中年男人從那裏走出來，準備收割稻米。右手邊，是一條清澈的小河，它的周圍圍繞著許多不同的植物：鬼針草、迎春花和一些綠草，像是要陪伴它一起流向未知的世界。

「呼……」「吸……」呼出那口氣，我又吸氣、大叫：「啊～～！」這聲吶喊用盡了我所有的力氣，所有的壓力都被發洩出來，那聲響，彷彿穿透了安靜的早晨，讓全天下的事物都開始放鬆，迎接美好的一天。（這樣會不會吵到別人睡覺啊）

以後要散心，就來這裡吧！



兜風

陳均晏

今天下午的時候，爸爸帶我們全家人一起去了最近最熱門的賞櫻勝地，櫻花點綴了整片的人行道，萬紫千紅的景色吸引了大批的觀光客拍照打卡留念。接著我們又去了馬祖最有名的媽祖巨神像，聽說這一座雕像是用三百六十五塊的石頭拼成的，象徵著一年三百六十五天都在保佑著我們大家平安。接著我們開車前往馬祖南竿最高的雲台山，我們看到了美麗的大陸山河景色。夜晚時，爸爸帶著全家去山隴澳口欣賞美麗的藍眼淚，海浪拍打沿岸所激起的藍光美不勝收，也讓我們大家流連忘返，希望下次還能再來一次。

鄉下風光

林子馨

鄉下的風光總是那麼的美好，有田、有雞鴨，有徐徐微風，一切都是和平與寧靜，是我嚮往的地方。

有次，我來到鄉下，一望眼就看到高聳直立的山矗立在遠方，還有白雲悠閒的飄來飄去，和廣闊的藍天。鄉下四處都是美麗的稻田，我注視著農民餽贈給我們的金黃稻穗，心裡就感到一片愜意與舒服。我喜歡鄉下，因為能看到美麗的自然景色，還可以遠離喧囂的城市，與寧靜和安詳共存，實在是太棒了！希望我能再來一次，並且欣賞那些景色。

稻穗

林世軒

因為馬祖是一座地勢崎嶇不平的小島，所以我從小很少看過一整片的稻田，只記得曾經去過台灣中部的鄉間小路上，看過一望無際的金黃色稻田，稻田裡，掛滿了一株株的稻穗，它的形狀就像老爺爺彎著腰，一副若有所思的樣子，當一陣微風吹拂著，我彷彿被金色的海浪所圍繞著，一整座田野被泛起層層波紋，連綿起伏，非常迷人，好像在歡迎我們的到來似的。

我注意到稻穗低垂的原因是裡面有飽滿的米粒，爸爸提醒我，做人做事要像稻穗一樣，愈是成熟，腰就要愈彎，我們要學習稻穗謙虛的精神，這是大自然給我最好的啟示。




曹嘉恩－快樂擺暝


黃滋淩－小鹿與燈塔


蔡昀臻－大坵的梅花鹿





六年忠班

當挫折來臨時

李佳恩

當挫折來臨時，你會自暴自棄，灰心喪志，還是會樂觀面對挫折？人只有被磨練過，才會不斷成長，好比一塊玉，需要磨，才會越來越亮。

「不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香？」我們的國父—孫中山，革命前十次都失敗，第十一次才成功，國父也經歷了挫折，在他的努力下終於革命成功。畫家謝坤山因為工作過失，二隻手、一腳都截肢了，但他依然樂觀面對挫折，讓人佩服。

我有一次考試考了非常低的分數，我心情非常不好，之後的考試也發揮的不好，我一開始逃避現實，而後開始尋找問題，不會的問老師，做其他練習冊……等，終於，我的成績又回到了以往的高分了。

挫折，像一個個的坑，一不小心就會掉進去，你會爬出來繼續走，還是待在那？如果你不爬出來，就會被困住。所以要衝破挫折，挫折不可怕，可怕的是你不去面對它。面對挫折有時不是件容易的事，但你要學會克服它，讓你能去面對它。

挫折，是人生的關卡，沒有挫折就沒有成功。當挫折來時，不要逃避，勇敢面對，讓挫折變成我們的墊腳石，幫助我們走向成功。

當挫折來臨時

楊尚恩

曾經，在風中，雨中，我們衝刺、揮灑汗水，人生追求的不是每個百發百中，而是當機會傳球給我，我能告訴自己：「我準備好了。」

在上次的縣運中，我代表介壽國小參加籃球比賽，我遇到的對手和練習的檔次完全不同，上半場以十六比十五輸了一分，我直接哭了出來，但是坐在旁邊幫我們拖地的哥哥跳了出來，說這場你是 MVP，比賽還沒有結束。下半場我以單打的方式，拿了一場勝利，也破了哥哥的紀錄。

經過這一件事，讓我體會到挫折的感受，如果要解決挫折，必須先冷靜思考，找出自己挫折來源，再慢慢調整自己的心情，舒發壓力，或跟朋友、家人說出自己的困擾，再做做自己喜歡的事，自然而然挫折就會隨之而解，心情就會比較平靜。其實挫折是我的好朋友，因為它讓我在失敗中學習，如果沒有它，就沒有現在的我。它對我來說是個無價之寶，而且十分重要。

挫折其實並不可怕，只要了解怎麼釋放自我的心理障礙，懂得解決這樣的困境，樂在學習、樂在生活、樂在自我成長，就能比別人快樂百倍，只要多付出行動及耐心等待，問題自然的就能迎刃而解。

聽雨

劉羿莛

孤燈、夜雨，窗外的細雨把夜釀的更加綿長，滴答、滴答的把思緒牽回了每個聽雨的深秋。

滴答，滴答，我的眼淚慢慢的滑過小時候，滑過媽媽的柔聲呵護，滑過童話繪本的花兒和蝴蝶。但在眨眼的一瞬間，我竟然聽見花兒和青色的葉子，在對我傾城的微笑聲，花兒似乎想感謝雨天，給他的身體洗得乾乾淨淨，雨天哇雨天，你是否聽到花兒的心意。

滴答、滴答尋找看看是誰在草地上彈奏雨情？難道是一對情侶在約會的呢喃，不是，不是。還是……一位中年婦女在和老闆滂沱爭吵，不是！不是！難不成是，媽媽在洗衣服，洗衣機內發生的波瀾壯闊，錯！以上通通都不是，原來是，雨來交朋友的喜悅，嘩啦嘩啦的散了一把。

滴答、滴答來找找看是誰在黑暗中陪伴我們，是父親和母親嗎？不是！不是！是在床上每天都陪著我們一起睡的娃娃嗎？不！不！是躺在書桌上小說嗎？不對，通通都不是，陪伴我們的天使其實深夜之中的細雨。

白天的雨，晚上的雨，通通都是善良無害的雨，別因為下了雨，就垂頭喪氣，深深的吸一口，你會發現，那充滿生命的氣息縈繞耳畔，「滴答、滴答……」


王禹翔 - 馬祖劍碑


林聖剛 - 食蟻獸


江鈞 - 故鄉


侯佳妤 - 芹壁風景


陳泓樺 - 家鄉

六年誠班



東引燈塔我來了

國小畢業感言

郭彥彤

我們即將告別國小生涯，踏入未知的國中世界。此刻，我的心情就像現在五月的天空，陰陰雨雨、鬱悶不已，我想這就是所謂的離愁吧！還記得剛入學時，我們每個人緊握著爸媽的手，我們一起學習、打球、聊天、處罰……這點點滴滴、酸甜苦辣的回憶，彷彿昨日才剛發生。同學們，感謝有你的陪伴，讓我度過了美好的歲月。

永不放棄

陳冠宇

挫折是每個人都會遇到的事，挫折會造成你一時或永久的心靈創傷，所以要好好調適自己的心態。迪士尼被報社開除是因為沒有創意，米老鼠造型也被拒絕，認為「老鼠太可怕！」 幸好迪士尼沒有聽信他們的話，堅持創作，永不放棄，我們才能看到這麼好的作品。

回外婆家

劉沛翊

年初二，媽媽帶我們回娘家，一進到外婆家，我就看到滿桌的零食，全是二阿姨特別為我們準備的呢，之後，我們去媽祖巨神像上賞櫻，晚上吃過晚餐後，我們四姊妹和表妹玩了下午買的抽抽樂，我抽到了筆和編織的遊戲，讓我很開心，我們也玩了甩炮和仙女棒，回外婆家是我最快樂的時光。

足球賽的思維

曹甄芳

在足球比賽中，人人都會有失誤的時候，隊友們要多多包容，不能一碰到失誤就去怪隊友，即使輸了比賽，只要下次改善就好了，失敗的挫折感會隨著每個人的想法有所不同，不能因為個人因素而去責怪教練或是隊友，這樣不但會造成他們的自尊心受損，也有可能會造成他們的挫折感加劇呢。

阿嬤的拿手好菜

林宇帆

過年前全家人都要幫忙大掃除，努力做好份內的工作，在每個人的努力下，家裡變得一塵不染，努力是有回報的，因為阿嬤看在我們努力的份上，用心煮了一桌好菜犒賞我們，還煮了我最愛的糖醋排骨，酸甜的香味撲鼻而來，讓我好想大吃特吃，阿嬤煮的飯菜是我們全家的最愛，美味可口，真是幸福啊！

勇敢面對挫折

林宥宸

人生難免會遇到挫折，挫折就像是上帝給你的選擇題，你所選的答案，都會和你的未來息息相關，挫折會令人恐懼害怕，但也是一扇通往幸福的大門，能夠選擇的人只有自己，你是選擇繼續逃避它呢？還是勇敢的面對它呢？只有勇於選擇面對！把心裡的挫折說出來，找方法解決問題，挫折就會從你生活中消失。

挫折

林哲葳

在每一個人生活中都會碰到不一樣的挫折，所以在面對挫折時，要有很堅定的心，當挫折來臨時，有許多人都會心神不寧，為了不想讓它繼續存在，所以挫折來了時候，每個人都不能選擇逃避，不然可能會讓挫折變大。所以不管遇到什麼事情都必須全力解決，在挫折來臨時不能退縮，只能向前行。

當挫折來臨時

徐旌凱

每一個人都會面臨挫折，我們應該正向的面對挫折，「遇到困難不要怕，一起微笑面對它，」這樣的表現才是遇到挫折的正確態度。手遊傳說對決的創始商 - 騰訊，想要創造一款對決的遊戲，很多人不看好他們的想法，雖歷經了挫折，但是在他們不眠不休的開發下，終於成功地創作出聞名的傳說對決遊戲。

鄰居家可愛的小羊

邱歆雅

玩伴來到我家跟我和弟弟說：「鄰居家養的母羊生了兩隻非常可愛的小羊，羊姊姊 - 珍珠毛色較白，和媽媽一樣是白色的毛皮，羊弟弟 - 黑珍珠和爸爸的毛皮一樣，都是黑色的，因為才來到這個世界不久，所以有一點點地怕生，常常依偎在媽媽身旁，我們非常喜歡可愛的小羊，之後我們一有空就會來看牠們。



周璟余 - 軍事區



鄉土踏查



林伯宸 - 原住民的文化



陳于婕 - 晚霞下的聚落



陳允皓 - 元宵遨境



陳孚謙 - 夜間遨境



許安琪 - 東犬燈塔



蕭婉鈺 - 原住民打獵



林瀅珊 - 靜物



張睿軒 - 靜物

七年忠班


校慶烤肉啦！


校慶烤肉趣！


海巡體驗


模範青年選舉


蔥油餅製作－好好玩！


蔥油餅製作－好香喔！


課程博覽會－分組學習


課程博覽會－認真的孩子


藝術季練舞－So cute!


藝術季練舞－Cool!

印象最深刻的那件事　張志宇

我忘不了的是記憶中阿公的微笑……

我，常常想起台灣的阿公、阿嬤，他們疼我，經常把喜悅放在我的枕頭下：有時是玩具、有時是糖果，有時他粗心大意忘了我不能吃巧克力，把巧克力放在我的枕頭下，每次睡完午覺最期待的就是翻一翻，找一找，枕下的驚喜，讓我雀躍一整天……

有一年暑假我生了重病，患有氣喘的我，滿頭大汗的倒在地上，因為食物過敏而引發的急性氣喘，阿公、阿嬤不會開車，阿公急得馬上抱起我，奔向距離有一公里之遠的醫院，我當時還有意識，隱隱約約聽到阿公的哭聲，想起之前爸爸說的：「我從出生到現在從沒看過阿公哭過。」由此可知我在他的心裡有多重要了。

治療完畢，阿公背著我回家，回家的路上阿公買了一些點心給我吃，他看著開心的我也忍不住露出他的微笑，可是那也是我最後一次看他微笑了，也是我印象最深的一條回家之路。

今年寒假，不知為什麼有一種不好的預感，果真男人的第六感就是厲害，阿嬤傷心、哽咽的聲音，從電話那頭傳過來，聽到消息，爸爸急得就像熱鍋上的螞蟻，連行李都來不及準備，就匆匆忙忙的搭飛機到台灣，後來得知，阿公心肌梗塞倒下了！因為非常嚴重，連做支架都來不及做，就已永遠離開我們。

辦完了阿公的葬禮，爸爸完全變了一個人，性格變得比以前還要暴躁，什麼事都不想做，連工作也請假了一個禮拜；我，經常習慣性翻開枕頭，底下已完全沒有任何驚喜等著我，阿公的突然離世，爸爸、阿嬤和所有家人，偶而也會怨天尤人的想：為什麼死神這麼不公平，帶走善良、平凡的好人呢？為什麼不給我多一些時間，讓我好好陪伴阿公？老天爺啊！您是提早召喚阿公到天上做神仙嗎？

至今我都想起一個畫面，就是阿公天真、善良的微笑，那是我一生中看過最甜、溫馨，也是最讓我難過的微笑。

印象深刻的那件事　曹勗

我永遠忘不了那個月黑風高的夜晚。

那是小學一年級的時候，我和爸媽一起去寵物店挑選了兩隻可愛的小傢伙，他們是名叫咕基和咕留的小倉鼠。

咕基有著一身灰色的皮毛，像極了黑夜裡的刺客，個性凶猛；咕留則不然，他有著一身雪白的貂皮大衣，個性卻十分膽小，他們讓我們家，從原本的四口家庭，變成了六口，牠們在我的人生中，畫上了不一樣的色彩，直到那一天的到來。

在一個黑暗的夏天夜晚，牠們走掉了！當聽到這件事實，我完全不敢相信這是真的，雖然知道到老鼠的平均壽命是兩年，但卻沒想到過，牠們會這麼突然的離我而去。我的心好像是被利刃刺中一樣難受，我抱頭痛哭，回憶起與牠們相處的點點滴滴淚水就如關不住的水龍頭一般止不住的落下。當時還小的我，還沒經歷過生離死別，但那一次，我深刻地體會到了如親人死亡般的的痛苦，原來，永別是如此鐫刻上心頭！在心情稍微平復之後，我們和牠們做了最後的送別，把牠們生前喜歡的玩具和我們的思念一同埋入地下……。

或許人生會經歷許許多多的生離死別，但我卻始終無法忘記那小巧的身軀，無法忘記牠們的可愛、兇猛、膽小……那些相處的美好回憶，每每想起，仍令我倍感溫馨，或許牠們已經離開我們很多年，但在我心中，牠們從始至終，都是我永遠忘不了的「家人」。

詠物詩—原子筆　林恩彤

細細長長的
總在被需要時　不停地落淚
流著　流著
把生命耗盡了

綠色在紙上增添綠意
再以粉紅色點綴
黑色與藍色在旁邊　玩著遊戲
最後　紅色再瀟灑地打個大勾
成為一幅被認可的作品

他有時會忽然嚎啕大哭
有時不禁一擊
就終結生命
大多數　仍孜孜矻矻
持續奉獻他們的淚水
成就一篇又一篇的名山事業

經過不同色彩與撞擊
有些承受不住被遺棄
有些持續努力被記憶
更有些努力描繪著
一幅一幅的文字風景

詠物詩—書　劉佳嫻

厚厚一本　薄薄一本
以白色紙張　幅幅相連
形成一本本長方形知識

家裡有　學校有
圖書館有
無所不能的存在
任你挑選

一張紙　夾雜了無限的知識
開闔自如
開啟　光芒四射
關閉　神神秘秘
書中藏了一個古往今來的世界



錢泓佑



陳妍萩

七年誠班

印象最深刻的那件事

陳柏瑜

對於那件事，我至今都還難以忘懷……

那天，原本優游在嘆為觀止的藝術作品中的我，就這樣迷失在各個陌生的展覽品中，人潮來來去去，卻沒看到任何熟悉的身影，迎面而來的，只有滿滿的著急和恐懼，彷彿落入了一個伸手不見五指的迷宮中。

那是小學二、三年級時，爸媽帶我台南的「奇美博物館」參觀。我們站在博物館的廣場，放眼望去，中央一個巨大的噴水池，和一旁一座座佇立的希臘神話雕像，好似戍守著如皇宮般大的博物館，整個磅礴的氣勢以及規模，大到就連一個雕像看起來都十分壯觀。

走進博物館裡，更令人眼睛為之一亮的，就是那一個個的動物標本、古代流傳下來的各種兵器，有樂器、畫作等各式的展廳，逛著逛著，就渾然忘我，看著那栩栩如生的標本，有如自百科全書跑出來一般，便不自覺地逕自往下走。

等我要到下一廳時，回頭一看，竟發現原本應在身旁的爸媽，消失得無影無蹤，我急忙往回走，卻依然沒看到他們，內心不斷在催促，顧不得一旁寫著「禁止奔跑」的牌子，我越走越快，最後快跑了起來。一旁無數的展覽品，從動物變成樂器，一旁許多珍貴的展覽品，卻沒心情欣賞，只感覺不斷的上樓下樓，左轉右轉，我彷彿陷入了一片黑暗，心想下個轉彎可能就是爸媽，卻發現是另一個更陌生的地方。

從小學校就教我們迷路必須待在原地，但真正著急時，那些想法卻又隱藏起來了，看著牆上的時鐘朝著關門的時間慢慢逼近，我心想是不是要被困在這裡了？

突然！我聽到一個熟悉的聲音，接著那熟悉的臉孔也映入了我的眼簾，原本忐忑的心情頓時一掃而空。

有人說：「迷路，是一份來自宇宙的禮物。偶爾迷路，人生一樣可以很精采。慢慢走、靜靜體會人生風景，不行嗎？」但是對於環境陌生與小小年級的我，只希望尋求一點點安全感，當然，經歷了此事後，我學會：迷路了，不驚慌，站在原地等，或每逢去陌生的地方，或者跟緊爸媽，或著在欣賞之餘，也要留意周遭環境變化，危險可能隨時出現啊！

奇美博物館驚魂記，至今難以忘懷……

印象最深刻的那件事

錢羽涵

相信大家心中一定會有那麼一件印象最深刻的事，像是第一次考滿分，爸媽請你吃大餐、比賽得了冠軍等等，即使是一件微不足道的小事，只要它意義非凡，都可以成為我們心中最深刻的事情。

我印象最深刻的事情，發生在國小三年級的暑假，我記得爸爸跟我說過，他要帶我去龍崗大操場玩，可是他卻不告而別了……

那天是七月八日，凌晨三點，媽媽被一通電話驚醒，媽媽很害怕是醫院打來的，但是事實是無法避免的，看了一下手機，真是醫院打來的，此時媽媽心裡彷彿掛著一根線，懸在空中，慌張的媽媽接起電話，聲音顫抖的說了一句：「喂！」手機對面，聽見醫生說著：「請問是 XXX 的家屬嗎？」媽媽回答：「是的！請問有什麼事嗎？」醫生說：「XXX 已經快不行了，請家屬快來醫院！」媽媽緊張的把大家叫醒，說：「快！我們要快到醫院看爸爸。」那時的我才小學三年級，凌晨三點起床對我來說太累了，於是我和妹妹就在加護病房外面的椅子睡倒了，等我起來，已經八點五十二分了，我左看看右看看，大家的表情都很凝重，我隨口問了一句：「你們怎麼了？」他們說：「爸爸走了！」我也不知道他們在說什麼，還不知離別，一副不以為然的樣子，現在長大了，才知道當時家人有多麼難過。

以前的我總是在想，按正常狀況父母總會早我們離去，是人生早晚要面對的功課。不過，我心中除了不捨，還有深深的自責與愧疚。是不是因為我都不聽爸爸的話，所以爸爸不要我？自責、悲傷讓我彷彿掉入無盡的深淵，像一個黑洞，使人看待事情都扭曲，還好一路上師長陪伴、開導我，現在想想，好像也不是這樣，人總有大去之日，只是時間算不準。

現在，我學會了要珍惜身邊的所有人，不能因為不懂事，不知珍惜，讓身邊的人遠去後再來後悔，讓離別沒有遺憾。

詠物詩—相機

陳予新

喀擦
它用一隻眼睛
紀錄著我的每一瞬間

它陪伴我度過人生中
真與假　苦與樂
生與死　離與合

我的每一步在它那裏　留下足跡
雖然我漸漸遺忘
它都還記得 ……

有了它
我不再與時空拔河
反而被喚醒
像清晨的夢
翻閱　曾經的曾經

籃球

曹耀文



圓圓滾滾
橘橘胖胖
在手和籃框之間
連成一個完美無比的弧

一手拍球　向前奔馳
在手和地板之間
拍著輕快響亮的節奏
為枯燥乏味的練習
帶來了消除疲勞的音樂

一球在握　如魚得水
拍時有音符　放在一角像明月
球中藏一個技術精湛的我

母親卡



池韶秦



陳韻雯



329 校慶當我們一起烤肉趣



用心專注的孩子真美



藝術季練舞 - 我們是最靚美少女



優秀青年選舉活動



七誠慶生會—韶秦生日快樂



那一年我們一起做蔥油餅



媽媽我愛您 - 母親節小夜燈製



鯨生鯨世海洋體驗營



八年忠班

生命的價值　陳憶靚

莊子曾說:「人生天地之間，若白駒過隙，忽然而已」人生如夢境般，虛幻不實，倏忽即逝，而我們又該如何在這短暫且變化無常的人生，活出生命的價值呢？

生命的價值對於每個人來說意義都是不同的，而對於我來說生命的價值就是一步步打破禁錮自己的囚牢、突破自己的極限，像個水手在搖晃不定的帆船上乘風破浪、不懼危險的追逐夢想，或是像個農夫不怕風吹日曬盡情的在泥濘不堪的稻田中揮灑汗水。

生命的價值會因每個人的作為而有不同的呈現，不辜負自己、勇於追逐理想的人，生命是無價的，而虛度光陰、無所事事、不知進取的人，生命是不可取的，正因如此，我們應該趁著年華、意氣風發之際，用知識充實自己，用見聞開拓視野，年少是用來養精蓄銳的、唯有如此，方能在未來展現自我。

越王勾踐他身為帝王，卻不像商紂沉迷於酒池肉林、肆意揮霍，也不像秦二世胡亥般施行暴政、剝削百姓、而是位刻苦自勉、不求安逸，為了報仇雪恨，他能睡在柴草上，鍛鍊自己的意志，能在坐下、躺下或吃喝前嘗一下苦膽，提醒自己不能忘了復國大任，他能穿粗布短衣，像老百姓一樣彎腰曲膝親自下田耕種，虛心聽從別人的意見，救濟貧苦的百姓，並在越國強大起來後，終於打敗了吳國，為天下蒼生謀命，展現生命的價值的真義。

巴基斯坦少女馬拉拉，獲得了諾貝爾和平獎，她致力於爭取女性受教育的權利，即使因此遭受塔利班的襲擊，但她卻沒有失去爭取女童受教的權利，他的決心有如勁草般屹立不搖，而馬拉拉用她的勇氣及行動，喚醒大眾對兒童問題的重視，在她身上我看到，只要有堅毅的決心，就能扭轉劣勢、逆風翻轉，生命的價值不就是這麼的令人動容嗎？

懸壺濟世的醫生;衝鋒陷陣的士兵，任勞任怨的清道夫，這些人和我們素不相識，卻每天無私的為我們付出令我們敬佩，醫生照顧我們的健康、士兵不懼槍林彈雨維護百姓的安全、清道夫披星戴月、不辭辛勞的打掃，只為給我們一個乾淨的街道，這些人用身體力行來教導我們生命的價值。

我認為如果無法成就千秋大業，就努力的充實自己，吸取知識，如果無法對社會做出偉大的貢獻，就去做個服務社會的大眾志工吧！體現助人為快樂之本的精神，我曾到沙灘上淨灘，將垃圾一個個拾起，雖然當時烈日當空，我汗流浹背、揮汗如雨，但我仍然樂此不疲，希望能夠為社會盡點心力，我們要把握當下，盡力完成自己能做到的事，讓自己能夠展現屬於生命的價值。

我們的生命就像小草成長的過程一樣，小草沐浴著陽光成長茁壯，我們吸收著知識變得博學多才，自然萬物接受著風雨的洗禮，依然挺立不倒，而我們接受著逆境的淬鍊也能變得百折不撓，所以小草亦可為師，只有經歷了風雪，克服了困難，才能展現生命的價值。



生涯探索 - 老酒 DIY



班親會



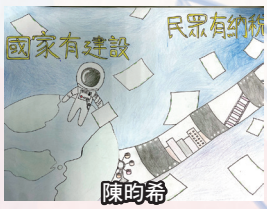
校慶烤肉



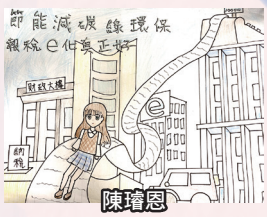
教學博覽會

面對未來，我需具備的能力　陳璿恩

那釉綠的小草，在遼闊的青青草原拼命生長，它歷經了風吹雨打；度過了嚴峻的寒冬，才好不容易從凍土而出，而我們，就如同那小草，從嬰兒時期的稚嫩，卓越成長為朝氣蓬勃的青年，面對一無所知的未來，我們該如何應對？面對未知的歷練，我們應該從何下手；而面對多變的生活，我們又該具備哪些能力呢？



陳昀希



陳璿恩

顏真卿說:「三更燈火五更雞，正是男兒讀書時，黑髮不知勤學早，白首方悔讀書遲。」面對未來，我們要努力向學，孔子身為流芳百世的教育家，讀書也是十分刻苦，因為不斷閱讀一本書，因此常把串書的皮革弄斷，造就了韋編三絕的典故；楊時曾想去拜訪老師學習，但因不想驚動睡覺的老師，因此在外等待，當天大雪紛飛，但他求學心切，最終有了程門立雪的典故；古時匡衡家貧，因此沒有燈，於是它鑿開了鄰居家的牆壁，以借光讀書，這就是鑿壁取光的由來，精於勤荒於嬉，可見讀書的重要。

古人說:「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。」，月有圓缺，日有升落，花有開合，連潮汐都有消長，人生固然也有成與敗，面對歷練，我們或許會遭受到挫折，但海水不經礁岩，又怎麼能激起美麗的浪花呢？蘇秦曾一度在朝廷被冷落，返家後遭到了妻子的嫌棄，親戚的冷嘲熱諷，連父母都沒給他好臉色看，因此他發憤向學，每當夜晚昏昏欲睡時，便懸梁刺骨，最終重新步入朝廷。周大觀小時候一隻腿被截肢，但他並沒有因此放棄人生，反而振作起來，幫自己寫了一本小書。海倫・凱勒因一場疾病而雙目失明，雙耳失聰，但它用努力證明了自己，使自己從一個沒沒無聞遭人同情的小女孩，變成令世界敬佩的女強人，她讓大家知道，缺陷，並不是阻擋成功的原因。

八年誠班



生命的價值 陳駿毅

生命的開端是，當你第一次睜開雙眼，伴隨著哭聲來到這世上，你的故事已經進入了序章，在成長的過程中跌跌撞撞，經歷了迷茫和挫折，你也開始思考世人為何說生命無價，而生命的價值是什麼呢？

生命的可貴之處，我認為是在於我們能思考、創作，都有著不可限量的潛力，每個生命一開始就如同一張白紙，在我們認真生命的過程當中，慢慢的填滿了色彩，最後未必圓滿的過程卻無限美好。

俗話說：「天生我材必有用」每一個生命一定都有自己的價值和長處，如果自子都看不見自己的光芒，那又如何在他人面前耀眼的閃爍，所以先相信自己，並且去做自己熱愛的事情，勇敢地朝著你所選擇的方向前進，不要遮蓋了自己的價值，就如同那位生命鬥士 一力克 · 胡哲，即使患上了四隻切斷症，也依然沒有選擇放棄生命，而像小草一般堅韌不拔的向上生長，奮力開出自己的花朵，閃耀著生命的光輝，並照亮了他人。



有一個孤兒去問院長，生命的價值是什麼？院長給他一顆石頭，叫他拿去市場賣，無論別人出多大的價錢都不能答應。男孩一到市場，意外的有許多人向他買，價錢越抬越高，最後還被說是稀世珍寶，他將這件事稟報院長，院長徐徐說道：「生命的價值就像這塊石頭一樣，在不同的環境下就會有不同的意義，一塊不起眼的石頭，因為你的珍惜提升了價值，被說成稀世珍寶，你就像這石頭。只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有價值。」



生命的價值或輕或重，並具有無限的成長性，就好比那顆因為被珍惜而被高價搶購的石頭，我相信只要將你的努力和不放棄的理念輸入心靈，那麼你便點起了希望， 因此哪怕夢想再微小，因為你的努力，生命的價值便因此展現。

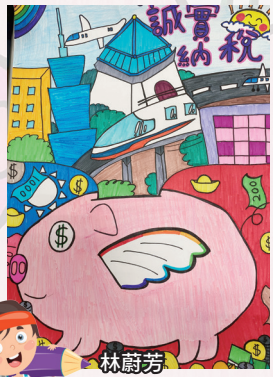
邱吉爾曾在演講中用言簡意賅的四個字「永不放棄」來詮釋成功的秘訣。這四個字人人都能理解，但做得到的又有多少人？愛迪生是史上最成功的發明家之一，人人都知道他發明了電燈，但那千百次實驗的背後又有多少人看見，他在失敗後的振作，發明大王成功的主因是堅持，因為堅持的光芒無法被掩蓋，能夠堅持的人生，其生命是有價值的。

我曾經有經歷過一段低落的自我認同時期，經過一年的調整、嘗試，我思考著生命的價值陷入了迷茫，一段時日後，爸爸鼓勵我要振作起來，而我也想試試看，於是我讓自己接觸各種學科的內容，將學業奠定穩定的基礎，學業穩定後再投入我最鍾情的畫畫，至此，我感受到生命重燃了希望，做自己喜歡做的事，忠於自我，展現自我，因此熱愛生命，我肯定生命的價值，也因此認真地度過每一天。



每個人的生命都是寶貴的，無論一個人的天賦如何，我相信堅持、奉獻，忠於自我都能展現生命的價值。

記得當時年紀小 林蔚芳



記得當時年紀小，我是個什麼都不懂的小孩，小時候常常做出一些很奇怪的事，但記得那個時候臉上都有笑容，開開心心過每一天，那個年紀的我可以上太空去找太空人，可以去海裡當美人魚，還可以當英雄，想像力就是我的超能力，想像力可以帶我完成所有我想做的事，「只有你想不到，沒有我做不到」小時候的我就是這麼古靈精怪。

小時候的我是一個國王，因為很早就有妹妹，所以我很早就有要當姊姊的意識，「什麼事都要幫忙，因為我是姐姐！」、「要讓妹妹，因為我是姐姐！」……就因為這樣我越來越不喜歡有妹妹，但也沒辦法。所以我就想到一個方法，就是把妹妹當作僕人，叫她幫我拿東西、玩扮家家酒時，我當公主，她們當小狗當貓，我在我的城堡裡過得很好，玩家家酒彌補了我在生活中所有的委屈，也滿足了我的幻想。



小時候的我是上帝，因為當時想像力有點太豐富，可以把自己想像成太空人，在尋找珍貴寶石，我常常幻想自己是馴獸師，有一次還因為做太開心，虐待了一堆動物，現在回想起以前做的事，臉都快比紅筆紅了，覺得自己天真又可愛。

但人終究會長大的，要面對現實，有時候還是會用想像來躲避被罵，可是就不會像以前一樣不懂事，心裡明白真的該長大了，有許多責任，也要對自己的未來負責，每個階段都有不同的心情，當年的歡樂的小秘密，將永遠收藏在我心中。



生命的價值 王心玫

人生路上，我們會無數次被自己的決定或碰到的逆境擊倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我們覺得自己似乎一文不值，但無論發生什麼，或將要發生什麼，在自己的眼中，我們永遠不會喪失價值。

想起寒假看的一部電影「跟你老婆去旅行」中男二阿智的故事。男主角阿誠和男二阿智在大學時期，同時愛上女主角小雅，阿智為了朋友著想，只好忍痛退出，成全阿誠和小雅成為一對。沒想到這兩人看似修成正果，多年後卻因為金錢面臨婚姻瓶頸，此時離開多年的阿智竟然再度出現，但他卻得了癌症，只剩下六個月的時間。為了讓他的好兄弟阿誠和小雅緩解關係，提出單獨和小雅去旅行的計劃。在旅行的途中，男主角一路跟蹤，漸漸體會到自己的愛人比金錢更加重要。後來，阿智幫小雅實現了在大學參加社團時寫下的最後一個願望「跟愛人一起坐遊艇」，遊艇上播放著小雅最愛的歌。電影的最後，阿誠跟小雅重修舊好，阿智卻在遊艇上暈倒了。

生命的價值也許就是珍惜當下，把握時間，無私付出。男二在自己生命最後的時間裡還能想到自己最好的朋友們，希望他們能過得更好。電影中就是電影，也許不太真實，但是感人的地方就在於成全和付出。

奧斯特洛夫斯基在小說「鋼鐵是怎樣煉成的」中寫過這樣的一句話：「人的一生應當這樣度過：回憶往事的時候，他不會因為虛度年華而悔恨，也不會因為碌碌無為而羞愧；在臨終的時候，他能夠說：我的整個生命和全部精力，都已經獻給了世界最壯麗的事業——為人類的解放而奮鬥。」我認為這也是生命的價值。

張海迪的截癱，讓常人無法接受，但她為了實現自己的人生價值，克服了困難，成就了輝煌。還有 SARS 時期的一位英雄護士長葉欣，她在抗 SARS 的前線打拼，與病魔纏鬥。她奉獻出了全部的力量，也奉獻出了自己的生命。她也是珍愛生命的，但那一刻，她更珍惜其他更多人的生命。她的生命同樣美好，同樣有價值。像這樣的人還有很多，他們給了我們啟示，讓我們更深入的理解了生命的真諦。生命是可貴的，我們要充實地利用它，實現生命的真正價值。

有人說：生命其本身是無價的，因偌大的世界有你不多，無你不少。人為了活好、過好，便自然有了為生命不息的追求，而這樣追求便富有了生命的價值。有的人把自己的生命視為一頭乳牛，一生為了多吃草，給別人多擠出些牛奶，多創造些豐碩的果實，給人們力氣和健康，人們感激他。也有另外一種人，他們把自己的生命與權力捆綁，將一生視為金錢，一生爭奪，中飽私囊，損人損己，不管別人的死活，常常給別人帶來的是困惑，是災難，是遺憾，是仇恨。

生命的價值不依賴我們的所作所為，也不仰仗我們結交的人物，而是取決於我們本身。不論我們遇到多少逆境挫折，只要不灰心，就一定能戰勝困難。所以，生命的價值在於自身，一定要善於挖掘自身的潛能，將生命的價值最大化。

和 107A 一起努力為班級奮鬥被寫在我在介壽的青春裡 - 曹瑀涵

「你們」被寫在我在介壽的青春裡 - 陳薇真

第一次跟同學參加烘焙技職課程被寫在我在介壽的青春裡 - 張怡平

107A 被寫在我在介壽的青春裡 - 陳馨

三年來我們一起創造的美好回憶被寫在我在介壽的青春裡 - 陳子畇

第一次和同學一起計畫聖誕晚會被寫在我在介壽的青春裡 - 邱姿瑜

同學的幫助與照顧被寫在我在介壽的青春裡—By 陳仕佞

這三年來和同學相處的點點滴滴被寫在我在介壽的青春裡 - 張睿恩

胃對豆花的愛在上課控制不住的瞬間被寫在我在介壽的青春裡—王心玫

第一個帶三年的導師班被寫在我在介壽的青春裡—姜佳琦老師

寫信給二十歲的自己 陳卜巖

二十歲的我，你現在在幹嘛呢？想必還在練習身為餐飲業者必須具備的一些基礎能力與刀功吧！例如洗碗、切菜等等的事情。老爸再過二到三年就要退休，把他這一生學過的各式菜品都教給你，千萬不要不耐煩，老爸教給你的請好好地記著，好好珍惜跟爸爸相處的時光。爸爸的身體不怎麼好了，別再氣他了，多陪陪他吧！

二十歲了，懂事一點，做錯事了沒有人會再幫助你了，有很多事情都要自己解決，所以不要再做一些會讓他們擔心的事情了，讓你身邊的人知道你已經長大了，可以不用再為你擔心，還有現在是你的黃金時期，想做什麼就去做什麼，不要犯法就行。

二十歲的你，現在所做的一切事情，你都要負起一切責任，你已經成年了，不管怎麼樣，只要生活過得安穩，一定要給父母一人一份的孝親費，過年包個大紅包給他們，一定要做好自己開的餐廳，過著安穩的生活。

寫信給二十歲的自己 陳仕峰

十八歲、十九歲、二十歲都不睡，年輕人熬靈魂，都千杯不醉。二十歲的我應該還在上大學吧？正在享受青春年華的你在幹嘛呢？有沒有堅持著夢想？有沒有孤單難受的時候？

信，是代替言語的一種表達方式，它雖然聽不到，只能用看的，但是每當想起時又能回味一番，像是熟悉的字體、用心的美編，沒有一個不讓人感受到滿腔的溫暖。信，就是另一張有溫度的嘴巴。

二十歲的我，你好：「累了嗎？不妨試著休息一下吧！就像小時候的電視節目，雖然討厭中間的廣告，但是也是不得已的。我覺得休息不是放棄，是為了讓夢想列車開得更穩、更遠。十五歲以前的我都還是一隻迷途的羔羊，不知道該上哪一臺列車、該買哪一張車票？直到十五歲的我，終於摸清了地圖，是時候該出發了。希望你不要忘了當初追夢的拼勁、執著，因為每一根鐵軌都是我辛辛苦苦幫你建造出來的，而我也會繼續努力，讓你走得更舒適一些。」

一路上走來，沿途的風景應該都是送給未來最好的禮物吧？而熱靈魂、千杯不醉都是希望不要成為軌道的裂縫，盡情地享受青春，不留白底，只留下緊密的黑墨汁，讓它沾滿你的回憶。


永懷希望


107A 同夥的

生命的價值

陳嬿羽

生命的長度，不過幾十年，在浩瀚宇宙中，顯得多微不足道，幾十年的光陰，像白駒過隙般稍縱即逝。但生命的價值，不取決於它的長度，而在於寬度，邁入古稀之年，已走完人生的大半歲月，回首過去，除了生活中的柴米油鹽，你還看到了什麼？

如何將生命活得不枉此生，為一生中重要的課題。有人喜歡平淡的日子，與家人享天倫之樂；抑或是鍾意於都會生活，在水泥叢林中開創自己的一片天。大千世界，每個人實現生命價值的方法大不相同，對於我而言，那便是「實踐」與「付出」。

人生雖然只有幾十年，但絕不像煙火一樣，只要追逐理想，便有價值。即使結果不如預期，但一路的努力，卻是無價之寶。雲門舞集創辦人林懷民，毅然決然踏上舞蹈的路，旁人的冷嘲熱諷，路途的坎坷，種種都不足以停止他的腳步。雲門舞集名揚國際，將舞蹈之美散播各地，而林懷民，實現了夢想，更實踐了生命的價值。

自幼我的夢想就是成為一名仁心仁術的醫師，看著媽媽醫治病患，仔細地講解病情，那努力的背影，成為我的憧憬。或許腦袋不夠聰敏，無法觸類旁通，但我付出更多的心力，上課認真聽講，做好課前預習與課後複習，「人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強」，這句話恰好描述持之以恆的重要，我也以成果來驗證事實，成績進步到前三名，「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」，我一點一滴的努力和細沙，待有朝一日，激起一座夢想的高塔。

裴多菲曾言：「生命的多少用時間計算，生命的價值用貢獻計算。」付出像埋在地下的樹根一般，使樹枝產生果實，卻不要求什麼回報。愛心，是一片寒冬的暖陽，使貧困交迫的人感到溫暖；愛心，是一彎在沙漠的清泉，使口渴難耐的人感到生命的希望。耳熟能詳的莊朱玉女與陳樹菊，憑藉著自己的棉薄之力，協助有需要的人，充滿愛的十元便當，使飢腸轆轆的工人得以飽餐一頓；以賣菜賺取的銅板慢慢累積，在家鄉蓋了一座圖書館，供孩童一個良好的讀書環境。兩位女士無私的付出，雖然沒有過人的學歷，更沒有豐厚的薪資，仍然為社會點燃溫暖的明燈。



期待我有能力時，能夠到醫療資源匱乏的偏鄉支援，使他們得到更多的幫助。像非洲之父——史懷哲，在貧瘠的非洲進行人道醫療，拯救了無數生命。身為國中生的我，盡自己最大的力，從身旁做起，如協助長者過馬路、當志工撿拾海漂垃圾等。許多事是你我能夠幫助的事，只差在發現，與付出心力，看似微不足道的舉動，卻足以點亮灰暗的心靈。

生命的價值是什麼？我認為是「實踐」與「付出」，實踐的路途上，少不了挫折的磨練，然而只有波濤洶湧的海浪，才磨得出細柔的白沙；只有怪石嶙峋的礁石，才激得起美麗的浪花。挺過磨難的我們，迎來的是希望的曙光。達成理想，更能體會他人的辛勞，伸出援手，使世界增添善良的光輝，增加生命的價值。

有人說，人生充滿了沈重和乏味，即使偶有輕鬆也是電光火石。我卻不這麼認為，生命值得稱頌，更富有情趣，縱使我們到了垂暮之年依舊如此，如果覺得虛度光陰或是蹉跎時光，那也只能怪罪自己。

大部分的蝴蝶雖然只有短暫的一個月，但在那段時間，牠破繭而出，化蛹成蝶，在生命的舞台人盡情的飛舞，在花海留下一抹獨一無二的倩影。

寫信給二十歲的自己

陳莉穎

二十歲的妳已經是個成年的女人了呢！我想妳應該已達成自己的目標：當上護理師了吧？遙想當年……那個不愛讀書的妳對自己的未來沒有一點規劃，整天讓父母擔心！那時媽媽苦口婆心的勸了妳好久，妳還是無動於衷，後來她不想讓妳繼續這樣下去，想讓妳至少有個一技之長，於是她就跟妳提了往高職、五專這方面的想法，但是提了又提就是沒有妳喜歡的，像是：觀光、餐飲、美容等，這些妳一點興趣都沒有，後來有一個妳想讀的科系——幼保，但卻被爸爸給無情地駁回了，那時的妳非常生氣，覺得這條路是他們建議的，但是當自己表示意見時他們卻不採納，後來爸爸跟妳解釋說，是因為現在面臨少子化的問題，出來的老師都快比小孩子多了，怕妳未來讀完之後沒有工作機會，他解釋完後也給出了「護理師」這個建議，妳聽完之後也覺得很棒，並往那條路前進，當然，要走這條路並不是那麼簡單，它要求成績、看妳的會考分數，而且還有名額的限制，對其他人來說可能不是一件很困難的事，但對成績不是很好的妳，卻實是一大挑戰！所以只能加油、認真讀書，但卻又被 3C 產品困住了！當然妳最後還是把「它」解決掉了。

未來的妳，還要去面對更多即將會發生的事，我相信妳一定還會再達成自己更多的目標！只要不放棄並且繼續加油、努力，一定可以辦到的。請 Keep going ！盡妳最大的努力，完成自己所有的目標。GO ！GO ！GO ！



陳寧



陳予恬


至高點


慶生會


星巴克的咖哩飯


會考祝願


最後一試

